

Corso di aggiornamento
“Giornata Mondiale dell’Obesità”

Mercoledì 4 marzo 2026 – ore 14.00-19.30

Aula Roberto LALA – Sede OMCeO Roma (Via A. Bosio n. 19/A – 00161 Roma)

con il patrocinio gratuito di:
Società Italiana di Diabetologia



UNESCO CHAIR ON URBAN HEALTH
EDUCATION AND RESEARCH FOR IMPROVED
HEALTH AND WELLBEING IN THE CITIES
SAPIENZA UNIVERSITY OF ROME



Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare



**COMITATO SCIENTIFICO
OMCeO Roma**

PRESIDENTE Antonio Magi

VICE-PRESIDENTE Stefano De Lillo

SEGRETARIO Cristina Patrizi

TESORIERE Guido Coen Tirelli

CONSIGLIERI MEDICI

Musa Awad Hussein

Emanuele Bartoletti

Pier Luigi Bartoletti

Roberto Bonfili

Gianfranco Damiani

Aldo Di Blasi

Luisa Gatta

Valentina Grimaldi

Andrea Isidori

Ivo Pulcini

COORDINATORE Maria Grazia Tarsitano

CONSIGLIERI ODONTOIATRI

PRESIDENTE Brunello Pollifrone

VICE-PRESIDENTE Antonio D'Apolito

SEGRETARIO Giovanni Migliano

Francesco Carpenteri

Nicola Illuzzi

PROGRAMMA

ore 14.00-14.30 - Registrazione dei partecipanti

ore 14.30 - **Saluti istituzionali**

On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili”

Giselda Scalera, Dipartimento della salute umana, della salute animale e dell’ecosistema (One Health) e dei rapporti internazionali—Ufficio 2—Promozione della salute e stili di vita

Stefano De Lillo, Vice Presidente OMCeO Roma

Maria Grazia Tarsitano, Responsabile Formazione ECM OMCeO Roma

ore 15.00 – 15.20

La storia naturale dell’obesità

Antonino De Lorenzo

ore 15.20 -15.40

Obesità: una malattia metabolica con soluzioni integrate e Lifestyle Medicine

Hellas Cena

ore 15.40-16.00

Ha ancora senso promuovere un sano stile di vita nella cura dell’obesità? Il ruolo dell’Educazione Terapeutica del Paziente

Enrico Prosperi

ore 16.00-16.20

Obesità: perché una malattia non trasmissibile è un pericolo per la salute globale

Stefania Mariani

ore 16.20-16.40

Valutazione clinica e scelta del percorso terapeutico per la cura della adiposopatia

Maria Grazia Carbonelli



Non perderti nessuna novità! Iscriviti al canale WhatsApp dell’Ordine: inquadra il QR Code e resta aggiornato su tutte le iniziative.

ore 16.40-17.00

8 miliardi di ragioni per ripensare la cura dell'obesità: il contributo del dietista alla salute globale

Ersilia Troiano

ore 17.00-17.20

L'esercizio fisico per la Gestione del Peso: Strategie per la Salute e il Benessere

Attilio Parisi

ore 17.20-17.40

Chirurgia bariatrica nella gestione moderna dell'obesità

Domenico Spoletini

ore 17.40-18.00

I farmaci dell'obesità: cosa sappiamo oggi?

Massimiliano Caprio

ore 18.00-18.20

Il ruolo del paziente esperto

Daniela De Maggi

ore 18.20-19.00

TAVOLA ROTONDA: Indicazioni farmacologiche nella diabesità

Moderatori: *Maria Grazia Tarsitano, Enrico Prosperi*

Intervengono: *Pier Luigi Bartoletti, Cristina Patrizi, Alfredo Cuffari, Luisa Gatta, Marzia Mensurati, Giuseppe Guaglianone, Paolo Gentileschi, Valeria Guglielmi, Maria Gisella Cavallo, Elena Cicconetti, Daniela De Maggi*

ore 19.00-19.30 **TEST DI VALUTAZIONE FINALE E SCHEDA DI VALUTAZIONE EVENTO**

RAZIONALE

Giornata Mondiale Obesità 2026—Dalla Legge alla pratica

Il 1° ottobre 2025 in Italia è stata approvata la prima legge al mondo (Legge n. 149/2025, nota come Legge Pella) che riconosce ufficialmente l'obesità come malattia cronica, progressiva e recidivante. L'obiettivo è istituire programmi nazionali di prevenzione e cura e contrastare lo stigma. La legge prevede l'istituzione di centri dedicati e l'integrazione tra sanità, istituzioni e mondo scientifico per affrontare il problema in modo integrato. Il tema della settimana Giornata Mondiale dell'Obesità è "8 miliardi di ragioni per agire contro l'obesità". Fattori come povertà, stigma, disparità di accesso all'istruzione e all'assistenza sanitaria, disponibilità limitata di cibo sano e ambienti che non favoriscono uno stile di vita sano sono tutti fattori che influenzano il rischio di obesità e le sue complicanze.

È necessario il passaggio all'azione e favorire interventi di prevenzione svolti da professionisti sanitari adeguatamente formati sull'obesità, contrastare lo stigma del peso, garantire percorsi di cura interdisciplinari in cui i pazienti siano attivamente coinvolti e possano usufruire dell'Educazione Terapeutica del Paziente (come richiesto nella Carta dei Diritti e Doveri della Persona con obesità e nel Piano Nazionale Cronicità). In occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità l'Ordine dei Medici di Roma promuove un convegno per rispondere ai bisogni delle persone che vivono con l'obesità e per riflettere sui percorsi di prevenzione e cura più efficaci.

ELENCO FORMATORI

NOMINATIVO	AFFILIAZIONE
PIER LUIGI BARTOLETTI	Medico di Medicina Generale, Specialista in Angiologia Medica, Consigliere OMCeO di Roma
MARIA GRAZIA CARBONELLI	Direttore UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini Roma Vice Segretario ADI (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica)
MASSIMILIANO CAPRIO	Professore Ordinario di Endocrinologia e Nutrizione Umana presso l'Università Aperta San Raffaele Roma di Roma
MARIA GISELLA CAVALLO	Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università Sapienza di Roma
ALFREDO CUFFARI	Medico di Medicina Generale, Specialista in Pediatria, Revisore dei Conti OMCeO Roma
HELLAS CENA	Professoressa Associata Università Pavia e Presidente ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione)
ELENA CICCONETTI	Medico-Chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Convenzionato presso ASL Roma2
ANTONINO DE LORENZO	Professore Emerito di Nutrizione Clinica già Direttore UOC Epatologia e Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico Tor Vergata Direttore DAI Scienze Mediche, Fondazione Policlinico Tor Vergata Direttore Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
DANIELA DE MAGGI	Presidente dell'Associazione Fiocchetto Verde odv - FIAO
LUISA GATTA	Anestesista rianimatore. Consigliere OMCeO Roma. Coordinatrice della Commissione OMCeO Roma sulla Terapia del Dolore e Cure Palliative. Componente del gruppo di lavoro Fnomceo per la Promozione della cultura e dell'Accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore (2012-2014). Referente dell'Area Ospedaliera nell'ambito del Coordinamento della rete locale delle cure palliative per la ASL Roma 5 (2017-2023)
PAOLO GENTILESCHI	Direttore Chirurgia Bariatrica per il gruppo GVM, Professore Associato di Chirurgia Università di Roma Tor Vergata
GIUSEPPE GUAGLIANONE	Farmacista, direttore dell'Area Funzionale del Farmaco della ASL Roma 4, presidente dell'Ordine dei farmacisti di Roma
VALERIA GUGLIELMI	Professore Associato di Medicina Interna, Presidente SIO Lazio, Coordinatrice del CdS in Dietistica Dip.to di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", UOC Medicina Interna - Centro Obesità, Policlinico Tor Vergata di Roma
STEFANIA MARIANI	Professore Associato, Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità (CASCO), Sapienza Università di Roma; Presidente CdS in Dietistica polo Sapienza Rieti; Membro del Consiglio Direttivo SIO Lazio
MARZIA MENSURATI	Dirigente Area Farmacisti e Dispositivi della Direzione Salute e Integrazione Sociosanitaria della Regione Lazio
ATTILIO PARISI	Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
CRISTINA PATRIZI	Segretario OMCeO Roma - già medico di famiglia - Medico incaricato Direttore Distretto 5 asl Roma 2
ENRICO PROSPERI	Medico-Chirurgo, Specialista in Psicologia Clinica, Presidente Società Italiana Educazione Terapeutica, Presidente SISDCALAZIO, Prof ac Università Europea di Roma
DOMENICO SPOLETINI	Chirurgo Generale - Vice Direttore UOC Chirurgia Generale - Responsabile Servizio di Chirurgia Bariatrica e Metabolica
MARIA GRAZIA TARSITANO	Medico-Chirurgo, Endocrinologo, Professore di Endocrinologia presso Sapienza Università di Roma, Consigliere OMCeO di Roma, Responsabile Formazione ECM OMCeO di Roma, Coordinatore Commissione Medicina di Genere OMCeO Roma, Coordinatore del Gruppo di lavoro Sicurezza alimentare OMCeO Roma
ERSILIA TROIANO	Dietista, Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND)

BOX RIEPILOGATIVO

PROVIDER— ID EVENTO	OMCEO ROMA ID. 581—478242 ED. 1
CREDITI ECM	N. 4,00 (QUATTRO,00) CREDITI
QUOTA DI ISCRIZIONE	GRATUITO
PROFESSIONI DESTINATARI	MEDICO-CHIRURGO
DISCIPLINE DESTINATARI	TUTTE LE DISCIPLINE
OBIETTIVO FORMATIVO	2. LINEE GUIDA—PROTOCOLLI—PROCEDURE
AREA FORMATIVA	OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA
RESPONSABILE SCIENTIFICO	MARIA GRAZIA TARSITANO, ENRICO PROSPERI
COORDINATORE	MARIA GRAZIA TARSITANO

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Tarsitano Maria Grazia	Medico-Chirurgo	Endocrinologia	Sapienza Università di Roma OMCeO di Roma	Professore in Endocrinologia Consigliere- OMCeO di Roma - Responsabile Formazione ECM
Prosperi Enrico	Medico-Chirurgo	Psicologia clinica- Psicoterapia	Libera professione	<p>Presidente della Società Italiana di Educazione Terapeutica APS (SIET).</p> <p>Dal 2024 Professore di Educazione Terapeutica nell'ambito clinico e ospedaliero, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia - Università Europea di Roma;</p> <p>Dal 2021 Docente Master II livello Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia della Nutrizione - Università Europea di Roma;</p> <p>Dal 2020 Docente Master II livello Approccio multidisciplinare ai Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità- Unitelma Sapienza;</p> <p>Dal 2012 al 2014 Università di Roma La Sapienza Dipartimento di Medicina Sperimentale sezione di Fisiopatologia Medica ed Endocrinologia e Scienza dell'Alimentazione- Assegno di ricerca.</p>
De Lorenzo Antonino	Medico-Chirurgo	Nutrizione Clinica	Libero Professionista	<p>Libero professionista, consulente del Ministero della Salute. già responsabile Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Sezione di Nutrizione Clinica e Nutrigenomica, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</p> <p>Professore Ordinario di Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</p> <p>Direttore del Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione</p> <p>Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</p> <p>Coordinatore delle Scuole di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso il Consiglio Universitario Nazionale</p> <p>Coordinatore del Dottorato di Ricerca in "Scienze Medico-Chirurgiche Applicate" dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</p> <p>Direttore della UOSD "Servizio di Nutrizione Clinica, Terapia Parenterale e Anoressia Nervosa" – PTV Policlinico Tor Vergata, Italia</p> <p>Presidente dell'"Istituto Nazionale per la Dieta Mediterranea e la Nutrigenomica – INDIM"</p>

Cena Hellas	Medico-Chirurgo	Nutrizione Clinica	Dipendente	Prof.ssa Associato Università Pavia e Presidente ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione), 02/03/1989 iscritta Albo Medici Chirurghi VARESE, 21/10/1988 Laureata in MEDICINA E CHIRURGIA (PAVIA), 1988 / 2 Abilitata Medicina e Chirurgia (PAVIA), 11/11/1992 specialista in SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO E DIETOTERAPICO (PAVIA)
Mariani Stefania	Medico-Chirurgo	Endocrinologia	Sapienza Università di Roma	Professore Associato, 1991 Laurea Medicina e Chirurgia Università di Roma "La Sapienza", 1991 Abilitazione, Iscrizione Albo dei Medici-Chirurghi di Roma con n. 43222, 1997 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Università di Roma "La Sapienza" con voto 70/70 e lode
Carbonelli Maria Grazia	Medico-Chirurgo	Scienza dell'alimentazione	AZ. Osp. S. Camillo Forlanini Roma	Direttore UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini Roma Vice Segretario ADI (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica)
Troiano Ersilia	Dietista	Dietista	Roma Capitale, Municipio Roma III Montesacro	Dietista, esperta nell'area della salute pubblica. Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND)
Parisi Attilio	Medico-Chirurgo	Medicina dello Sport	Università di Roma "Foro Italico"	Rettore Università di Roma "Foro Italico", anno 1988 Laureato in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Roma "Sapienza" anno 1994 Specializzazione in Medicina dello Sport – Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Spoletini Domenico	Medico-Chirurgo	Chirurgia Generale	ASL Roma 2 – Ospedale S. Eugenio	Chirurgo Generale – Vice Direttore UOC Chirurgia Generale – Responsabile Servizio di Chirurgia Bariatrica e Metabolica
Caprio Massimiliano	Medico-Chirurgo	Endocrinologia		Professore Associato di Endocrinologia Università San Raffaele Roma, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio Università di Roma "La Sapienza"
De Maggi Daniela	-----	-----	Associazione Fiocchetto Verde	Presidente Associazione Fiocchetto Verde 1982 Diploma di insegnante con specializzazione per bambini portatori di handicap presso Istituto Magistrale Montessori, 1983 Specializzazione in Metodo Montessori e Pedagogia presso l'Opera Nazionale Montessori, 1985 Abilitazione all'insegnamento presso la Scuola Secondaria ad Amsterdam "Montessori Lyceum Amsterdam", 1989 Specializzazione Universitaria in Pedagogia e Psicologia presso Facoltà di Psicologia e Pedagogia Università La Sapienza di Roma

Bartoletti Pier Luigi	Medico-Chirurgo	Angiologia	Convenzionato con il SSN	Cavaliere, Ufficiale al merito della Repubblica Italiana, Medico Chirurgo, Vicesegretario Vicario Federazione Italiana Medici di Medicina Generale, Segretario Provinciale Fimmg Roma, Consigliere Ordine Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Roma. Specialista in Angiologia Medica. Medico di Medicina Generale
Patrizi Cristina	Medico-Chirurgo	Medicina Legale	OMCeO di Roma Convenzionata con il SSN	Consigliere OMCeO di Roma – Segretario OMCeO Roma – già medico di famiglia – Medico incaricato Direttore Distretto 5 ASL RM2
Cuffari Alfredo	Medico-Chirurgo	Medicina Generale	ASL RM 6	Medico di Medicina Generale – Revisore dei Conti OMCeO di Roma
Gatta Luisa	Medico-Chirurgo	Cure palliative		Anestesista rianimatore. Consigliere Omceo Roma. Coordinatrice della Commissione Omceo sulla Terapia del Dolore e Cure Palliative. Componente del gruppo di lavoro Fnomceo per la Promozione della cultura e dell'Accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore (2012-2014). Referente dell'Area Ospedaliera nell'ambito del Coordinamento della rete locale delle cure palliative per la ASL Roma 5 (2017-2023)
Mensurati Marzia	Farmacista		Dipendente Regione Lazio	Dirigente Area Farmacisti e Dispositivi della Direzione Salute e Integrazione Sociosanitaria della Regione Lazio
Guaglianone Giuseppe	Farmacista		ASL Roma 4	Farmacista, direttore dell'Area Funzionale del Farmaco della ASL Roma 4, presidente dell'Ordine dei farmacisti di Roma
Gentileschi Paolo	Medico-Chirurgo	Chirurgia apparato digerente	Dipendente Policlinico Tor Vergata	Direttore Obesity Unit del Policlinico Tor Vergata dall'ottobre 2018 Professore Associato Confermato, Università di Roma Tor Vergata Responsabile della Unità Operativa Semplice di Chirurgia dell'Obesità del Policlinico Tor Vergata di Roma dal 2009 all'ottobre 2018 Facente Funzione semestrale della UOC di Chirurgia Generale B del Policlinico Tor Vergata dal novembre 2016 al novembre 2017 Dipartimento di Chirurgia della stessa Università. Abilitato al ruolo di I e II fascia dalla Commissione Nazionale 2012-2013 (valida fino a dicembre 2019) e al ruolo di I fascia dalla Commissione Nazionale 2017- 2018 (valida fino a dicembre 2024) Direttore Master di II livello in Chirurgia dell'Obesità.

				Author ID: 6701673315 Documenti Scopus: 84 Citazioni totali: 2071 da 1974 documenti H-index: 24 (SCOPUS 2019), IMPACT FACTOR TOTALE: >200
Guglielmi Valeria	Medico-Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"	Professore Associato di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Coordinatrice del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Presidente della Società Italiana dell'Obesità del Lazio
Cavallo Maria Gisella	Medico-Chirurgo	Endocrinologia	Policlinico Umberto I	Professore Associato Settore concorsuale: 06/D2, Settore Scientifico Disciplinare: MED/13 - Endocrinologia Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma. Dirigente medico, UOC di Endocrinologia, malattie del metabolismo e andrologia, AOU Policlinico Umberto I
Cicconetti Elena	Medico-Chirurgo	Endocrinologia	Asl RM2	<ul style="list-style-type: none"> • Attualmente in servizio in qualità di specialista a convenzione endocrinologia/diabetologia presso la ASL Roma 2 • Coordinatore di branca di endocrinologia ASL Roma 2 • Specialista a convenzione branca endocrinologia ASL Roma 1 dal 2010 al 2021 • Specialista Endocrinologo presso UOC Diabetologia Università degli studi di Roma Tor Vergata/ASL Roma B dal 2002 al 2012

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;