

PROGETTO FORMATIVO

TIME MATTERS

SGLT2-i nella prevenzione cardio-renale

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** 23 aprile 2026 - 25 giugno 2026
- **Sede 1° incontro:** *Hotel Double Tree Hilton
Viale Europa, 45
25133 Brescia BS*
- **Sede 2° incontro:** *Indirizzo fisico: Summeet Srl
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD:
URL <http://fad.summeet.it>*
- **Tipologia:** FSC (Gruppo di Miglioramento)
- **Coordinatori:** ***Barbara Agosti (Coordinatore e Resp. Scientifico)
Cristina Mascadri (Coordinatore e Resp. Scientifico)
Alessandro Lombardo (Coordinatore)***
- **Destinatari:** 12 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna)
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- **Durata – Crediti ECM:** 10 ore formative – 13 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete tipo 2 è una condizione cronica complessa, caratterizzata da un impatto clinico ed economico crescente, legato soprattutto all'instaurarsi precoce e progressivo delle complicanze cardio-renali. Il danno cardiovascolare e renale inizia spesso in modo silente. Intervenire tempestivamente modifica la traiettoria evolutiva del rischio e riduce eventi avversi.

Gli SGLT2-inibitori rappresentano oggi una strategia centrale di protezione cardio-renale. L'impiego precoce, come first line therapy o in combinazione con il GLP-1 RA, è coerente con le moderne linee guida e con l'approccio di prevenzione integrata.

Il progetto formativo è pensato per accompagnare i partecipanti in un percorso di approfondimento sul processo decisionale nella prevenzione cardio-renale. Attraverso l'analisi strutturata di situazioni cliniche rappresentative, il percorso intende affrontare e analizzare i passaggi che guidano la scelta terapeutica, rafforzando la capacità di integrare le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica quotidiana, valorizzando il ruolo del tempo come fattore determinante nella prevenzione cardio-renale.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO

- Ore 17.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 18.00 Il valore del tempo nella prevenzione cardiorenale nel DMT2
Barbara Agosti, Cristina Mascadri
- Ore 18.15 Introduzione al workshop | Metodo, ruoli e obiettivi
Alessandro Lombardo
- Ore 18.30 Workshop 1° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La valutazione del profilo di rischio | cercare i segnali clinici precoci
"Marco, 56 anni, fumatore, dislipidemia in trattamento con rosuvastatina 20 mg, ipertensione in trattamento con ramipril 10 mg, nessuna complicanza CV.
Giunge in ambulatorio per primo riscontro di iperglicemia.
HbA1c: 7,3%
BMI: 25 kg/m²
PA alla visita: 140/85 mmHg
GFR 63 ml/min/1.73m²
ALBUMINURIA 18 mg/g"
Barbara Agosti, Cristina Mascadri
Partecipanti divisi in due gruppi: Mariaclaudia Tusi, Provvidenza Villari, Bianca Bonzi, Marialuisa Spina, Paolo Facondo, Laura Giacomelli, Giorgio Ragni, Greta Moschini, Donata Richini, Roberto Strazzeri, Laura Bartone, Michela Villani
- Ore 19.30 Coffe break
- Ore 19.45 Workshop 2° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)
La strategia terapeutica | prioritizzare i segnali clinici e orientare le scelte
"Anna, 72 anni, storia di obesità moderata, dislipidemia in trattamento con atorvastatina 20

mg + EZE 10 mg + omega 3, ipertensione severa in trattamento con irbesartan 300 mg/
idrcolotiazide 25 mg, nessuna complicanza CV

Giunge in ambulatorio per visita di controllo

HbA1c: 6,9%

BMI: 29 kg/m² (-6 kg dalla visita precedente)

PA alla visita: 125/70 mmHg

GFR 71 ml/min/1.73m²

ALBUMINURIA assente

In terapia con metformina 2000 mg + semaglutide ow 1 mg”

Barbara Agosti, Cristina Mascadri

Partecipanti divisi in due gruppi: Mariaclaudia Tusi, Provvidenza Villari, Bianca Bonzi, Marialuisa Spina, Paolo Facondo, Laura Giacomelli, Giorgio Ragni, Greta Moschini, Donata Richini, Roberto Strazzeri, Laura Bartone, Michela Villani

- Ore 20.45 Gruppi di lavoro a confronto | Analisi dei processi decisionali
Barbara Agosti, Cristina Mascadri, Alessandro Lombardo
- Ore 21.15 Dall’aula all’ambulatorio | indicazioni operative per la formazione sul campo
Alessandro Lombardo
- Ore 21.45 Take-home messages
Barbara Agosti, Cristina Mascadri
- Ore 22.15 Chiusura incontro

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 20 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l’analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell’appropriatezza prescrittiva.

SECONDO INCONTRO

- Ore 17.30 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 17.45 Videoclip e recap del percorso
Barbara Agosti, Cristina Mascadri
- Ore 17.55 Restituzione dei risultati dell’audit | Discussione e Live Poll
Cristina Mascadri
- Ore 18.15 Pattern 1 | Add-on SGLT2 in paziente in metformina

Barbara Agosti

- Ore 18.35 Pattern 2 | Add-on SGLT2 in paziente già in GLP-1 RA
Barbara Agosti
- Ore 18.55 Pattern 3 | Combinazione iniziale SGLT2 + GLP-1 RA
Cristina Mascadri
- Ore 19.05 TIME MATTERS? | Discussione plenaria e take-home messages
Barbara Agosti, Cristina Mascadri
- Ore 19.45 Chiusura webinar

WORKSHOP:

Nella prima fase del workshop, ai gruppi di lavoro verrà fornita una descrizione sommaria di un caso clinico, predisposta dal coordinatore. Sulla base di queste informazioni iniziali, i partecipanti saranno chiamati a ricostruire in modo strutturato il profilo di rischio del paziente, attraverso un processo di approfondimento guidato. A tal fine, i gruppi potranno porre al coordinatore una serie di domande mirate e pertinenti, finalizzate a ottenere le informazioni cliniche necessarie per una valutazione del rischio quanto più possibile appropriata ed esaustiva.

Nella seconda fase del workshop, una volta definito il profilo di rischio, il lavoro dei gruppi consisterà nell'individuare la strategia terapeutica e di gestione del paziente ritenuta più idonea. Tale strategia dovrà essere argomentata e motivata facendo riferimento alle evidenze scientifiche disponibili, alle linee guida di riferimento e ai principali dati di letteratura. Il coordinatore, che avrà previamente elaborato il caso clinico nella sua completezza e definito una possibile strategia di management per il paziente, avrà il ruolo di facilitatore e validatore del percorso decisionale, supportando la discussione e confermando la coerenza e l'appropriatezza delle scelte proposte dai gruppi.

VIDEOCLIP:

Un video walk-in che riprende i momenti di workshop effettuati nel primo incontro

AUDIT:

Si riferisce alla Formazione sul campo. La formazione sul campo è strutturata infatti come una sorta di autoassessment della propria pratica clinica per misurare la precocità dell'intervento terapeutico il paziente in base al suo rischio

ACRONIMI:

SGLT2-i: Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del recettore del Glucagon-Like Peptide-1

HbA1c: Emoglobina Glicata

BMI: Indice di Massa Corporea

PA: Pressione Arteriosa

GFR: Velocità di Filtrazione Glomerulare

CV: Cardiovascolare

EZE: Ezetimibe

mg: Milligrammi

ow: Once Weekly

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BARBARA AGOSTI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattia del Ricambio	Dirigente medico in diabetologia presso ASST Franciacorta
CRISTINA MASCADRI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente Medico Diabetologo presso Spedale Civili di Brescia
ALESSANDRO LOMBARDO	Scienze dell'informazione	Scienze dell'informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna
MARIACLAUDIA TUSI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso UO di Diabetologia dell'ASST del Garda
PROVVIDENZA VILLARI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattia del Ricambio	Specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio presso ASST del Garda
BIANCA BONZI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Medicina d' Urgenza	Dirigente Medico presso il Pronto Soccorso di Montichiari -presso AO Spedale Civili di Brescia
MARIALUISA SPINA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico in medicina generale presso AO Carlo Poma Mantova
PAOLO FACONDO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente Medico presso l'ambulatorio Polispecialistico San Carlo di Iseo (BS)
LAURA GIACOMELLI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso UO di Medicina Interna dell'ASST Franciacorta
GIORGIO RAGNI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Dirigente Medico divisione Medicina Generale presso Spedale Civili di Brescia
GRETA MOSCHINI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Specialista di Medicina Interna presso Villa Gemma, Casa di Cura Spa, Toscolano Maderno (BS)
DONATA RICHINI	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e malattie del metabolismo	Responsabile UOSS di Diabetologia presso Ospedale di Vallecamonica, Esine (BS)
ROBERTO STRAZZERI	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Direttore UOC Medicina Interna Presso ASST Vallecamonica sede di Edolo (BS)
LAURA BARTONE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Specialista in Endocrinologia presso AST Brescia
MICHELA VILLANI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista presso UO Medicina Generale e Geriatria della Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero, Brescia