

## Inquadramento e gestione del declino cognitivo nel setting delle cure primarie

23 aprile 2026

**Provider:** OCM Formazione Srl – id 6273

**Sede:** Hotel Barrage - Stradale S. Secondo, 100, 10064 Pinerolo TO

**Responsabile Scientifico e Relatore:**

- Dott.ssa Graziella Rossi

**Destinatari:** MEDICO CHIRURGO (Medico di Medicina Generale MMG)

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

**Crediti ECM:** 5,2

**Durata:** 4 ore

### RAZIONALE

Il declino cognitivo rappresenta una sfida sanitaria di crescente rilevanza, strettamente correlata all'invecchiamento della popolazione. In Italia l'aumento dell'aspettativa di vita si associa a una maggiore prevalenza di disturbi cognitivi lievi (Mild Cognitive Impairment, MCI) e di demenze, con un impatto significativo sul paziente, sui caregiver e sul sistema sanitario. Una quota rilevante di tali condizioni risulta tuttavia non riconosciuta o diagnosticata tardivamente, riducendo le possibilità di intervento precoce e di una presa in carico appropriata.

Il Medico di Medicina Generale (MMG) svolge un ruolo chiave nella prevenzione, nell'identificazione precoce e nella gestione iniziale del declino cognitivo, grazie alla conoscenza longitudinale del paziente e del suo contesto familiare. La variabilità delle manifestazioni cliniche e la difficoltà nel distinguere il normale invecchiamento dalle forme patologiche rendono però complesso l'inquadramento diagnostico, evidenziando la necessità di un aggiornamento continuo.

Persistono gap formativi relativi all'utilizzo degli strumenti di screening cognitivo, al riconoscimento dei segnali di allarme, alla gestione delle comorbidità e all'appropriatezza dell'invio allo specialista. Ulteriori criticità riguardano la comunicazione con il paziente e il caregiver e l'integrazione con i servizi territoriali.

L'evento ECM intende rispondere a tali bisogni formativi, fornendo aggiornamenti basati sulle evidenze scientifiche e sulle linee guida, al fine di migliorare l'appropriatezza dei percorsi assistenziali e promuovere una presa in carico precoce, integrata e centrata sulla persona.

## PROGRAMMA

- 17:45** Registrazione partecipanti
- 18:00** **Introduzione ed obiettivi del corso**  
G. Rossi
- 18:15** **MCI: gli esordi, la consapevolezza del paziente e i possibili interventi terapeutici**  
G. Rossi
- 18.45** **Gli strumenti di orientamento diagnostico per il MMG**  
G. Rossi
- 19:15** **I disturbi comportamentali: interpretazione e approccio terapeutico**  
G. Rossi
- 20:45** **Le nuove LG ISS sul declino cognitivo e sulla demenza: un riferimento anche per il MMG**  
G. Rossi
- 21:15** **Discussione sui temi precedentemente trattati**
- 21:45** **Take Home message**  
G. Rossi
- 22:00** **Conclusione lavori e consegna questionario ECM**

### Elenco Acronimi:

**LG ISS:** Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità.

**MCI:** Mild Cognitive Impairment (disturbi cognitivi lievi)

## QUALIFICA RELATORE

### Graziella Rossi

Specialista in Geriatria.

Consulente e docente per i volontari al Rifugio Carlo Alberto di Luserna San Giovanni (TO) e specialista alla Claire Studi Medici di Pinerolo