

**Evento RES ECM**

**“Gestione della terapia nutrizionale del paziente ospedalizzato e continuità del trattamento tra ospedale e territorio”**

**22 Aprile 2026**

Castelfranco D'Oglio CR

**Caratteristiche del corso**

**Ragione Sociale provider:** SANITANOVA SRL

**Id Provider:** 12 - 478167

**Titolo Evento:** Gestione della terapia nutrizionale del paziente ospedalizzato e continuità del trattamento tra ospedale e territorio

**Data evento:** 22 aprile 2026

**Durata evento:** 6 ore

**Sede evento:** Hotel Corte Airone - Strada Comunale per Isola Dovarese, 2 - 26034 Castelfranco D'Oglio CR

**Tipologia evento:** Residenziale

**Obiettivo formativo:** 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

**Crediti:** 6

**N. Partecipanti:** 70

**Responsabile Scientifico**

Adriano Moi – Direttore, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova

**Relatori**

- Silvia Arioli - Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
- Sara Cerri - Dirigente Medico, S.C. Oncologia, ASST di Cremona
- Roberta Chittolina - Responsabile S.S. Distribuzione Diretta Farmaco, Team Multidisciplinare Nutrizione Clinica, S.C. Farmacia Ospedaliera e Territoriale, ASST di Mantova
- Flavia Cornacchia - Dirigente Medico Responsabile, S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST di Cremona
- Ettore Corradi - Direttore, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST GOM Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

- Rina Gelati - Infermiera, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
- Matteo Giorgi Pierfranceschi - Direttore, U.O. Medicina Interna, ASST di Cremona
- Chiara Mazzola - Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova ASST
- Silvia Molaro - Dirigente Medico, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
- Laura Morandini - Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova ASST
- Mauro Pagani - Direttore, S.C. Medicina Generale, ASST di Mantova
- Maria Sofia Pigoli - Dirigente Farmacista, Servizio di Farmacia Ospedaliera, ASST di Cremona
- Davide Quercetti - Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
- Leonor Tamayo - Dirigente Medico, S.C. Anestesia e Rianimazione, ASST di Cremona
- Monica Torazzi - Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova

## **Razionale**

La polimorbilità, o multimorbilità, consiste nella coesistenza di due o più patologie croniche nel paziente ed è sempre più ad elevata prevalenza (oltre il 70%) nei pazienti ospedalizzati.

Tali pazienti sono solitamente ricoverati in medicina interna, hanno generalmente un'età avanzata ed un elevato rischio nutrizionale (prevalenza del 40-50%). Durante il percorso terapeutico di questi pazienti alcuni trattamenti possono acuire e/o compromettere ulteriormente le condizioni fisiopatologica e metabolica riscontrando spesso elevati livelli di malnutrizione.

A seconda della diversa capacità del paziente di assunzione di nutrienti per via orale e della funzionalità gastrointestinale, vi sono diverse opzioni di trattamento nutrizionale. La nutrizione enterale è considerata la prima linea di trattamento nel caso in cui il paziente non sia in grado di soddisfare i propri fabbisogni nutrizionali per via orale, alla quale, in diverse situazioni, è necessario affiancare la nutrizione parenterale per assicurare il raggiungimento dei target calorico-proteici adeguati e limitare quindi possibili eventi avversi a seguito delle specifiche condizioni patologiche.

La nutrizione parenterale in ospedale rappresenta un'opzione vitale per i pazienti che presentano una funzionalità intestinale insufficiente o assente. Il suo utilizzo è supportato da evidenze scientifiche che ne dimostrano l'efficacia nel mantenere lo stato nutrizionale, migliorare gli esiti clinici e supportare il metabolismo dei pazienti ospedalizzati. Tuttavia, la nutrizione parenterale deve essere gestita con attenzione e personalizzata per ogni paziente, con un monitoraggio rigoroso e un approccio multidisciplinare per massimizzare i benefici e minimizzare i rischi associati.

Pertanto, a partire dalle raccomandazioni generali espresse dalle linee guida, è fondamentale la collaborazione tra medici internisti e nutrizionisti per la condivisione e la raccolta di esperienze di trattamento nutrizionale per mettere in luce il livello di personalizzazione necessario nell'utilizzo della nutrizione parenterale in rapporto alle condizioni cliniche specifiche dei pazienti.

## Obiettivi

- Supportare e facilitare il confronto tra medici ospedalieri e specialisti in nutrizione clinica per ottimizzare l'approccio nutrizionale al paziente ricoverato
- Sensibilizzare i medici circa il ruolo della corretta valutazione e gestione dello stato nutrizionale del paziente ricoverato
- Esaminare le raccomandazioni delle linee guida più recenti in ambito di nutrizione clinica
- Condividere le strategie nutrizionali più adeguate al paziente complesso

## Programma Scientifico

09.30 - 10.00 Registrazione

10.00 – 10.15 Introduzione e obiettivi meeting – *A. Moi, F. Cornacchia*

Moderatori: *M. Giorgi Pierfranceschi, M. Pagani*

10.15 – 10.45 Screening e valutazione nutrizionale del paziente: come impostare un percorso di terapia nutrizionale – *F. Cornacchia*

10.45 – 11.15 Quali tipologie di fabbisogno proteico e calorico per il paziente ospedalizzato? Le principali raccomandazioni delle linee guida ESPEN – *S. Arioli, C. Mazzola*

11.15 – 11.45 *Coffee break*

11.45 – 12.15 La nutrizione parenterale supplementata: quali utilizzi a seconda del diverso stato metabolico del paziente? – *L. Tamayo*

12.15 – 12.45 Miscele per nutrizione parenterale e contrasto dell'infiammazione: l'importanza dell'emulsione lipidica con acidi grassi Omega3 – *E. Corradi*

12.45 – 13.15 Discussione sui temi trattati

13.15 – 14.15 *Light lunch*

14.15 – 14.45 Micronutrienti ed elettroliti: monitoraggio e supplementazione – *S. Molaro*

14.45 – 15.25 Continuità del trattamento nutrizionale tra ospedale e territorio: esperienze a confronto – *R. Chittolina, M.S. Pigoli*

15.25 – 15.55 Terapia nutrizionale ed ottimizzazione del recupero funzionale post ricovero – *D. Quercetti, L. Morandini*

15.55 – 16.15 Discussione sui temi trattati

16.15 – 17.35 Esperienze di gestione del paziente: tre casi clinici – *S. Cerri, R. Gelati, A. Moi, M. Torazzi*

17.35 – 17.45 Key takehome messages: come affrontare la terapia nutrizionale con tempestività ed efficacia  
– *A. Moi*

### Griglia Relatori

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Adriano Moi	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed endoscopia digestiva	Direttore della Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico di ASST di Mantova
Silvia Arioli	Dietistica	Dietistica	Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
Sara Cerri	Medicina e chirurgia	Oncologia	Dirigente Medico, S.C. Oncologia, ASST di Cremona
Roberta Chittolina	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche	Tossicologia	Responsabile S.S. Distribuzione Diretta Farmaco, Team Multidisciplinare Nutrizione Clinica, S.C. Farmacia Ospedaliera e Territoriale, ASST di Mantova
Flavia Cornacchia	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Dirigente Medico Responsabile, S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST di Cremona
Ettore Corradi	Medicina e chirurgia	Scienze dell'alimentazione	Direttore, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST GOM Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Rina Gelati	Scienze infermieristiche		Infermiera, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
Matteo Giorgi Pierfranceschi	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Direttore, U.O. Medicina Interna, ASST di Cremona
Chiara Mazzola	Dietistica	Dietistica	Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
Silvia Molaro	Medicina e chirurgia	Scienze dell'alimentazione	Dirigente Medico, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
Laura Morandini	Dietistica	Dietistica	Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
Mauro Pagani	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Direttore, S.C. Medicina Generale, ASST di Mantova
Maria Sofia Pigoli	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche		Dirigente Farmacista, Servizio di Farmacia Ospedaliera, ASST di Cremona
Davide Quercetti	Dietistica	Dietistica	Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova
Leonor Tamayo	Medicina e chirurgia	Anestesia e rianimazione	Dirigente Medico, S.C. Anestesia e Rianimazione, ASST di Cremona
Monica Torazzi	Dietistica	Dietistica	Dietista, Nutrizione Clinica Artificiale e Servizio Dietetico, ASST di Mantova

**I CURRICULA SONO CUSTODITI PRESSO L'ENTE ACCREDITANTE.**