

<b>PROVIDER</b>	GIUNTI PSICOLOGIA.IO
<b>ID PROVIDER</b>	6228

<b>TITOLO DELL'EVENTO</b>	Ansia e attacchi di panico: protocollo e tecniche di intervento
<b>TIPOLOGIA</b>	FAD
<b>RESPONSABILE SCIENTIFICO</b>	DANIEL GIUNTI
<b>DESTINATARI</b>	Psicologi, medici, educatori professionali, infermieri
<b>CREDITI</b>	10

<b>ACQUISIZIONE COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI</b>	FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)
<b>ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO</b>	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)
<b>ACQUISIZIONE COMPETENZE DI SISTEMA</b>	LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

<b>PROGRAMMA</b>	<p>Il corso è suddiviso in due parti, nella prima parte verranno descritte le basi biologiche dell'ansia e del panico e le loro correlazioni cliniche, tra cui la somatizzazione, la catastrofizzazione, il rimuginio, l'ipercontrollo, l'evitamento, gli stili di personalità di tipo fobico ed ossessivo, la rabbia, l'autosabotaggio, il perfezionismo .</p> <p>Verranno inoltre delineate le specificità in termini sintomatologici, cognitivi e comportamentali del disturbo da Attacchi di Panico, dell'Ansia Generalizzata, dell'Ansia Sociale, delle Fobie, dell'Ipocondria e del disturbo Ossessivo-Compulsivo e delle ricadute nel contesto sociale e relazionale.</p> <p>Nella seconda parte verranno analizzati i diversi modelli teorici e saranno presentate le principali tecniche di intervento utilizzate per la gestione dell'ansia e del panico, anche attraverso un innovativo protocollo di primo soccorso da insegnare al paziente nel corso del trattamento clinico.</p> <p>Il corso sarà arricchito dalla discussione dei casi clinici presentati.</p> <p><b>OBIETTIVI</b>          Approfondire le basi biologiche dell'ansia e del panico e le loro correlazioni cliniche;          Conoscere le specificità in termini sintomatologici, cognitivi e comportamentali;</p>
------------------	---

	<p>Analizzare i diversi modelli teorici e saranno presentate le principali tecniche di intervento; Discutere i casi clinici presentati</p> <p><b>PROGRAMMA</b></p> <p>Parte I: PSICOFISIOLOGIA DEI DISTURBI D'ANSIA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduzione all'Ansia e Neurofisiologia</li> <li>- Strutture Cerebrali Coinvolte nell'Ansia</li> <li>- Neurotrasmettitori e Ansia</li> </ul> <p>Parte II: LA DIAGNOSI DEI DISTURBI D'ANSIA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Classificazione dei Disturbi d'Ansia e correlazioni cliniche</li> <li>- Eziologia nei diversi approcci</li> <li>- Diagnosi differenziale</li> <li>- Relazione dei Disturbi d'ansia con gli stili di Personalità</li> <li>- Strumenti di valutazione (BAI, STAI, MMPI-2, MCMI-III, test proiettivi)</li> </ul> <p>PARTE III: MODELLI TEORICI A CONFRONTO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI D'ANSIA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I principi teorici e di intervento della terapia cognitiva</li> <li>- I principi teorici e di intervento della terapia comportamentale</li> <li>- I principi teorici e di intervento della terapia analitica</li> <li>- I principi teorici e di intervento della terapia sistemica</li> <li>- Il piano terapeutico a breve e lungo termine</li> <li>- Utilizzo delle tecniche comportamentali</li> <li>- Utilizzo delle tecniche cognitive</li> <li>- Mindfulness e EMDR</li> <li>- Analisi e discussione di casi clinici</li> </ul>
--	--

<b>DOCENTI</b>	
Paolo Scapellato	Psicologo e psicoterapeuta, è docente a contratto di Psicologia clinica e Fondamenti di investigazione clinica presso l'Università Europea di Roma. È inoltre docente e supervisore presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'Istituto Skinner di Roma e Napoli.

# GIUNTI

## PSICOLOGIA

Donato Cattani	Psicologo e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale; psicologo militare, esperto in psicologia dell'emergenza e selezione del personale. Ideatore del protocollo BPS (Basic Psychological Support)
Samuele Cognigni	Psicologo e psicoterapeuta di formazione psicoanalitica; membro ALIPSI (Associazione Lacaniana Italiana di Psicoanalisi) e socio dell'Associazione Litorale, per la quale organizza attività formative e divulgative.
Consuelo Fortuna	Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale; mediatrice familiare, esperta in psicodiagnostica e psicologia giuridica.