



**S.A.I.G.A.**

**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

*Member Group of International Association of Individual Psychology*

*Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI*

## **Adlerian Psychodynamic Psychotherapies. Applicazioni cliniche**

### **Razionale scientifico**

Ai fini di una corretta pratica clinica, valutando non solo le necessità di pazienti con differenti disturbi psichici, ma anche le loro disponibilità economiche e le risorse dei servizi pubblici, non è più sufficiente comprendere quando la psicoterapia può essere efficace, ma è necessario esplicitare perché si utilizza una determinata tecnica per quella specifica patologia e quali sono le modalità con cui il trattamento può essere proposto, in termini di durata e di frequenza. Diviene quindi opportuno proporre e validare tecniche psicoterapeutiche che tengano conto dei seguenti obiettivi:

1. accessibilità per l'utenza, ovvero efficienza dei servizi e rapporti costi-benefici sostenibili anche nella pratica privata: quindi, trattamenti time-limited con bassa frequenza delle sedute;
2. duttilità, ovvero la possibilità che il terapeuta possa modulare la tecnica a seconda delle patologie e dei pazienti;
3. continuità, ovvero la garanzia di una presa in carico continuativa prima e dopo il trattamento psicoterapeutico, che deve essere considerato come parte di un progetto clinico coerente;
4. specificità, ovvero l'utilizzo della tecnica in modo differente a seconda del funzionamento di personalità del paziente: quindi, trattamenti basati in modo accurato sulla psicopatologia;
5. esplicitazione degli indicatori di processo, delle strategie e delle tecniche, a fini di valutazione e di insegnamento;
6. verifica degli esiti nella abituale pratica clinica.

Le Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (APPs) riconoscono il loro fondamento teorico nella Psicologia Individuale, fondata da Alfred Adler nel 1911. La Psicologia Individuale fa parte, come noto, delle cosiddette "psicologie del profondo" (Psicoanalisi, Psicologia Analitica, Psicologia dell'Io e del Sé, ed altre) e sottolinea in particolar modo gli aspetti interpersonali, intersoggettivi e culturali del rapporto tra terapeuta e paziente. L'impostazione della Psicologia Individuale precorre molti degli sviluppi odierni di altri modelli teorici, risultando coerente con le più attuali acquisizioni nell'ambito delle neuroscienze.

Le APPs sono psicoterapie basate su una lettura psicopatologico-dinamica della patologia, specificatamente orientate secondo il riconoscimento di diversi Livelli di Funzionamento Psicopatologico del paziente (PFL).

La diagnosi categoriale, basata su un assessment esclusivamente sintomatologico, non fornisce, infatti, indicazioni sufficienti ad orientare il progetto clinico e l'impostazione tecnica della psicoterapia; è invece indispensabile una valutazione degli elementi disfunzionali che sottendono il disturbo. La possibilità di individuare i punti di forza e le aree di maggiore disfunzionalità del paziente consente di modulare gli interventi terapeutici "su misura" del paziente. Gli obiettivi clinici sono rivolti a modificare non solo i sintomi, ma anche aspetti significativi del funzionamento del paziente, sostenendo e rinforzando nel contempo le risorse più adattive del paziente. Il modello delle APPs prevede quindi la possibilità di impostare trattamenti con setting differenziati, senza limiti di tempo oppure a tempo limitato.

Gli interventi a tempo limitato sono codificati in moduli di 10, 15 o 24 sedute con cadenza settimanale (B-APP: Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy) oppure in moduli sequenziali di 40 sedute con cadenza settimanale (SB-APP: Sequential Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy, particolarmente fruibili nel contesto dei servizi pubblici, ambulatoriali o anche residenziali).

Circa l'utilizzo delle APPs a tempo limitato, sussistono evidenze di efficacia nel trattamento dei disturbi d'ansia e dei disturbi minori dell'umore dei disturbi del comportamento alimentare dei disturbi di personalità.

Il corso propone quindi un approfondimento teorico-pratico sulle indicazioni all'utilizzo delle APPs in differenti situazioni psicopatologiche.

**S.A.I.G.A.**  
**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

**Bibliografia di riferimento**

- Ferrero A. (2018): *Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (APP). A Psychopathology-Based Treatment*. ASIIP, Croydon (London).
- Ferrero, A. (2009): *Psicoterapia Psicodinamica Adleriana (APP): un trattamento possibile nei Dipartimenti di Salute Mentale*. Centro Studi e Ri-cerche in Psichiatria, Torino.
- Ferrero, A. (2014): *Une psychothérapie modulée sur le fonctionnement psychopathologique*. L'Harmattan, Paris.
- Ferrero, A. (2004): Standardizzazione dei processi delle psicoterapie psicodinamiche: una revisione critica in prospettiva adleriana. *Riv. Psicol. Indiv.*, 56: 35-46.
- Ferrero A., Simonelli B., Fassina S., Cairo E., Abbate-Daga G., Marzola E., Fassino S.(2016): Psychopathological Functioning Levels (PFLs) and their possible relevance in psychiatric treatments: a qualitative research project. *BMC Psychiatry*, 16:253
- Ferrero, A. (2000): L'analisi e la psicoterapia psicodinamica secondo la Psicologia Individuale: spunti per una discussione. *Riv. Psicol. Indiv.*, 48: 41-54.
- Ferrero, A., Simonelli, B. (2006): Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): psicoterapia time-limited per pazienti con organizzazione borderline di personalità. *Riv. Psicol. Indiv.*, 59, 13-38.
- Simonelli, B., Fassina, S., Scaldaferrero, M., Guastafierro, E, Ferrero, A. (2007): Dis-socialità e autolesionismo nel Disturbo Borderline di Personalità: due casi clinici. *Riv. Psicol. Indiv.* 62, 69-86.
- Fassino, S., Amianto, F., Ferrero, A. (2008): Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy: theoretical issues and process indicators. *PanMin. Med.*, 50: 1-11.
- Cairo, E., Fassina S., Guastafierro E, Scaldaferrero M., Ferrero A. (2008): Considerazioni teorico-cliniche sul rischio di comportamenti eterodistruttivi e sul rischio suicidario nel Disturbo Narcisistico di Personalità. *Riv. Psicol. Indiv.* 63, 15-25.
- Ferrero, A. (2012): Specificità della patologia borderline in adolescenza e possibili riflessi sulle strategie di comunicazione-relazione nel trattamento con la Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP). *Riv. Psicol. Indiv.*, 71: 35-58.
- Ferrero, A. (2012): The model of Sequential- Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): specific features in the treatment of Borderline Personality Disorder. *Res. Psychother. Psychopathol. Process and Outcome*, 15 (1), 32-45.
- Pierò, A., Cairo, E., Ferrero, A. (2012): Personality dimensions and working alliance in subjects with borderline personality disorder. *Rev. Psiquiatr. Salud Ment.*, 04.005.
- Fassino, S., Abbate Daga, G., Amianto, F., Leombruni, P., Fornas, B., Garzaro, L., D'Ambrosio, A., Rovera, G.G. (2001): Outcome predictors in anorectic patients after 6 months of multimodal treatment. *Psychother. Psychosom.*, 70, 201208.
- Fassino, S., Abbate Daga, G., Amianto, F., Leombruni, P., Garzaro, L., Rovera, G.G. (2001): Non-responder anorectic patients after six months of multimodal treatment. Predictors of outcome. *Eur. Psychiatry*, 16, 466-473.
- Fassino, S., Abbate Daga, G., Pierò, A., Rovera, G.G. (2002): Dropout from brief psychotherapy in anorexia nervosa. *Psychother. Psychosom.*, 71, 200-206.
- Fassino S., Abbate Daga, G., Pierò, A., Leombruni, P., Rovera, G.G. (2003): Predictors of dropout from brief psychotherapy for bulimia nervosa. *Psychother. Psychosom.*, 72, 203-210.
- Fassino, S., Abbate Daga, G., Delsedime, N., Busso, F., Pierò, A., Rovera, G.G. (2005): Baseline personality characteristic of responders to brief psychotherapy in eating disorders. *Eat. Weight Disord.*, 1, 1-11.
- Bovero, A., Torta, R., Ferrero, A.(2006): A New Approach on Oncological Pain in Depressed patients: Data From a Clinical Study Using Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy. *Psycho-Oncology* 15 (Supp.2), S182-183.
- Ferrero, A., Pierò, A., Fassina, S., Massola, T., Lanteri, A., Abbate Daga, G., Fassino, S. (2007): A 12 month comparison of brief psychodynamic psychotherapy and pharmacotherapy treatment in subjects with generalized anxiety disorders in a community setting. *Eur. Psychiatry*, 22 (8):530-539.
- Ferrero, A., Cairo, E., Fassina, S., Pierò, A., Simonelli, B. (2009): Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): technical issues for the treatment of aggressiveness in patients with Borderline Personality Organization (BPO). *PanMin. Med.*, 51 (3, suppl.1), 39.
- Amianto, F. & Ferrero, A., Pierò, A., Cairo, E., Rocca, G., Simonelli, B., Fassina, S., Abbate Daga, G., Fassino, S. (2011): Supervised Team Management, with or without Structured Psychotherapy, in Heavy Users of a Mental Health Service with Borderline Personality Disorder: a Two-Year Follow-up Preliminary Randomized Study, *BMC Psychiatry*, 11: 181-195.

**S.A.I.G.A.**  
**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

**Programma e calendario**

**02/04/2026**

ore 11.00-13.00: Attitudine e controattitudine nella relazione terapeutica - Dott. Andrea FERRERO

ore 14.00-16.00: B-APP: Applicazioni cliniche nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. - Dott.ssa Barbara SIMONELLI

ore 16.00-20.00: B-APP: Applicazioni cliniche nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. Esercitazioni casi - Dott.ssa Barbara SIMONELLI

**11/06/2026**

ore 14.00-16.00: SB-APP: Applicazioni cliniche nei gravi Disturbi di Personalità. - Dott.ssa Barbara SIMONELLI

ore 16.00-20.00: SB-APP: Applicazioni cliniche nei gravi Disturbi di Personalità. Esercitazione casi- Dott.ssa Barbara SIMONELLI

**18/06/2026**

ore 09.00-11.00: B-APP: Applicazioni cliniche in adolescenza.- Dott.ssa Elisabetta CAIRO

ore 11-13; 14-16: B-APP: Applicazioni cliniche in adolescenza. Esercitazioni casi - Dott.ssa Elisabetta CAIRO

**09/07/2026**

ore 14.00-16.00: B-APP: Applicazioni cliniche in psiconcologia. - Dott. Andrea BOVERO

ore 16.00-20.00: B-APP: Applicazioni cliniche in psiconcologia. Esercitazioni casi - Dott. Andrea BOVERO

**24/09/2026**

ore 09.00-13.00: APPs: applicazioni cliniche nelle dipendenze da sostanze. - Dott. Emanuele Maria BIGNAMINI e Dott.ssa Simona FASSINA

ore 14.00-18.00: APPs: applicazioni cliniche nelle dipendenze da sostanze. Esercitazioni casi - Dott.ssa Simona FASSINA

**05/11/2026**

ore 14.00-16.00: B-APP: applicazioni cliniche nei disturbi d'ansia e dell'umore. - Dott.ssa Simona FASSINA

ore 16.00-20.00: B-APP: applicazioni cliniche nei disturbi d'ansia e dell'umore. Esercitazioni casi. - Dott.ssa Simona FASSINA

Conclusioni corso - Dott.ssa Simona FASSINA

---

totale ore di formazione teorica: 14

totale ore di formazione interattiva (esercitazioni pratiche; lavoro su casi clinici): 26

**totale ore di formazione: 40**

---

**Destinatari dell'attività formativa**

Psicologi (spec. Psicoterapia)

Medici (spec. Psicoterapia, Psichiatria, Neuropsichiatria infantile)

**Obiettivo formativo**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

**Competenze tecnico-professionali:**

Il corso fornisce competenze tecnico-professionali specifiche inerenti la tecnica dell'intervento psicoterapeutico a tempo limitato, secondo il modello delle APPs.

**Competenze di processo:**

Il corso implementa le competenze attinenti i processi della psicoterapia.

**Competenze di sistema:**

Il corso implementa le competenze di sistema dello psicoterapeuta nell'interazione con le altre figure professionali coinvolte nel processo di cura, in termini di progettazione degli interventi di cura, individuazione e condivisione degli obiettivi del progetto clinico, conduzione di interventi multiprofessionali e interdisciplinari in situazioni di presa in carico complessa.

**S.A.I.G.A.**  
**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

**Metodologia**

- lezioni teoriche
- discussione
- esercitazioni su casi clinici

**Posti disponibili: max 40**

**Sede**

Il corso si svolge presso la sede SAIGA, Via Principe Amedeo 16, Torino.

**Verifica dell'apprendimento**

L'efficacia della formazione è verificata attraverso una prova scritta.

**Valutazione della qualità percepita da parte dei partecipanti**

E' applicata la procedura di verifica della qualità percepita, in conformità al Sistema di Gestione della Qualità.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE**

**Simona FASSINA:** Psicologa, Psicoterapeuta; Vice-Presidente SAIGA; Analista S.I.P.I.; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro DPAA: Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità in Adolescenza ed età Adulta, SC Salute Mentale Chivasso, ASL TO4, Settimo T.se (TO); Docente a contratto Scuola Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi

**DOCENTI**

**Emanuele Maria BIGNAMINI:** Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; già Direttore SC Dipendenze Nord ASL Città di Torino

**Andrea BOVERO:** Psicologo, Psicoterapeuta; Analista Propedeutica Didatta S.I.P.I., SCU Psicologia Clinica e Oncologica, A.O. Città della Salute e della Scienza, Torino, Hospice V. Valletta, Torino; Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti

**Elisabetta CAIRO:** Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; E.M.D.R. Practitioner; Trained in Sensorymotor Psychotherapy; Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti

**Andrea FERRERO:** Psichiatra, Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Presidente Section Theory and Research I.A.I.P.; Presidente Onorario SAIGA; Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi; Rete Regionale Piemonte per i Disturbi di Personalità

**Barbara SIMONELLI:** Psicologa, Psicoterapeuta; Liaison Officer e Analista S.I.P.I.; Segretario e Referente Gruppi di Lavoro S.A.I.G.A.; Specialista Ambulatoriale Unità di Psicoterapia e Centro DPAA— Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi della Personalità in Adolescenza ed età Adulta, DSM ASL TO4, Settimo T.se (TO), Docente a contratto Scuola Specializzazione in Psicologia della Salute, Università di Torino; Vice-Direttore e Docente Scuola SAIGA per psicoterapeuti; Docente IAAP, Istituto Alfred Adler Parigi