



La Sarcopenia: diagnosi, prevenzione e terapia nutrizionale

San Gregorio di Catania (CT), 22 Maggio 2026

Sala Congressi Casa la Carrubazza

Razionale

La Sarcopenia, condizione frequente ma sommersa e silente, è una perdita di massa e funzionalità muscolare dovuta principalmente all'invecchiamento, ma che può diventare invalidante e aumentare il numero dei ricoveri in ospedale.

Conoscere la malattia e i metodi per prevenirla è importante per mantenere in buona salute il sistema muscolo-scheletrico.

Su queste basi l'Evento, a voci di Specialisti scelti in base al loro specifico expertise, ha lo scopo di sensibilizzare il personale sanitario ad effettuare una diagnosi precoce di sarcopenia, sia a domicilio che nel paziente istituzionalizzato o ospedalizzato, per instaurare il più precocemente possibile una terapia nutrizionale adeguata che, associata ad altri tipi di intervento preabilitativo e riabilitativo, possa ridurre il rischio di complicanze e dei costi per interventi sanitari per il miglioramento dei sistemi di valutazione e di misurazione dell'efficienza ed appropriatezza delle prestazioni nei livelli di assistenza

Dietista, Farmacista (*Farmacista Ospedaliero*), **Fisioterapista, Infermiere, Medico Chirurgo** (*Chirurgia Generale, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Interna, Neurologia, Oncologia*).

Obiettivo Formativo ECM: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (Ebm - Ebn - Ebp)

Programma

16:00-16:50 Registrazione dei Partecipanti

16:50-17:00 Apertura dei lavori e finalità dell'Evento

Cityn srl

SEDE LEGALE | Via Spadaccini, 16 95131 Catania
SEDE OPERATIVA | Viale Africa, 222 95129 Catania
P. IVA | 04832570875



Sessione 1

Sarcopenia: focus

Moderatore *Sebastiano Percolla*

16:00-17:00 Sarcopenia: malattia sociale
Sebastiano Percolla

17:00-17:30 Sarcopenia: conoscerla per trattarla
Vincenzo Zurlo

17:30-18:00 Riabilitazione e Sarcopenia: una sfida multidisciplinare
Roberta Percolla

18:00-18:30 Diagnosi strumentale ed integrazione nutrizionale
Vincenza Perdicaro

18:30-19:30 Discussione

19:30-19:40 Chiusura dei lavori

19:40-20:00 Compilazione questionario ECM

Relatori

Cognome	Nome	Qualifica		Struttura di appartenenza	Città
		Professionale	Scientifica		
Percolla	Roberta	Fisioterapista	Riabilitazione	Fondazione Cenestesi	Tremestieri Etneo (CT)
Percolla	Sebastiano	Medico	Nutizionista	Fondazione Cenestesi	Tremestieri Etneo (CT)
Perdicaro	Vincenza	Dietista	Nutrizione	Fondazione Cenestesi	Tremestieri Etneo (CT)
Zurlo	Vincenzo	Medico	Medicina Interna, Dietoterapia	Università	Napoli

Cityn srl

SEDE LEGALE | Via Spadaccini, 16 95131 Catania
SEDE OPERATIVA | Viale Africa, 222 95129 Catania
P.IVA | 04832570875