



## FILE UNICO

### Titolo

**OncoSport:  
Quando lo sport diventa terapia**

**DATA: 15 maggio 2026**

### LUOGO DI SVOLGIMENTO:

Hotel Indigo, Corso Porta Nuova 105 - Verona

**Durata : 6 ore**

### Obiettivi formativi ed area formativa:

Con l'aumento dell'incidenza delle patologie oncologiche e il loro impatto sulla qualità della vita, l'esercizio fisico si sta affermando come elemento chiave nella gestione integrata del paziente oncologico. I progressi nelle terapie e il miglioramento della prognosi rendono ancora più rilevante il ruolo dell'attività fisica, i cui benefici sono ampiamente documentati: dalla riduzione di sintomi come fatigue, insonnia, ansia e depressione, fino alla diminuzione del rischio di recidiva in alcune neoplasie. Le principali società scientifiche internazionali ne raccomandano l'inserimento nei protocolli di cura, ma la formazione degli specialisti in questo ambito è ancora limitata e l'applicazione clinica non è uniforme. Il convegno nasce con l'obiettivo di promuovere un aggiornamento continuo, favorire la ricerca e stimolare la collaborazione tra professionisti, per migliorare concretamente la pratica clinica.

## PROGRAMMA

08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

09:00 Introduzione e presentazione dell'evento. *Sara Pilotto, Alessandro Pastorino, Alberto Puccini, Lorenzo Belluomini*

09:15 Medicina di precisione nelle neoplasie del colon-retto e nei tumori polmonari KRAS G12C mut: Hot Topics di pratica clinica. *Presentano: Giulia Mazzaschi, Veronica Conca*



10:00 KEYNOTE SPEECH | Exercise as Medicine. *Fotios Loupakis, Aureliano Stingi*

10:30 Attività fisica nei pazienti affetti da specifiche tipologie di tumore: focus sul mCRC e sul aNSCLC oncogene addicted. *Presentano: Francesca Rita Ogliari, Andrea Spallanzani*

Coffee break

11:15 TAVOLA ROTONDA | Voce agli unmet needs

*Intervengono: WALCE, EuropaColon Italia APS, Lorenzo Belluomini, Alberto Puccini*

11:45 Attività fisica e cancro: dalle evidenze scientifiche alle esperienze sul campo

*Alice Avancini, Chiara Bennati*

12:15 Attività fisica e trattamenti farmacologici: esperienze in pratica clinica

*Facilitano la discussione: Alberto Puccini, Lorenzo Belluomini Presentano: Ilaria Mariangela Scaglione, Salvatore Corallo*

Light Lunch

14:00 SESSIONE PRATICA | Protagonisti in azione (20 specialisti divisi in 2 working group)

- Tavolo "Pellegrini" - protocollo/survey  
*Tutor: Roberto Moretto, Daniele Pignataro*
- Tavolo "Bartali" - review esercizio fisico negli oncogene dal mCRC al NSCLC  
*Tutor: Alessandra Raimondi, Alessandro Leonetti*

16:00 Exercise Oncology: Linee Guida e modelli clinici *Massimo Di Maio* 16:30 Dalla teoria alla pratica: pillole di esercizio fisico *Anita Borsati* 17:15 Conclusioni e Take home messages

Chiusura dei lavori

Apertura del questionario ECM online

## ACRONIMI

KRAS G12C = Mutazione KRAS con sostituzione Glicina → Cisteina in posizione 12 mCRC = carcinoma del colon-retto metastatico

aNSCLC = carcinoma polmonare non a piccole cellule in stadio avanzato



## FACULTY

*Responsabili Scientifici:*

**Lorenzo Belluomini**, Università di Verona / AOUI Verona, Verona

**Alberto Puccini**, Humanitas Cancer Center – IRCCS Humanitas, Rozzano (MI)

*Comitato Scientifico:*

**Lorenzo Belluomini**, Università di Verona / AOUI Verona, Verona

**Alberto Puccini**, Humanitas Cancer Center – IRCCS Humanitas, Rozzano (MI)

**Sara Pilotto**, Università di Verona / AOUI Verona, Verona

**Alessandro Pastorino**, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova

### FACULTY

Avancini, Alice, Università di Verona, Verona

Bennati, Chiara, Ospedale Santa Maria delle Croci – AUSL

Romagna, Ravenna Belluomini, Lorenzo, Università di Verona

/ AOU Integrata Verona, Verona Borsati, Anita, Università di

Verona, Verona

Collepicollo, Romina, Consigliere

EuropaColon Italia APS Conca, Veronica,

AOU Pisana – Oncologia Medica 2, Pisa

Corallo, Salvatore, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Di Maio, Massimo, AOU Città della Salute e della Scienza di

Torino, Torino Leonetti, Alessandro, Parma

Loupakis, Fotios, Università di Firenze / 3Trees Healthcare,

Firenze – Viterbo Mazzaschi, Giulia, Azienda Ospedaliero-

Universitaria di Parma, Parma

Moretto, Roberto, Ospedale S. Chiara - AOU Pisana - Istituto

Toscano Tumori, Pisa Ogliari, Francesca Rita, Ospedale San

Raffaele, Milano

Pastorino, Alessandro, IRCCS Ospedale Policlinico San

Martino, Genova Pignataro, Daniele, Ospedale Cardinal

Massaia, Asti

Pilotto, Sara, Università di Verona / AOU Integrata Verona, Verona  
Puccini, Alberto, Humanitas Cancer Center – IRCCS  
Humanitas, Rozzano (MI) Raimondi, Alessandra, Istituto  
Tumori Milano, Milano  
Scaglione, Ilaria Mariangela, Università di Verona / AOU  
Integrata Verona, Verona Spallanzani, Andrea, Azienda  
Ospedaliera Universitaria di Modena, Modena Stingi, Aureliano,  
FEM Studio, Milano

## **DESTINATARI**

L'evento è accreditato ECM per n. 100 partecipanti per le categorie:  
*Medici Chirurghi specialisti in Oncologia, Ematologia e Medicina Interna.*

### **PROVIDER ECM NAZIONALE id 410**

E20 srl Via Antonio Cecchi 4/7  
16129 Genova  
Tel 010 5960362 - P.IVA 01236330997  
info@e20srl.com

Legale Rappresentante: Luca Donato

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

*RENBEL GROUP MEETING & EVENTI di*  
*Renbel Travel srl*  
Via Valpolicella, 1 - 37124 Verona  
Tel. 045 7701150 - P.I. 01975510239  
[eventi@renbelgroup.it](mailto:eventi@renbelgroup.it)  
Legale Rappresentante: Matteo Bellomi