

# **Fragilità neuro endocrina: dalla dimensione metabolico/nutrizionale all'asset psicopatologico**

**16/05/2026**

**City Hotel – Catania**

**Via Nuovalucello, 81, 95126 Catania CT**

**Partecipanti 100**

**Ore Formative: 6 / Crediti ECM: 6**

**Responsabili:**

**Dr. Vincenzo Maria Romeo**

**Dott. Vincenzo Bonaccorsi**

## **Razionale del convegno:**

Il convegno “Fragilità neuro endocrina: dalla dimensione metabolico/nutrizionale all'asset psicopatologico” si fonda su una cornice oggi sempre più necessaria: molte condizioni che in clinica tendiamo a trattare separatamente – obesità e dismetabolismo, fragilità e sarcopenia, disturbi dell'alimentazione, dipendenze, depressione e declino cognitivo – condividono in realtà determinanti biologici e psicosociali intrecciati, e producono esiti diversi lungo un continuum comune.

La ratio scientifica parte dall'assunto che metabolismo, neuroendocrinologia e psicopatologia non siano piani paralleli. Asse dello stress, neuroinfiammazione, circuiti del reward, segnali dell'appetito e della sazietà, insieme a stigma, disregolazione emotiva e contesti di vita “obesogeni” e “addiction-friendly”, costruiscono un campo clinico unitario: il sintomo corporeo e quello psichico diventano indicatori interdipendenti, utili per diagnosi, prognosi e scelte terapeutiche.

La struttura del programma accompagna il partecipante in modo coerente: dalla cornice di neuroscienze e dipendenze, ai criteri dell'obesità e alle sue intersezioni con i disturbi alimentari, fino alla lettura cardio-nefro-metabolica e alle implicazioni gastroenterologiche nell'epoca dei nuovi farmaci per il peso. Questo passaggio è particolarmente rilevante perché mette a fuoco il bisogno “real world” di governare efficacia, tollerabilità, aderenza e ricadute psicologiche dei trattamenti, evitando sia semplificazioni riduzionistiche sia entusiasmi non critici.

Il focus sul paziente fragile e sarcopenico sposta l'attenzione oltre il BMI, valorizzando composizione corporea, funzionalità e sostenibilità degli interventi nel tempo. L'inserimento di asse intestino-cervello e microbiota offre un ponte traslazionale tra infiammazione, metabolismo e vulnerabilità neuropsichiatrica, mentre l'approfondimento su depressione geriatrica e declino cognitivo rafforza una prospettiva life-span centrata sui fattori modificabili e sulla prevenzione della cronicità.

La parte dedicata alla TMS rappresenta un elemento qualificante di aggiornamento tecnologico: chiarisce applicazioni, limiti e integrazione nei percorsi di cura, con particolare interesse per i quadri resistenti e per le dipendenze. In modo complementare, l'intervento sul "peso delle parole" richiama un determinante spesso sottovalutato: la comunicazione clinica e lo stigma influenzano alleanza terapeutica, aderenza e continuità assistenziale, e quindi diventano parte della terapia.

La seconda sessione esplicita il salto da multidisciplinarietà a transdisciplinarietà, centrando lavoro d'équipe, scelte condivise e valutazione integrata degli esiti (metabolici, psicopatologici, qualità di vita). I contributi su "quale dieta", sul rischio di malnutrizione per eccesso e per difetto, e sul continuum tra ortorexia e vigoressia sostengono una clinica di precisione, mentre neuromarketing e intelligenza alimentare ampliano la lettura ai determinanti ambientali delle scelte. Nel complesso, l'evento promuove una visione contemporanea: non "corpo vs mente", ma sistemi interdipendenti in cui metabolismo, cervello e contesto co-producono salute o psicopatologia, rendendo la fragilità neuroendocrina un oggetto clinico unitario e trattabile con strumenti condivisi. L'obiettivo dell'evento è infatti favorire il confronto tra le diverse professionalità coinvolte, promuovendo un approccio condiviso che valorizzi l'integrazione delle competenze e il coordinamento della rete di cura.

**Obiettivi formativi e area formativa:**

- **Area formativa: OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO**
- **Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

**Il corso è rivolto a: Medico chirurgo specializzato in: Medicina Generale (medici di famiglia), Malattie dell'apparato respiratorio**

**Destinatari: Medico Chirurgo (Area interdisciplinare)**

**Sessione 1**

**Mattina — Modulo 1**

**Fragilità neuroendocrina: basi cliniche, complicanze, asse intestino-cervello, neuropsichiatria**

**08:30–09:00** Registrazione partecipanti

**09:00–09:10** Apertura lavori e obiettivi formativi

**Sessione 1 (6 interventi x 20')**

**Moderano:** R. Condorelli - E. Barbagallo

- **09:10–09:30** S. La Vignera — *Sovrappeso, obesità e DAN: un comune denominatore clinico-endocrino*
- **09:30–09:50** G. Vinci — *Obesità: nuovi criteri diagnostici*
- **09:50–10:10** G. Grosso — *Abitudini alimentari e salute cognitiva*
- **10:10–10:30** L. Cimino — *Evidenze di efficacia e di efficienza clinica della Semaglutide 2.4*
- **10:30–10:50** R. Cannarella — *Sarcopenia: questa sconosciuta*
- **10:50–11:10** G. Leonardi — *Quando l'adiposopatia evolve in sindrome cardio-reno-metabolica.*

**11:10–11:25** Coffee break (15')

**Sessione 2 (6 interventi x 20')**

**Moderano:** S. Morabito - M. Santagati

- **11:25–11:45** L. Mendolicchio — *Neuroscienze delle dipendenze: paradigma esplicativo dell'assetto psicopatologico. I meccanismi centrali del controllo della fame edonica*
- **11:45–12:05** M. La Rocca — *Gut-brain axis e microbiota: il (mis)conosciuto*
- **12:05–12:25** V. M. Romeo — *Il "peso" delle parole sul peso del corpo: TMS e trattamento innovativo delle dipendenze*
- **12:25–12:45** R. Morabito — *TMS: terapia, applicazioni e limiti*
- **13:05–13:25** G. Lanza — *Depressione geriatrica e declino cognitivo: associazione casuale o nesso causale?*
- **13:25–13:45** De Natale — *La fragilità cognitiva: paradigma clinico, multidimensionale e pluricorrelato*

## **Modulo 2 — La multidisciplinarietà nella cura delle fragilità: innovazione metodologica nelle terapie**

### **Sessione 4 (4 interventi x 20')**

**Modera:** V. Bonaccorsi - G. Scalisi

- **14:40–15:00** S. Salerno — *"La Rialimentazione nel paziente malnutrito: Nutrizione Artificiale e Refeeding Syndrome"*
- **15:00–15:20** E. Perdicaro — *Raccomandazioni dietetiche per il management del paziente in trattamento farmacologico GLP-1*
- **15:20–15:40** O. Licciardello — *Raccomandazioni dietetiche per il management del paziente con fragilità neuroendocrina*
- **15:40–16:00** S. Vinci — *Malnutrizione per eccesso vs malnutrizione per difetto: quale dieta?*

**16:00–16:15** Coffee break (15')

**Sessione 4 odera:** G. Lo Castro - V. M. Romeo

- **16:15–16:35** G. Santagati — *L'altra dimensione metabolica: tra ortorexia e vigoressia*
- **16:35–16:55** T. Lo Castro — *Quando il peso grava anche sulla mente: un circolo invisibile tra corpo e mente*
- **16:55–17:15** B. Riscica — *Le équipe tra multidisciplinarietà e transdisciplinarietà*
- **17:15–17:35** N. Iraca — *Intelligenza alimentare: se il neuromarketing ci condanna*

**17:35–17:50** Discussione plenaria finale (15')

**17:50–18:00** Verifica apprendimento / conclusioni e chiusura lavori (10')

E-COM S.R.L



**E-COM S.R.L.**  
Via D. Marvasi, 8/C  
89128 Reggio Calabria  
P.IVA 02039060807  
*M. V. Sciacca*

| COGNOME    | NOME          | PROFESSIONE          | DISCIPLINA                             | ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA               |
|------------|---------------|----------------------|--|---|---|
| BARBAGALLO | IGNAZIO       | Biologia             | SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA | UNICT - CATANIA                         | Docente UNICT - CATANIA                                     |
| BONACCORSI | VINCENZO      | Biologia             | SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA | FOOD FOR MIND CATANIA                   | RESP. FOOD FOR MIND CATANIA                                 |
| CANNARELLA | ROSSELLA      | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA                         | UNICT - CATANIA                         | Docente UNICT - CATANIA                                     |
| CIMINO     | LAURA         | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA                         | UNICT - CATANIA                         | Docente UNICT - CATANIA                                     |
| CONDORELLI | ROSITA ANGELA | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA                         | UNICT - CATANIA                         | Docente UNICT - CATANIA                                     |
| DE NATALE  | ALESSANDRO    | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA                            | ASP CT                                  | Dirigente Medico ASP CT                                     |
| GROSSO     | GIUSEPPE      | MEDICINA E CHIRURGIA | SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA | UNICT - CATANIA                         | PROF. ORDINARIO UNICT - CATANIA                             |
| IRACA      | NICOLA        | Accademia Belle Arti | Graphic Web Designer                   | UNICT - CATANIA                         | Catania Docente Accademia Belle Arti                        |
| LA ROCCA   | MADALINA      | MEDICINA E CHIRURGIA | RADIOTERAPIA                           | ASST Valtellina e Alto Lario            | irigente Medico - Radioterapia ASST Valtellina e Alto Lario |
| LA VIGNERA | SANDRO        | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA                         | UNICT - CATANIA                         | PROF. ORDINARIO UNICT - CATANIA                             |
| LANZA      | GIUSEPPE      | MEDICINA E CHIRURGIA | NEUROLOGIA                             | I.R.C.C.S. Oasi Maria SS. - Troina      | <u>DIRIGENTE MEDICO I.R.C.C.S. Oasi Maria SS. - Troina</u>  |
| LEONARDI   | GIUSEPPE      | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA                            | POL.SAN MARCO CT                        | Dirigente Medico POL.SAN MARCO CT                           |

|              |                    |                         |  |   |  |
|--------------|--------------------|-------------------------|--|---|--|
| LICCIARDELLO | ORIANA             | DIETISTICA              | BIOLOGO<br>NUTRIZIONISTA                 | POLICLINICO SAN MARCO<br>CATANIA  | UOS DIETOLOGIA POLICLINICO SAN MARCO<br>CATANIA                        |
| LO CASTRO    | GIANNI             | PSICOLOGIA              | PSICOTERAPIA                             | UNICT - CATANIA   | DOCENTE UNICT - CATANIA  |
| LO CASTRO    | TIZIANA            | PSICOLOGIA              | PSICOTERAPIA                             | UNICT - CATANIA   | DOCENTE UNICT - CATANIA PSICOTERAPEUTA<br>FOOD FOR MIND CT             |
| MENDOLICCHIO | LEONARDO           | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRA                               |   | DIRETTORE AREA RICERCA E CURA DAN ISTITUTO<br>AUXOLOGICO               |
| MORABITO     | SANTO              | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | SCIENZE<br>DELL'ALIMENTAZIONE            | OSPEDALE PIEMONTE MESSINA   | GIA' RESPONSABILE SERVIZIO DIETOLOGIA<br>OSPEDALE PIEMONTE MESSINA     |
| PERDICARO    | VINCENZA           | DIETISTICA              | DIETISTICA                               | CATANIA - LIBERA<br>PROFESSIONISTA                                      | CATANIA - LIBERA PROFESSIONISTA  |
| RISCICA      | SALVATORE<br>BRUNO | PSICOLOGIA              | PSICOLOGIA CLINICA E<br>COMUNITA'        | Dirigente Psicologo - ASST<br>Valtellina e Alto Lario                   | Dirigente Psicologo - ASST Valtellina e Alto Lario                     |
| ROMEO        | VINCENZO<br>MARIA  | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA                              | Dirigente Psicologo - ASST<br>Valtellina e Alto Lario                   | Docente Università di Palermo  |
| SALERNO      | SALVATORE          | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | SCIENZE<br>DELL'ALIMENTAZIONE            | DIRETTORE UOS DI DIETOLOGIA<br>E NUTRIZIONE CLINICA POL.SAN<br>MARCO CT | DIRETTORE UOS DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE<br>CLINICA POL.SAN MARCO CT   |
| SANTAGATI    | MARIO<br>SALVATORE | Biologia                | BIOLOGO<br>NUTRIZIONISTA                 | CATANIA NUTRIZIONISTA FOOD<br>FOR MIND CT                               | CATANIA NUTRIZIONISTA FOOD FOR MIND CT                                 |
| SANTAGATI    | GIANLUCA           | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA                              | DIRETTORE UOC MDSM ASP CT   | DIRETTORE UOC MDSM ASP CT  |
| VINCI        | GIUSEPPE           | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | ALLERGOLOGIA E<br>IMMUNOLOGIA<br>CLINICA | P.O. SANT'ANTONIO ABATE TP  | GIA' RESPONSABILE SERVIZIO DI DIETOLOGIA P.O.<br>SANT'ANTONIO ABATE TP |

|       |        |            |            |                                   |                                |
|-------|--------|------------|------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| VINCI | SILVIA | DIETISTICA | DIETISTICA | TRAPANI - LIBERA<br>PROFESSINISTA | TRAPANI - LIBERA PROFESSINISTA |
|-------|--------|------------|------------|-----------------------------------|--------------------------------|

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;