

**NOME PROVIDER:** UNIVERS FORMAZIONE SRL

**ID PROVIDER:** 4727

**ID EVENTO FSC/Gruppo di miglioramento:** 478140

**TITOLO:** Utilizzo degli MRA nella gestione ospedaliera e territoriale del paziente scompensato. Liguria e Toscana: esperienze a confronto

**DATA:** 27 aprile 2026

**SEDE:** NH Collection Marina, Molo Ponte Calvi, 5 Genova

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:**

Medico Chirurgo: Cardiologia

**NUMERO PARTECIPANTI PREVISTI:** 10

**OBIETTIVO FORMATIVO:** APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

**ORE FORMATIVE:** 6

**CREDITI ASSEGNATI:** 6

**Responsabili Scientifici e Tutor:** Laura Casalino, Matteo Cameli

**Relatori partecipanti al gruppo di miglioramento:** Sergio Agosti, Milena Aste, Tiziano G. Costigliolo, Elisa Modonesi, Elisa Mongiardini, Francesca Maria Righini, Stefano Robotti, Bruno Tarabella

**Responsabili Scientifici e Tutor: Matteo Cameli (Siena), Laura Casalino (Genova)**

16:00-16:30 Scompenso cardiaco: un paradigma per l'integrazione Ospedale-Territorio  
**Laura Casalino (Genova)**

16:30-17:00 Gli scompensi cardiaci: dall'HFpEF al Worsening HF **Matteo Cameli (Siena)**

17:00-17:30 Discussione

17:30-18:00 Update della terapia farmacologica per lo scompenso cardiaco: 4 o 5 pilastri?  
**Sergio Agosti (Genova), Faculty**

18:00-18:30 MRA alla luce delle ultime evidenze scientifiche **Milena Aste (Lavagna), Faculty**

18:30-19:00 Discussione

19:00-19:30 Terapia non farmacologica: l'esercizio fisico nello scompensato  
**Stefano Robotti (Lavagna), Faculty**

19:30-20:00 Terapia non farmacologica: Device e terapie interventistiche  
**Francesca Maria Righini (Siena), Faculty**

20:00-20:30 Discussione

20:30-21:30 Pausa

21:30-22:30 Esperienze a confronto: la gestione del paziente scompensato in Toscana e in Liguria **Faculty**

22:30-23:00 Elaborazione e Presentazione della scheda raccolta dati **Faculty**

23:00-23:30 Produzione del documento finale e chiusura del Corso

**Faculty:**

Sergio Agosti (Genova)

Milena Aste (Lavagna)

Matteo Cameli (Siena)

Laura Casalino (Genova)

Tiziano G. Costigliolo (Genova)

Elisa Modonesi (Genova)

Elisa Mongiardini (La Spezia)

Francesca Maria Righini (Siena)

Stefano Robotti (Lavagna)

Bruno Tarabella (La Spezia)

**RAZIONALE**

Le ultime novità farmacologiche nella terapia dello scompenso cardiaco hanno determinato una riaccensione dell'attenzione anche sulle terapie consolidate già da anni come gli Antagonisti del Recettore Mineralcorticoide (MRA) crocevia, attraverso l'overstimolazione, dell'innesco e del mantenimento di processi fisiopatologici che consolidano e mantengono il paziente scompensato.

Studi cardine come il RALES e l'EMPHASIS-HF hanno, da anni, dimostrato l'efficacia degli MRA steroidei nel migliorare l'equilibrio Na-K e nel rallentare il processo flogistico e profibrotico mediato dall'aldosterone. Ad oggi, però, importanti studi di analisi della pratica clinica quotidiana, come l'OPTIMA-HF, dimostrano che ancora elevate percentuali di pazienti con scompenso cardiaco non sono trattati con tutte le classi farmacologiche previste dalle linee guida nonostante non sussistano controindicazioni.

La giornata formativa sarà quindi occasione per rivedere insieme tutte le attuali strategie terapeutiche, farmacologiche e non farmacologiche, e sarà soprattutto occasione per fare un audit sulla nostra pratica clinica quotidiana.

**ELENCO FACULTY**

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
<b>Sergio Agosti</b>	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Ospedale Padre Antero Micone, Genova	Incarico attuale: Incarico in Aritmologia ed Elettrofisiologia con attività diretta di elettrostimolazione e ablazioni Professore AC presso Università degli Studi di Genova, Facoltà di Scienze Motorie, esame di Medicina dello Sport Dal 2007 al 2020 Dirigente Medico presso Cardiologia Ospedale San Giacomo di Novi Ligure (AL) Specializzazione in Cardiologia (2003-2007) Dottorato di ricerca in Apparato cardiovascolare, Nefrometabolico (2007-2011)
<b>Milena Aste</b>	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	ASL 4 Chiavarese Ospedali del Tigullio, Lavagna	Da aprile 2016 Dirigente medico Cardiologo I livello presso ASL 4 Chiavarese Ospedali del Tigullio Da agosto 2015 ad aprile 2016 Cardiologa Clinica presso ICLAS Rapallo Da febbraio 2015 a luglio 2015 Sostituzioni come Cardiologa nella Medicina Specialistica Ambulatoriale 9 ore presso ASL 3 Genovese (Poliambulatorio di Via Bainsizza, Genova) 200 ore presso ASL 5 Spezzino (La Spezia, Poliambulatorio Via XXIV maggio, Sarzana, Ospedale San Bartolomeo; Poliambulatori di Lerici, Ceparana Da febbraio 2015 Attività libero professionista come Cardiologa clinica 30 giugno 2009-19 gennaio 2015 Specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Specializzazione conseguita presso la Scuola di Specializzazione omonima Università degli Studi di Genova
<b>Matteo Cameli</b>	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Università degli Studi di Siena, Siena	Nov. 2020 – ad oggi - Professore Associato di Cardiologia e Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Università degli Studi di Siena / AOUS Mar. 2020 – ad oggi - Professore Associato – U.O.C. Cardiologia Universitaria, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese (AOUS) Nov. 2017 – Feb. 2020 - Dirigente Medico a Tempo Indeterminato – U.O.C. Cardiologia Ospedaliera, AOUS, Siena Giu. 2016 – Ott. 2017 - Dirigente Medico a Tempo Determinato – U.O.C. Cardiologia Universitaria, AOUS, Siena Nov. 2014 – Mag. 2016 - Medico Specialista Cardiologo – U.O.C. Cardiologia Universitaria, AOUS, Siena Ago. – Set. 2014 - Medico Specialista Ambulatoriale – Branca Cardiologia, USL 7 Siena (sostituzione) Lug. 2009 – Giu. 2014 - Medico in Formazione Specialistica in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Università degli Studi di Siena 2016 - Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore Associato – settore Malattie dell'Apparato Cardiovascolare 2013 – 2016 - Dottorato di Ricerca (PhD) – Umeå University, Svezia, Department of Public Health and Clinical Medicine 2014 - Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – Università degli Studi di Siena
<b>Laura Casalino</b>	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Genova	Da novembre 2004 Specialista ambulatoriale in Cardiologia, ASL 3 Genovese Responsabile dei Centri dello Scompenso ASL 3 presso i presidi territoriali del distretto 13 di Genova. Da settembre 2000 a novembre 2004 Cardiologo in formazione presso la Scuola di Specialità di Cardiologia di Genova. Novembre 2004/luglio 2005 attività come Medico di Guardia presso la Clinica Montallegro. Da novembre 2004 attività di Cardiologo presso i seguenti Istituti di Genova: Istituto il Baluardo, Istituto di Medicina dello Sport di Genova, Opera Don Orione Castagna, Istituto Maugeri. Da giugno 2008 responsabile del Centro Antitabacco del DIMI, Ospedale San Martino. Dal 2009 collaborazione continua con il Centro Antitabacco della ASL 3 2004, 4 novembre Specializzazione in Cardiologia, Università degli Studi di Genova 2008, 28 febbraio Dottorato di ricerca in Medicina Interna Generale e Specialistica, Università degli studi di Genova
<b>Tiziano Gabriele Costigliolo</b>	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Genova	Dirigente medico, Specialista in cardiologia 2008 Specializzazione in Cardiologia
<b>Elisa Modonesi</b>	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Libero professionista, Genova	Dal novembre 2008 Libero professionista Attività di medico di guardia presso strutture private, attività ambulatoriale cardiologica. 2008 specializzazione in Cardiologia - Università degli studi di Genova.

**ELENCO FACULTY**

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elisa Mongiardini	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 5 La Spezia, La Spezia	<p>Agosto 2019 - in corso Specialista ambulatoriale cardiologo presso la ASL 5 di La Spezia.</p> <p>Giugno 2017 - Luglio 2019 Dirigente medico presso la S.S. di Cardiologia dell'ospedale S. M. Misericordia di Albenga</p> <p>Maggio 2014 - Febbraio 2017 Attività specialistica presso Centro Medico Lunense di Sarzana</p> <p>Febbraio 2016 - Maggio 2017 Dirigente medico presso la Cardiologia Clinica Riabilitativa dell'ospedale San Bartolomeo di Sarzana.</p>
Francesca Maria Righini	Medicina e chirurgia	Cardiologia	U.O.C. Cardiologia Clinico-Chirurgica-UTIC, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese (AOUS), Policlinico Le Scotte, Siena	<p>Set. 2020 - ad oggi - Dirigente Medico Cardiologo - U.O.C. Cardiologia Clinico-Chirurgica-UTIC, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese (AOUS), Policlinico Le Scotte, Siena</p> <p>Nov. 2023 - Feb. 2024 - Training and Observership - New York-Presbyterian Heart Failure Program, Columbia University Irving Medical Center, New York</p> <p>Ott. 2018 - Ago. 2020 - Dirigente Medico Cardiologo - USL Toscana Nord Ovest, Valle del Serchio, Lucca</p> <p>Giu. 2017 - Set. 2018 - Cardiologo - Centro Cardiologico Monzino (CCFM), Milano</p> <p>Set. 2016 - Mag. 2017 - Cardiologo - AOUS Siena</p> <p>Lug. 2016 - Mar. 2017 - Cardiologo - Casa di Cura Rugani - Gruppo Garofalo, Monteriggioni (SI)</p> <p>Lug. 2013 - Dic. 2013 - Esperienza professionale presso Emergency's Salam Cardiac Surgery Center, Khartoum, Sudan</p> <p>Lug. 2011 - Lug. 2016 - Scuola di Specializzazione in Cardiologia - AOUS, Policlinico Santa Maria alle Scotte, Siena</p> <p>Feb. 2021 - Master in "Fisiopatologia clinica e management dello scompenso cardiaco" - Scuola Superiore Sant'Anna, Pisa</p> <p>Dic. 2017 - Master in "Clinical Competence in Terapia Intensiva Cardiologica" - Università di Firenze</p> <p>Lug. 2016 - Specializzazione in Cardiologia - Università di Siena</p> <p>Lug. 2016 - Corso di Alta Specializzazione in "Elettrofisiologia e Dispositivi Impiantabili" - Alma Mater Studiorum, Bologna</p>
Stefano Robotti	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 4 Chiavarese, Lavagna	<p>Incarico attuale: Dirigente Medico di I Livello presso ASL 4 Chiavarese, Specialista in Cardiologia</p> <p>2004 Specializzazione in Cardiologia con votazione 7070 con lode, Università degli Studi di Firenze</p>
Bruno Tarabella	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	RSA "Sacro Cuore" di Brugnato (La Spezia)	<p>Dal 1/3/2024 cardiologo presso RSA "Sacro Cuore" di Brugnato (La Spezia)</p> <p>Dal Settembre 1991 incarico a tempo indeterminato come Specialista Ambulatoriale in Cardiologia, ASL 5 Ligure Spezzino;</p> <p>1990 -1993 Specialista Cardiologo INAIL Carrara</p> <p>Nel 1991 -1995 Consulente Cardiologo Marina Militare di La Spezia</p> <p>2010-2011 ncarico come consulente ERT</p> <p>1988-1989 Incarico assistente in Medicina Ospedale Civile di Massa</p> <p>1985-1986 Volontario in Cardiologia UTIC Ospedale Civile di Carrara</p> <p>1984-1985 Volontario n Medicina Ospedale Civile di Carrara</p> <p>1983-1984 Servizio Militare aiutante sanità</p> <p>1989 Specializzazione in Malattie Apparato Cardiovascolare Universita degli Studi di Pisa</p>

**Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:**

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
  - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;
- Tutti i curricula vitae completi sono a disposizione della Commissione presso la sede del provider.