

PROGETTO FORMATIVO

Progetto RESPIRO

*Rinopatie, Epidemiologia, Sinusite, Poliposi, Infiammazione, Real-life, Outcome:
update in pratica clinica*

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Date:** **18 aprile 2026**
- ↪ **Sede:** Hotel Calabona
Località Calabona, 07041 Alghero SS
- ↪ **Tipologia:** Residenziale
- ↪ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Responsabile Scientifico:** Eugenio De Corso
- ↪ **Board Scientifico:**
Eugenio De Corso
Cesare Liberali
Claudio Micheletto
Fabio Giuseppe Pagella
Giovanni Paoletti
- ↪ **Partecipanti:** 50 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Allergologia)
- ↪ **Durata - crediti:** 4 ore formative – 4 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le patologie infiammatorie delle vie aeree rappresentano un problema di crescente rilevanza clinica ed epidemiologica. Rinite allergica e non allergica, rinosinusite acuta e cronica (con e senza poliposi nasale) e asma costituiscono manifestazioni differenti di un'unica alterazione infiammatoria che coinvolge l'intero tratto respiratorio, secondo il modello concettuale delle *Vie Aeree Unite*. Tale interconnessione, ampiamente dimostrata, evidenzia come un controllo subottimale della malattia nasale possa influenzare negativamente il decorso dell'asma e viceversa, rendendo necessario un approccio integrato e multidisciplinare.

La prevalenza di queste condizioni è in costante aumento, complice la crescente esposizione ad allergeni, inquinanti e fattori ambientali. Il loro impatto sulla qualità di vita, sulla produttività e sui costi sanitari è

significativo: disturbi del sonno, riduzione della performance lavorativa e scolastica, maggior rischio di esacerbazioni asmatiche e frequente ricorso a terapie inappropriate, in particolare all'uso non necessario di antibiotici.

Negli ultimi anni, il progresso nella comprensione dei meccanismi patogenetici – con particolare attenzione ai fenotipi e agli endotipi infiammatori, in primis l'infiammazione di tipo 2 – ha rivoluzionato la gestione di molte di queste condizioni. Parallelamente, le linee guida aggiornate sulla rinosinusite acuta e le raccomandazioni internazionali sull'antibiotic stewardship richiedono un continuo allineamento della pratica clinica quotidiana.

Obiettivo del Corso

In questo contesto, il corso si propone di fornire, attraverso casi pratici di real life, ai professionisti della salute un aggiornamento completo, basato su evidenze recenti e declinato nella real-life, con l'obiettivo di:

- migliorare la capacità diagnostica attraverso criteri clinici e strumentali aggiornati;
- ottimizzare il trattamento personalizzato secondo fenotipo ed endotipo;
- integrare il management di rinite, rinosinusite e asma in un'unica strategia globale;
- Fornire una formazione pratica e aggiornata e la personalizzazione delle strategie terapeutiche.
- promuovere percorsi di collaborazione tra ORL, allergologi, pneumologi e medici di medicina generale.

Un approccio realmente moderno alle malattie nasali e respiratorie non può prescindere dalla visione unitaria delle vie aeree e dalla capacità di applicare nella pratica clinica strumenti terapeutici appropriati e aggiornati. Questo corso ECM mira a trasferire ai partecipanti competenze immediatamente utilizzabili per migliorare il controllo dei sintomi, la qualità di vita e gli outcome dei pazienti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 09.00	Apertura segreteria e registrazione partecipanti
Ore 09.30	Introduzione ed obiettivi dell'incontro Pasqualina Bardino, Silvia Canalis, Gaetano Castagna, Eleonora Longoni, Loredana Maiale, Sergio Gavino Piga
Ore 09.45	Epidemiologia e impatto delle patologie nasali e respiratorie sulla salute pubblica Sergio Gavino Piga, Silvia Canalis
Ore 10.15	Rinite allergica e non allergica: diagnosi, gestione e impatto sulla qualità di vita: Paziente con rinite allergica + CRSwNP Sergio Gavino Piga, Silvia Canalis
Ore 10.45	Rinosinusite cronica con poliposi (CRSwNP): approccio integrato nella real life: Paziente con rinosinusite acuta ricorrente Eleonora Longoni, Loredana Maiale
Ore 11.15	Rinosinusite acuta (virale vs batterica) e antibiotic stewardship: approccio integrato nella real life: Paziente con rinosinusite acuta ricorrente con antibiotico terapia Eleonora Longoni, Loredana Maiale
Ore 11.45	Asma e vie aeree unite: integrazione diagnostica e terapeutica: Paziente asmatico non controllato con sintomi nasali Gaetano Castagna

SUMMEET

- Ore 12.15 *Coffee Break*
- Ore 12.30 Tavola Rotonda finale:
- Creazione di percorsi diagnostico-terapeutici integrati ORL–allergologia–pneumologia-MMG
- Checklist finale per la pratica clinica quotidiana
Tutti i relatori + Pasqualina Bardino
- Ore 13.30 Discussione finale sulle tematiche trattate
Tutti i partecipanti
- Ore 14.00 Chiusura dei lavori

ACRONIMI

CRSwNP	<i>Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyps</i>
ECM	<i>Educazione Continua in Medicina</i>
MMG	<i>Medici di Medicina Generale</i>
ORL	<i>OTORINOLARINGOIATRIA / OTORINOLARINGOIATRI</i>

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Pasqualina Bardino	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di assistenza primaria ASL 1 Sassari, presso Alghero
Silvia Canalis	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed immunologia clinica	Medico specialista allergologa presso Medis Centro Clinico di Sassari
Gaetano Castagna	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico Pneumologo presso ASL Sassari
Eleonora Longoni	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Dirigente Medico Otorinolaringoiatra presso ASL 1 Sassari
Loredana Maiale	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Dirigente Medico Otorinolaringoiatra presso ASL 1 Sassari
Sergio Gavino Piga	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed immunologia clinica	Medico Specialista Allergologo presso Studio Medico di Sassari