

## Programma

a) Nome del Provider: PhisioVit srl n.3835

b) Titolo del corso **“SEMINARIO DI IDROKINESITERAPIA: APPROCCIO RIABILITATIVO IN ACQUA”** edizione 1

c) Luogo di svolgimento del corso: Istituto Clinico Tiberino via Forlanini n5 Umbertide (PG)

d) Docente: dott. Vinti e dott. Checcaglini

e) Professioni a cui è rivolto l'evento: fisioterapisti, tutte le discipline

f) L'obiettivo formativo del corso è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

Il corso si propone di insegnare l'utilizzo terapeutico dell'acqua per la riabilitazione motoria e funzionale. Mira a fornire competenze nella valutazione del paziente, nella progettazione di programmi riabilitativi personalizzati e nell'applicazione di esercizi in ambiente acquatico sfruttando le proprietà dell'acqua (galleggiamento, resistenza, pressione idrostatica, temperatura).

Il corso prepara a intervenire su patologie ortopediche, neurologiche e reumatologiche, migliorando mobilità, forza, equilibrio, coordinazione e controllo del dolore in un contesto sicuro e controllato.

g) 14 marzo 2026

h) programma dettagliato

L'idrokinesi 08:00-09:00:

- leggi e principi fisici dell'acqua
- Indicazioni e controindicazioni

La valutazione in acqua 09:00-10:00

PAUSA 10:00-10:15

La riabilitazione in acqua:

- Esiti di lesione del sistema nervoso centrale: 10:15-11:15
  - Paralisi cerebrale infantile
  - Atassia
  - Emiplegia/emiparesi
  - Lesioni midollari
- Esiti di lesione del sistema nervoso periferico: 11:15-12:15
  - Neuropatie periferiche
- Problematiche ortopediche e traumatologiche: 12:15-13:15
  - Traumi e lesioni, articolari e legamentose dell'anca, del ginocchio e della caviglia
  - Protesi di anca e ginocchio
  - Algie vertebrali
  - Spalla dolorosa o rigida e protesi di spalla
  - Lesioni muscolari
  - Politrauma
  - Amputazione
  - patologie vascolari: 13:15-13:30

- Linfedema
- Insufficienza venosa cronica

PAUSA PRANZO: ore 13:30 - 14:00

Protocolli di lavoro per patologie neurologiche: 14:00-15:30

- Ictus
- Lesioni midollari
- Neuropatie

Protocolli di lavoro per patologie vascolari 15:30-16:00

PAUSA 16:00-16:15

Protocolli di lavoro per patologie ortopediche: 16:00-18:15

- Anca
- Ginocchio
- Caviglia
- Spalla
- Colonna

Discussione, verifica apprendimento (ECM) 18:15-18:30

i) il corso eroga 10,2 crediti ECM

j) La docenza è affidata ai:

- Dott. Alessio Vinti e Dott. Nicola Checcaglini, fisioterapisti di lungo corso presso Istituto Tiberino.

Il responsabile scientifico è il dott. Milia il cui CV completo è caricato a sistema.