



DISTURBI ALIMENTARI IN INFANZIA:

prevenzione, diagnosi e cura

PRIMA INFANZIA, fascia 0-6 anni: una finestra di osservazione intergenerazionale sul mondo dell'alimentazione

SECONDA INFANZIA, fascia 6-10 anni: dalla diagnosi al traHamento dei disturbi della nutrizione

V

Obiettivi didattici

Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una **preparazione teorico-pratica e interdisciplinare** sui comportamenti alimentari durante l'infanzia.

L'evento formativo offre l'occasione di acquisire le conoscenze e le competenze utili al fine di lavorare con problematiche alimentari e nell'ottica di considerare diversi fattori di rischio, protezione e/o

	Studio	Associato	RiPsi®
	Via Sidoli, 10	-	20129 Milano
Via	Auguadri 22	-	22100 Como
	Via Staurenghi, 24	-	21100 Varese
Tel.	335.7026044	-	info@studioripsi.it
			www.studioripsi.it

mantenimento, sia dal punto di vista intergenerazionale sia individuale, al fine di costruire un percorso di prevenzione, diagnosi e presa in carico orientata.

Obiettivo è di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze adeguate nell'ambito dei disturbi alimentari, con particolare riferimento alla comprensione del comportamento alimentare durante l'infanzia.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia

Oltre a fornire nozioni teoriche, ampio spazio sarà dedicato al confronto su materiale clinico: saranno forniti **resoconti e/o video di casi clinici** sui quali il discente – sotto la supervisione del docente – potrà applicare le nozioni teoriche apprese.

Per ogni argomento trattato **verranno fornite slide/dispense**, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Particolare attenzione sarà dedicata alla **trattazione degli aggiornamenti in ambito diagnostico**, alle esercitazioni e confronti pratici su materiale clinico messo a disposizione per incrementare e consolidare la **conoscenza degli strumenti utili ad operare nell'ambito delle problematiche e dei disturbi alimentari**.

Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al corso: Psicologi, Psicoterapeuti, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica), Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Pediatri, Medici di medicina generale, Medici endocrinologi, Medici dietologi, Dietisti, Biologi nutrizionisti.

Calendario

L'evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni:

PRIMA INFANZIA fascia 0-6 anni: una finestra di osservazione intergenerazionale sul mondo dell'alimentazione:

– 24 e 25 ottobre 2026

– 8 e 28 novembre 2026

	Studio	Associato	RiPsi®
	Via Sidoli, 10	-	20129 Milano
Via	Auguadri 22	-	22100 Como
	Via Staurengi, 24	-	21100 Varese
Tel.	335.7026044	-	info@studioripsi.it
			www.studioripsi.it

SECONDA INFANZIA fascia 6-10 anni: dalla diagnosi al trattamento dei disturbi della nutrizione: 2 giorni di formazione
– 12,13 e 19 dicembre 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30).

ECM e attestati

L'evento è stato accreditato per 50 crediti ECM. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Docenti

Gaia de Campora, Dottore di Ricerca, Professore a contratto Università di Torino, Psicologa specializzata nell'area della genitorialità e nelle problematiche alimentari della prima infanzia. Ha condotto diversi studi nell'ambito dei fattori di rischio precoci per l'insorgenza del sovrappeso in età pediatrica, pubblicati su note riviste internazionali peer reviewed. È stata Coordinatrice del Center of Applied Psychology (CAPS) dell'Alliant International University di San Diego. È autrice del libro "Mindfulness e Disturbi Alimentari", edito nel 2006 da Il Mulino e nel 2021, nella versione inglese, per Routledge Taylor & Francis. Da oltre dieci anni svolge attività di diagnosi, prevenzione e intervento precoce, nelle città di Roma e Torino.

Lucia Fransos .Dietista con Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione, ha completato la sua formazione tra Torino, Pescara e Firenze, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia e la Scuola di Scienze della Salute Umana. Ha inoltre conseguito il Master Sperimentale di II livello in Medicina Moderna e Naturale. Dal 2004 è Responsabile dell'Area Food dell'Associazione Italiana Celiachia Piemonte, dove coordina i professionisti coinvolti nella formazione e nell'aggiornamento sul territorio, e gestisce lo sportello nutrizionale. Dal 2010 fa parte del Gruppo di Coordinamento Regionale per i progetti realizzati in collaborazione con la Sanità Pubblica, in attuazione della legge 123/2005. Dal 2015 è membro di FIDA Torino – Federazione Italiana Disturbi del Comportamento Alimentare – dove partecipa attivamente al lavoro di équipe multidisciplinare e alla supervisione delle attività nutrizionali nei percorsi di prevenzione e trattamento dei DCA. Svolge attività ambulatoriale dedicata alla presa in carico di pazienti con disturbi del comportamento alimentare, integrando la valutazione nutrizionale all'interno di percorsi terapeutici multidisciplinari. Parallelamente, è attivamente impegnata nella docenza e nella formazione professionale, contribuendo alla diffusione di competenze specialistiche e all'aggiornamento continuo nel campo della nutrizione clinica e della dietoterapia.

	Studio	Associato	RiPsi®
	Via Sidoli, 10	-	20129 Milano
Via	Auguadri 22	-	22100 Como
	Via Staurenghi, 24	-	21100 Varese
Tel.	335.7026044	-	info@studioripsi.it
			www.studioripsi.it

Claudia Mazzeschi, Professore ordinario della cattedra di Psicologia Dinamica presso il Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione dell'Università di Perugia. Direttore Scientifico del Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale sull'attività motoria (C.U.R.I.A.MO), dell'Università degli Studi di Perugia. Da oltre 10 anni svolge attività clinica e di ricerca nell'ambito della comprensione dei fattori di rischio e della cura dell'obesità in tutto il ciclo di vita. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su note riviste internazionali.

Livia Buratta, Dottore di Ricerca, Psicologa, Assegnista di Ricerca e Professore a contratto di Psicologia Dinamica presso il Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione dell'Università di Perugia. Attualmente svolge attività ricerca nell'ambito dello studio dei fattori di rischio e della prevenzione/cura dell'obesità in età evolutiva ed in età adulta. È autrice di diverse pubblicazioni scientifiche internazionali sull'argomento.

Responsabile scientifico: Gaia de Campora, Università degli Studi di Torino, Studio Associato RiPsi

Programma didattico

PRIMA INFANZIA fascia 0-6 anni: una finestra di osservazione intergenerazionale sul mondo dell'alimentazione

- Gravidanza e Puerperio: dal microbioma al legame di attaccamento. Il formarsi della diade a partire dalla vita prenatale.
- Dalla nascita al compimento del primo anno di vita: dall'allattamento al divezzamento.
- Fattori di rischio e di protezione. Parametri evolutivi e ponderali.
- Il secondo e il terzo anno di vita del bambino: l'esplorazione, il linguaggio e l'incontro con il mondo. Competenze dell'area oro-alimentare e gradini evolutivi.
- La fase prescolare e l'emergere dei comportamenti di rifiuto alimentare. Dai comportamenti problema ai segnali di allarme clinico.
- Ruolo del Dietista e Strategie di Intervento
- Diet culture e falsi miti alimentari: come influenzano bambini e adolescenti
- Alimentazione selettiva, Picky eating e ARFID: Conseguenze sulla crescita e sullo sviluppo. Cenni di Prevenzione Primaria – Secondaria- Intervento Precoce
- Anoressia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder: timing della terapia nutrizionale
- TFC (Training di Familiarizzazione con il Cibo): obiettivi e modalità.
- Educazione Terapeutica e Alimentare.
- Pasto Assistito: come e perché.

	Studio	Associato	RiPsi®
	Via Sidoli, 10	-	20129 Milano
Via	Auguadri 22	-	22100 Como
	Via Staurengi, 24	-	21100 Varese
Tel.	335.7026044	-	info@studioripsi.it
			www.studioripsi.it

- Counseling nutrizionale: approccio pratico.

SECONDA INFANZIA fascia 6-10 anni: dalla diagnosi al trattamento dei disturbi della nutrizione

- Introduzione al fenomeno dell'obesità in età evolutiva oggi: dai dati epidemiologici ed eziologici, allo stato dell'arte della ricerca in psicologia clinica. Approfondimento sulla multifattorialità dell'eziologia dell'obesità con una attenzione particolare alla dimensione familiare.
- La fase di assessment nel contesto clinico. Approfondimento sulla metodologia e sugli strumenti utili alla valutazione delle dimensioni correlate al problema dell'obesità nel bambino/adolescente, per la pianificazione dell'intervento. Presentazione di strumenti di valutazione delle aree diagnostiche di interesse: funzionamento individuale sia del bambino/adolescente che dei genitori, funzionamento parentale e funzionamento familiare.
- Presentazione di un protocollo di intervento evidence-based di tipo family-based ponendo particolare attenzione alla dimensione psicologica.
- Presentazione di casi
- Criteri e sistemi diagnostici per i disturbi della nutrizione
- Strumenti di osservazione e assessment
- Lo spettro dei comportamenti da rifiuto alimentare (ARFID): valutazione, diagnosi e trattamenti
- Focus e discussione casi clinici.

	Studio	Associato	RiPsi®
	Via Sidoli, 10	-	20129 Milano
Via	Auguadri 22	-	22100 Como
	Via Staurenghi, 24	-	21100 Varese
Tel.	335.7026044	-	info@studioripsi.it
			www.studioripsi.it