

PROPOSTA EVENTO FORMATIVO

FOCUS ON

Gestione multidisciplinare del paziente cardio-renale e ottimizzazione terapeutica

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** 23 aprile 2026
- ↳ **Sede:** *PM HOTEL CATANZARO
Viale Europa, 88100 Germaneto Fraz. di Catanzaro CZ*
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Resp. Scientifici** **Salvatore Chiarella, Tommaso Scarpino**
- ↳ **Operativo:** La modalità scelta è il **focus group**: un colloquio della durata media di due ore che viene svolto tra un **gruppo di persone**, in genere da 15 a 20 (un numero maggiore di intervenuti escluderebbe inevitabilmente qualcuno dalla discussione) che consentono l'emersione di opinioni più eterogenee con la raccolta di una maggior ricchezza di spunti. L'incontro verrà guidato attraverso apposite domande di stimolo che consentano mantenere la conversazione entro i temi dell'indagine con un output finale e consensus da parte di tutti i partecipanti.
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. stimolare la diagnosi e gestione ottimale del paziente HF indipendentemente dalla FE in ottica di ottimizzazione della terapia.
- ↳ **Partecipanti:** N° 20 Medici Chirurghi (Nefrologia, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Medicina Interna, Medicina Generale) + Infermieri + Farmacisti Ospedalieri + Farmacisti Territoriali + **N° 3 Relatori**
- ↳ **Durata- crediti formativi** 4 ore formative -5.2 crediti ecm

La gestione del paziente Cardio-Nefrologico rappresenta una sfida clinica complessa, che richiede interventi precoci e un approccio multidisciplinare.

Le recenti Linee Guida enfatizzano la necessità di ottimizzare le terapie farmacologiche fin dalle prime fasi della malattia.

Il pilastro fondamentale del trattamento è rappresentato oggi dagli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i), raccomandati, con forza della raccomandazione IA, come terapia di prima linea per il loro ruolo nel ridurre la mortalità e rallentare la progressione della malattia e rischio di complicanze cardio-renali ad essa associate.

Nonostante le raccomandazioni da linee guida ad oggi i pazienti che potrebbero beneficiare di trattamenti con SGLT2i rappresentano ancora una quota importante; questo suggerisce la necessità di adottare strategie organizzative atte ad accelerare il processo di intercettazione di questi pazienti al fine di garantire loro le cure più appropriate e adozione delle GDMT (Terapia Medica Diretta dalle Linee Guida)

L'evento formativo si propone quindi di:

- Fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e terapeutiche.
- Favorire l'uso ottimale di tutte le opzioni farmacologiche raccomandate dalle Linee Guida per massimizzare i benefici clinici e garantire una gestione efficace e duratura della malattia cardio-nefrologica.
- Promuovere la sinergia multidisciplinare per migliorare gli esiti clinici attraverso una gestione integrata.
- Incoraggiare interventi precoci per rallentare la progressione della malattia e migliorare la qualità di vita del paziente Cardio Nefrologico

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 16.00 Apertura Segreteria e registrazione partecipanti
Moderatore: Alessandro Ferraro
- Ore 17.00 SGLT2i: protagonisti senza tempo fra outcomes e LG
Salvatore Chiarella, Tommaso Scarpino
- Ore 17.30 Storie di SGLT2i & pratica clinica: punti di vista
Salvatore Chiarella, Tommaso Scarpino
- Ore 18.15 Ottimizzazione della terapia RAASi e LG
Salvatore Chiarella, Tommaso Scarpino
- Ore 18.45 Storie di terapia medica ottimale nella pratica clinica
Salvatore Chiarella, Tommaso Scarpino
- Ore 19.30 WORKSHOP: L'algoritmo che vorrei: flow chart decisionale multidisciplinare nella gestione del paziente cardio-nefrologico
Salvatore Chiarella, Tommaso Scarpino e tutti i partecipanti

Ore 20.30 Take home messages
Salvatore Chiarella, Tommaso Scarpino

Ore 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi:

SGLT2i: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2

IA: Classe di Raccomandazione I- Livello di Evidenza A

GDMT: Guideline-Directed Medical Therapy

HF: Heart Failure (Scompenso Cardiaco)

FE: Frazione di Eiezione

RAASi: Inibitori del Sistema Renina- Angiotensina-Aldosterone

LG: Linee Guida

TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE |
|---------------------|----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salvatore Chiarella | Medicina e Chirurgia | Nefrologia | Direttore UOC di Nefrologia e Dialisi presso l'Azienda Ospedaliera Pugliese-Ciaccio, Catanzaro |
| Tommaso Scarpino | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Cardiologo presso l'Azienda Ospedaliera Pugliese-Ciaccio, Catanzaro |
| Alessandro Ferraro | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Responsabile dell'US di Emodinamica e Cardiologia Interventistica presso AOU "Dulbecco" di Catanzaro, |