

REAGIRE: IL PRIMO PASSO E' SCEGLIERE TE STESSA

Id Evento	2653 - 478299
Responsabile Scientifico	Giancipoli Annamaria
Data Evento	07/03/2026 (a seguire come da programma indicato nel dettaglio)
Sede di svolgimento	SALA CONFERENZE - PARROCCHIA SANT'AGNESE PIAZZA SANT'AGNESE 13 - 75100 Matera (Matera)
Destinatari	Tutte le professioni
N. Partecipanti	100

ABSTRACT

L'evento formativo "REAGIRE – Il primo passo è scegliere te stessa", promosso da FIALS Formazione, nasce dall'esigenza di offrire ai professionisti della sanità strumenti concreti di consapevolezza, tutela, sicurezza e autodifesa nei luoghi di lavoro. Il contesto sanitario espone quotidianamente gli operatori, in particolare le donne, a situazioni di stress, conflitto e rischio, che possono tradursi in aggressioni verbali, psicologiche o fisiche. Spesso tali eventi vengono sottovalutati o non adeguatamente affrontati, con ricadute sul benessere personale, professionale e organizzativo. L'iniziativa si propone di promuovere una cultura della prevenzione e dell'autotutela, valorizzando il diritto di ogni lavoratore a sentirsi sicuro e supportato. Attraverso un approccio multidisciplinare, l'evento intende integrare aspetti psicologici, giuridici e pratici, favorendo una maggiore consapevolezza delle proprie risorse personali e dei diritti esigibili. In particolare, l'intervento della psicologa è finalizzato a esplorare i temi della consapevolezza del rischio, dei confini personali e delle reazioni allo stress, mentre il contributo legale offrirà un inquadramento chiaro sui diritti e sugli strumenti di tutela legale a disposizione del lavoratore sanitario. La sessione teorico-pratica di autodifesa completerà il percorso formativo, fornendo indicazioni operative orientate alla prevenzione e alla protezione personale in ambito lavorativo. L'evento, accreditato ECM, intende quindi rafforzare la capacità dei partecipanti di scegliere sé stessi come primo atto di tutela, riconoscendo la sicurezza non come responsabilità individuale isolata, ma come diritto fondamentale e componente essenziale della qualità del lavoro in sanità.

OBBIETTIVO NAZIONALE

Acquisizione Competenze di Sistema

DESCRIZIONE COMPETENZE DA ACQUISIRE

33 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema

TIPOLOGIA EVENTO

RES - Formazione residenziale classica (1-200 partecipanti)

Programma Didattico

Data	Dalle ore	Alle Ore	Contenuti	Docenti	Metodo Didattico
07/03/2026	08:15	08:30	Presentazione obiettivi del corso	Giancipoli Annamaria	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
07/03/2026	08:30	09:30	Introduzione scientifica - Il contesto sanitario e il bisogno di tutela - Violenza, stress e vulnerabilità nei luoghi di cura	Giancipoli Annamaria	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
07/03/2026	09:30	11:00	Sicurezza e prevenzione nei contesti sanitari - Cultura della sicurezza - Dinamiche psicologiche della violenza - Empowerment femminile nei contesti lavorativi	Colucci Alessandra	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
07/03/2026	11:00	12:00	La consapevolezza come primo strumento di difesa - Rete territoriale e prevenzione sociale - Servizi del territorio di Matera - Strategie cognitive e percorsi per reagire in modo efficace	Rotondaro Caterina	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
07/03/2026	12:00	13:15	Tutele giuridiche e strumenti di protezione - Normativa sulla tutela nei luoghi di lavoro - Strumenti legali contro molestie e aggressioni - Codice rosso e tutela delle vittime - Responsabilità dell'ente e diritti del lavoratore	Maffei Lucia Elsa	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
07/03/2026	14:00	15:00	Ruolo del CUG e tutela interna aziendale - Funzioni del CUG - Prevenzione e segnalazione - Percorsi di tutela interna	Giancipoli Annamaria	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
07/03/2026	15:00	16:00	Parentesi teorico-pratica di autodifesa - Principi base di difesa personale - Gestione dello spazio e postura - Tecniche di svincolo - Simulazioni guidate - Sicurezza e prevenzione dell'escalation	Giancipoli Annamaria, Colucci Alessandra, Rotondaro Caterina, Maffei Lucia Elsa, Grossi Donato	E - DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
07/03/2026	16:00	17:00	Tavola rotonda	Giancipoli Annamaria, Colucci Alessandra, Rotondaro Caterina, Maffei Lucia Elsa	B - SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
07/03/2026	17:00	17:15	Test di valutazione finale	Giancipoli Annamaria	L - PROVA VALUTAZIONE FINALE

TUTOR

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ANNAMARIA GIANCIPOLI	INFERMIERE	INFERMIERE	ASL MATERA	CPS INFERMIERE PRESSO ASM MADONNA DELLE GRAZIE
ALESSANDRA COLUCCI	PSICOLOGA	PSICOLOGA	COOPERATIVA SOCIALE AUXILIUM ROMA	REFERENTE AMMINISTRATIVO DEL SERVIZIO DI ASSISTENZA PERSONALIZZATA IN FAVORE DEGLI ALUNNI DISABILI FREQUENTANTI LE SCUOLE CITTADINE MATERA
CATERINA ROTONDARO	PSICOLOGO	PSICOLOGO- PSICOTERAPEUTA	COMUNE DI MATERA	PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA PRESSO COMUNE DI MATERA
LUCIA ELSA MAFFEI	AVVOCATO		LIBERA PROFESSIONE	AVVOCATO CIVILISTA
DONATO GROSSI	MAESTRO ARTI MARZIALI		A.S.D. EXTREME SYSTEM GYM - MATERA	MAESTRO MARTI MARZIALI PRESSO A.S.D. EXTREME SYSTEM GYM

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ANNAMARIA GIANCIPOLI**

Indirizzo **VIA MARTIN LUTHER KING N. 28 MATERA 75100 –MT–**

Telefono **3911335548**

Fax

E-mail annagianci@gmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 24/09/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **01/10/2002 AL 28/02/2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico di Riabilitazione Fondazione Maugeri Marina di Ginosa
- Tipo di impiego Infermiere con contratto a tempo indeterminato
- Date (da – a) 01/03/2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASM Madonna dell Grazie Matera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) D.U. in Infermieristica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Vari corsi di aggiornamento seguiti durante la carriera lavorativa
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **01/10/2002 AL 28/02/2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico di Riabilitazione Fondazione Maugeri Marina di Ginosa
- Tipo di impiego Infermiere con contratto a tempo indeterminato
- Date (da – a) 01/03/2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASM Madonna dell Grazie Matera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) D.U. in Infermieristica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Vari corsi di aggiornamento seguiti durante la carriera lavorativa
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

Buona
Sufficiente
sufficiente

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE CONOSCENZA DI ELEVATE COMPETENZE IN MERITO ALL'USO
TECNICHE DELL'ECOGRAFIA

[

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Matera, 15.01.2026

Giancipeli Annamaria