



ASPETTI CLINICI NEL TRATTAMENTO DEL DIABETE MELLITO  
Hotel Relax, Siracusa  
11 Giugno 2026

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

In Italia, oltre 4 milioni di persone soffrono di diabete mellito tipo 2 ed il rischio maggiore è la possibilità che la malattia possa degenerare nelle complicanze cardiovascolari e renali per il non raggiungimento dei target metabolici prefissati.

Da ciò scaturisce la necessità di agire quanto più precocemente possibile per ottenere la riduzione delle complicanze cardio - vasculo - renali, con l'utilizzo di farmaci, che agendo su molteplici vie di regolazione metabolica, permettono di ottenere un migliore compenso metabolico.

L'evento formativo è rivolto alla figura professionale del Medico Chirurgo, ed affronta le seguenti tematiche:

- La terapia con farmaci che possono, con meccanismo complementare, agire sul sistema incretinico, agendo sui recettori GLP1 (Glucagen Like Peptide) e sui recettori del GIP (Peptide Inibitore Gastrico), con miglioramento del compenso glicemico e riduzione del rischio cardiovascolare e renale.
- L'impiego degli inibitori SGLT2, quanto più precocemente possibile, nel paziente con diabete mellito tipo 2, al fine del perseguire l'obiettivo glicemico desiderato e per il loro effetto dimostrato nella riduzione del rischio cardiovascolare e renale.
- Le recenti evoluzioni terapeutiche ed organizzative che con l'utilizzo delle statine hanno profondamente modificato la gestione della dislipidemia e del rischio cardiovascolare nelle persone con diabete.
- L'approccio clinico alle infezioni delle vie urinarie nel paziente diabetico
- Sessione dedicata:
  - L'autocontrollo glicemico domiciliare con studio della variabilità e prevenzione delle ipoglicemie attraverso i sensori (CGM e FGM)
  - L'autocontrollo domiciliare tramite i glucometri, per il SMBG (Self Monitoring Blood Glucose)
  - Utilizzo dei Microinfusori per la terapia in continuo con insulina

Responsabili Scientifici: Paolo Alessi, Corrado Puglisi

Ore formative: 6

Partecipanti: 60

Crediti: 6

Id Provider: 829

Id Evento: 478263

Destinatari dell'iniziativa:  
Medico Chirurgo

Obiettivo Formativo: Linee Guida - Protocolli - Procedure

Aree specialistiche di riferimento: (tutte per Medico Chirurgo):

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità. Medicina subacquea ed iperbarica.



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.00 – 08.15 Registrazione dei partecipanti
- 08.15 – 09.15 Dislipidemia e rischio cardiovascolare  
*Dott.ssa Angela Nigro*
- 09.15 – 10.15 Tirzepatide: revisione metabolica e beneficio cardiorenale nel paziente diabetico  
*Dott. Corrado Puglisi*
- 10.15 – 11.15 Utilizzo precoce degli sglT2 inibitori nel paziente a rischio cardiovascolare e renale  
*Dott. Paolo Alessi*
- 11.15 – 11.30 Coffee break
- 11.30 – 12.30 Infezioni delle vie urinarie nel paziente diabetico  
*Dott. Andreas Tsirgiotis*
- 12.30 – 13.30 Vecchia e nuova tecnologia nella gestione della malattia diabetica  
*Dott. Paolo Alessi*
- 13.30 – 14.30 Sessione pratica all'utilizzo di: glucometri FMG – CGM – microinfusori  
*Dott. Paolo Alessi, Dott. Corrado Puglisi*
- 14.30 – 14.45 Compilazione del questionario di valutazione ECM e fine lavori

### Legenda acronimi:

- \* GLP1: *Glucagen Like Peptide*
- \* GIP: *Gastric Inhibitory Peptide*
- \* SGLT2: *Sodium-Glucose Cotransporter 2*
- \* SMBG: *Self Monitoring Blood Glucose*
- \* CGM: *Continuous Glucose Monitoring*
- \* FMG: *Flash Glucose Monitoring*



Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza/Libera professione	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
PAOLO ALESSI	Medico Chirurgo	Malattie Metaboliche e Diabetologia	Libero professionista	Libero professionista in Diabetologia a Siracusa
ANGELA NIGRO	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Libero professionista	Libero professionista in Endocrinologia a Siracusa
CORRADO PUGLISI	Medico Chirurgo	Malattie Metaboliche e Diabetologia	ASP Siracusa	Specialista Ambulatoriale Diabetologo presso ASP 8 di Siracusa
ANDREAS TSIRGIOTIS	Medico Chirurgo	Urologia	ASP Siracusa	Specialista Ambulatoriale Convenzionato Interno in Urologia a Siracusa

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;