

## PROGETTO FORMATIVO

### TIME MATTERS

*SGLT2-i nella prevenzione cardio-renale*

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** 13 MAGGIO 2026 - 22 SETTEMBRE 2026
- **Sede (1° incontro)**  
*AC HOTEL DI PISA*  
*Via delle Torri, 20,*  
*56124 Pisa PI*
- **Piattaforma (2° incontro):**  
*Indirizzo fisico: Summeet Srl*  
*Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese*  
*Accesso Piattaforma FAD:*  
*URL <http://fad.summeet.it>*
- **Tipologia:** FSC (Gruppo di Miglioramento)
- **Coordinatore:**  
***Alessandra Bertolotto (Resp. Scientifico e Coordinatore)***  
***Cristina Lencioni (Resp. Scientifico e Coordinatore)***  
***Alessandro Lombardo (Coordinatore)***
- **Destinatari:** 12 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Geriatria E Nefrologia)
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- **Durata – Crediti ECM:** 10 ore formative – 13 crediti

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete tipo 2 è una condizione cronica complessa, caratterizzata da un impatto clinico ed economico crescente, legato soprattutto all'instaurarsi precoce e progressivo delle complicanze cardio-renali. Il danno cardiovascolare e renale inizia spesso in modo silente. Intervenire tempestivamente modifica la traiettoria evolutiva del rischio e riduce eventi avversi.

Gli SGLT2-inibitori rappresentano oggi una strategia centrale di protezione cardio-renale. L'impiego precoce,

come first line therapy o in combinazione con il GLP-1 RA, è coerente con le moderne linee guida e con l'approccio di prevenzione integrata.

Il progetto formativo è pensato per accompagnare i partecipanti in un percorso di approfondimento sul processo decisionale nella prevenzione cardio-renale. Attraverso l'analisi strutturata di situazioni cliniche rappresentative, il percorso intende affrontare e analizzare i passaggi che guidano la scelta terapeutica, rafforzando la capacità di integrare le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica quotidiana, valorizzando il ruolo del tempo come fattore determinante nella prevenzione cardio-renale.

## OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### PRIMO INCONTRO – in presenza

- Ore 17.00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 17:30 Il valore del tempo nella prevenzione cardiorenale nel DMT2  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**
- Ore 17:45 Introduzione al workshop | Metodo, ruoli e obiettivi  
**Alessandra Lombardo**
- Ore 18:00 Workshop 1° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)  
La valutazione del profilo di rischio | cercare i segnali clinici precoci  
"Marco, 56 anni, fumatore, dislipidemia in trattamento con rosuvastatina 20 mg, ipertensione in trattamento con ramipril 10 mg, nessuna complicanza CV.  
Giunge in ambulatorio per primo riscontro di iperglicemia.  
HbA1c: 7,3%  
BMI: 25 kg/m<sup>2</sup>  
PA alla visita: 140/85 mmHg  
GFR 63 ml/min/1.73m<sup>2</sup>  
ALBUMINURIA 18 mg/g"  
**Partecipanti divisi in due gruppi e Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni, Lacaria Emilia, Verdiani Valentina, Russo Laura, Chiriaco Martina, Rempelou Eleni Citro Fabrizia, Biagini Agnese, Cuccuru Ilaria, Viccica Giuseppe, Cosimi Sabrina Vitolo Edoardo, Galli Giulia, Alessandra Lombardo**
- Ore 19:00 Coffe break
- Ore 19:15 Workshop 2° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)  
La strategia terapeutica | prioritizzare i segnali clinici e orientare le scelte

# SUMMEET

“Anna, 72 anni, storia di obesità moderata, dislipidemia in trattamento con atorvastatina 20 mg + EZE 10 mg + omega 3, ipertensione severa in trattamento con irbesartan 300 mg/ idrcolotiazide 25 mg, nessuna complicanza CV

Giunge in ambulatorio per visita di controllo

HbA1c: 6,9%

BMI: 29 kg/m<sup>2</sup> ( -6 kg dalla visita precedente)

PA alla visita: 125/70 mmHg

GFR 71 ml/min/1.73m<sup>2</sup>

ALBUMINURIA assente

In terapia con metformina 2000 mg + semaglutide ow 1 mg”

**Partecipanti divisi in due gruppi e Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni, Lacaria Emilia, Verdiani Valentina, Russo Laura, Chiriaco Martina, Rempelou Eleni Citro Fabrizia, Biagini Agnese, Cuccuru Ilaria, Viccica Giuseppe, Cosimi Sabrina Vitolo Edoardo, Galli Giulia, Alessandra Lombardo**

- Ore 20:15 Gruppi di lavoro a confronto | Analisi dei processi decisionali  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni, Alessandra Lombardo**
- Ore 20:35 Dall’aula all’ambulatorio | indicazioni operative per la formazione sul campo  
**Alessandra Lombardo**
- Ore 21:00 Take-home messages  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**
- Ore 21:30 Chiusura incontro

## FORMAZIONE SUL CAMPO

**Durata:** 4 ore formative

**Tutor:** coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 20 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l’analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell’appropriatezza prescrittiva.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### SECONDO INCONTRO – da remoto

- Ore 18:45 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 19:00 Videoclip e recap del percorso  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**

# SUMMEET

- Ore 19:10 Restituzione dei risultati dell'audit | Discussione e Live Poll  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**
- Ore 19:30 Pattern 1 | Add-on SGLT2 in paziente in metformina  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**
- Ore 19:50 Pattern 2 | Add-on SGLT2 in paziente già in GLP-1 RA  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**
- Ore 20:10 Pattern 3 | Combinazione iniziale SGLT2 + GLP-1 RA  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**
- Ore 20:30 TIME MATTERS? | Discussione plenaria e take-home messages  
**Alessandra Bertolotto, Cristina Lencioni**
- Ore 21:00 Chiusura webinar

## WORKSHOP:

Nella prima fase del workshop, ai gruppi di lavoro verrà fornita una descrizione sommaria di un caso clinico, predisposta dal coordinatore. Sulla base di queste informazioni iniziali, i partecipanti saranno chiamati a ricostruire in modo strutturato il profilo di rischio del paziente, attraverso un processo di approfondimento guidato. A tal fine, i gruppi potranno porre al coordinatore una serie di domande mirate e pertinenti, finalizzate a ottenere le informazioni cliniche necessarie per una valutazione del rischio quanto più possibile appropriata ed esaustiva.

Nella seconda fase del workshop, una volta definito il profilo di rischio, il lavoro dei gruppi consisterà nell'individuare la strategia terapeutica e di gestione del paziente ritenuta più idonea. Tale strategia dovrà essere argomentata e motivata facendo riferimento alle evidenze scientifiche disponibili, alle linee guida di riferimento e ai principali dati di letteratura.

Il coordinatore, che avrà previamente elaborato il caso clinico nella sua completezza e definito una possibile strategia di management per il paziente, avrà il ruolo di facilitatore e validatore del percorso decisionale, supportando la discussione e confermando la coerenza e l'appropriatezza delle scelte proposte dai gruppi.

## VIDEOCLIP:

Un video walk-in che riprende i momenti di workshop effettuati nel primo incontro

## AUDIT:

Si riferisce alla Formazione sul campo. La formazione sul campo è strutturata infatti come una sorta di autoassessment della propria pratica clinica per misurare la precocità dell'intervento terapeutico il paziente in base al suo rischio

**ACRONIMI:**

SGLT2-i: Inibitori del cotrasportatore sodio-gliucosio di tipo 2

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del recettore del Glucagon-Like Peptide-1

HbA1c: Emoglobina Glicata

BMI: Indice di Massa Corporea

PA: Pressione Arteriosa

GFR: Velocità di Filtrazione Glomerulare

CV: Cardiovascolare

EZE: Ezetimibe

mg: Milligrammi

ow: Once Weekly

**TABELLA FACULTY**

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alessandra Bertolotto	Medicina e chirurgia	Medicina Nucleare, Biochimica e Chimica Clinica	Dirigente Medico presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana (AOUP), Ospedale di Cisanello a Pisa
Cristina Lencioni	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico UO Malattie Metaboliche e Diabetologia presso Usl Nord Ovest Toscana, Lucca
Lacaria Emilia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Dirigente Medico, UOC Diabetologia e Malattie Metaboliche, PO di Livorno - Azienda USL Toscana Nord Ovest
Verdiani Valentina	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente Medico presso Istituto Auxologico Italiano di Firenze
Russo Laura	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista presso Centro di diagnostica Medical Group - Sede di Venturina Terme, Livorno
Chiriaco Martina	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico nel Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università di Pisa
Rempelou Eleni	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Ricercatore presso Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università di Pisa
Citro Fabrizia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Specialista presso il centro medico "Clinica Esculapio Pisa", Ghezzano (PI)
Biagini Agnese	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso UOS di Diabetologia dell'ospedale Versilia
Cuccuru Ilaria	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente Medico presso USL 2 Toscana
Viccica Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Specialista Ambulatoriale presso Portoferraio, USL Toscana Nord Ovest, Livorno

# SUMMEET

Cosimi Sabrina	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso SS di Diabetologia e Malattie Metaboliche di Lucca
Vitolo Edoardo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico di Medicina Interna presso Ospedale Castelnuovo Garfagnana, Lucca
Galli Giulia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Dirigente Medico presso UOS Diabetologia e Malattie Metaboliche dell'Ospedale Versilia
Alessandra Lombardo	Scienze dell'Informazione	Scienze dell'Informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna