

MICROBIOTA INTESTINALE E VARIANTI GENETICHE UMANE: NUTRIZIONE, SALUTE E LONGEVITÀ 2026

Formazione a Distanza
40 crediti ECM

Data inizio 1/4/2026 – Data fine 31/3/2027

Durata: 40 ore (lezioni video 9 ore, slides e documentazione scientifica 18 ore, approfondimento 13 ore)

Responsabile scientifico: Prof.ssa Sofia Pavanello

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Il corso, condotto dal Prof. Valle, dalla Prof.ssa Pavanello e dalla Dott.ssa Facchin, offre un approfondimento scientifico sulle basi della genetica, delle varianti genetiche e del microbioma intestinale umano, esplorando il loro impatto su diverse condizioni di salute. A partire da un'introduzione teorica, i relatori guideranno i partecipanti nell'analisi del razionale clinico e scientifico per l'adozione di test genetici innovativi.

Attraverso casi clinici pratici, verranno illustrati i vantaggi di un approccio personalizzato nella gestione della dieta, dello stile di vita, del processo di invecchiamento attivo e della salute generale del paziente.

I principali temi trattati si articolano in tre aree principali:

1. Introduzione generale alla genetica e alle varianti genetiche
2. Aspetti nutrizionali e del metabolismo legati alle predisposizioni genetiche, tra cui:
 - Metabolismo di lipidi e carboidrati
 - Celiachia e intolleranza al lattosio
 - Massa corporea
 - Detossicazione e metabolismo della caffeina
 - Fattori genetici legati all'invecchiamento (integrità strutturale, processi cognitivi, infiammazione e stress ossidativo)
3. Microbioma intestinale, dalla ricerca alle applicazioni cliniche, con particolare attenzione a:
 - Interpretazione dei referti
 - Analisi pratica dei test del microbioma

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti competenze avanzate per integrare in modo efficace la genetica, la nutrizione personalizzata e l'analisi del microbioma intestinale nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA

Modulo A. Predisposizioni genetiche

1. *Introduzione: Genetica e varianti genetiche* - Prof. Giorgio Valle (15 min)
2. *Introduzione sul metabolismo, regolazione e genetica dei carboidrati* - Prof.ssa Sofia Pavanello (28 min, 12 slide)
3. *Introduzione sul metabolismo, regolazione e genetica dei lipidi* - Prof.ssa Sofia Pavanello (29 min, 10 slide)
4. *Celiachia* - Prof.ssa Pavanello (17 min, 8 slide)



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

5. *Intolleranza al lattosio e la relazione con la genetica individuale* - Prof.ssa Sofia Pavanello (11 min, 7 slide)
6. *Massa corporea* - Prof.ssa Sofia Pavanello (15 min, 9 slide)
7. *Citocromo P450 1A2 (CYP1A2): l'influenza dei genotipi nei fenotipi di fumatori caucasici* - Prof.ssa Sofia Pavanello (29 min, 14 slide)
8. *Introduzione all'invecchiamento* - Prof.ssa Sofia Pavanello (14 min, 10 slide)
9. *Invecchiamento* - Prof.ssa Sofia Pavanello (53 min, 20 slide)

- Autori vari: *The FTO gene rs9939609 obesity-risk allele and loss of control over eating 1–5*
- Autori vari: *Lactose digestion and the evolutionary genetics of lactase persistence*
- Autori vari: *Effective Detection of Human Leukocyte Antigen Risk Alleles in Celiac Disease Using Tag Single Nucleotide Polymorphisms*

Modulo B. Microbiota intestinale

1. *Il mondo del microbiota: tentiamo di far chiarezza* - Dott.ssa Sonia Facchin (53 min, 26 slide)
2. *Il microbiota: dalla ricerca alla clinica, passo dopo passo* - Dott.ssa Sonia Facchin (1 h 02 min, 28 slide)
3. *Applicazioni cliniche dello studio del microbiota* - Dott.ssa Sonia Facchin (1 h 01 min, 36 slide)
4. *Probiotici, prebiotici e integratori alimentari come impattano sul microbiota?* - Dott.ssa Sonia Facchin (1 h 05 min, 30 slide)
5. *Alimentazione e microbiota* - Dott.ssa Sonia Facchin (58 min, 26 slide)
6. *Il test del microbiota intestinale: utilizzo pratico, casi clinici* - Dott.ssa Sonia Facchin (46 min, 40 slide)

- Autori vari: *International consensus statement on microbiome testing in clinical practice*
- Autori vari: *Bacterial phyla: microbiota of kingdom animalia*



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FACCHIN	SONIA	BIOLOGO	BIOCHIMICA E BIOFISICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Ricercatore Università degli studi di Padova, Profilazione, analisi e valutazione metagenomica del microbiota intestinale di pazienti afferenti all'UOC di Gastroenterologia; Consulente scientifico in ambito gastroenterologico UNIFARCO
PAVANELLO	SOFIA	BIOLOGO	BIOCHIMICA CLINICA	Azienda Ospedaliera Università degli Studi di Padova	Professore Associato (L30.12.2010, n.240) in Medicina del Lavoro; Direttore e referente scientifico del Laboratorio di Mutagenesi Ambientale e Genomica Unità di Medicina del Lavoro Azienda Ospedaliera Università degli Studi di Padova
VALLE	GIORGIO	BIOLOGO	BIOLOGIA MOLECOLARE; GENOMICA; BIOINFORMATICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore ordinario di Biologia Molecolare, Università di Padova; Autore di pubblicazioni scientifiche

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Sofia Pavanello è un Professore Associato in Medicina del Lavoro presso l'Università degli Studi di Padova con una vasta esperienza nella ricerca scientifica, specializzata in epigenetica e invecchiamento cellulare.

- **Informazioni personali:** Sofia Pavanello è affiliata con l'Università e l'Ospedale di Padova e il Centro di Ateneo di Studi e Attività Spaziali "Giuseppe Colombo" (CISAS).
- **Posizione attuale:** È Professore Associato in Medicina del Lavoro presso l'Università degli Studi di Padova.
- **Esperienza di lavoro:** Ha ricoperto vari ruoli, tra cui Referente scientifico dell'Università di Padova nelle reti europee per la ricerca e Direttore del Laboratorio di Mutagenesi Ambientale e Genomica.
- **Formazione e formazione:** Ha conseguito una Laurea in Scienze Biologiche e un Ph.D. in Medicina Ambientale presso l'Università di Padova, oltre a varie esperienze di ricerca internazionali.
- **Premi e riconoscimenti:** Ha ricevuto numerosi premi tra cui il Newsworthy Study Award e l'Innovative Science Award.
- **Progetti finanziati:** Ha assunto la responsabilità scientifica di vari progetti di ricerca finanziati, inclusi studi sull'invecchiamento biologico e la fibrosi polmonare idiopatica.
- **Collaborazioni internazionali:** Collabora con numerosi istituti di ricerca internazionali, tra cui la Columbia Mailman School of Public Health e il National Cancer Institute.