



CONGRESSO SIMI SEZIONE LOMBARDIA

19 maggio 2026

Auditorium Testori - Palazzo Lombardia, Piazza Città di Lombardia 1- 20124 Milano

PROVIDER

Società Italiana di Medicina Interna codice di accreditamento ECM Nazionale n. 1865, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice Fiscale 02344510587, Partita IVA 01046121008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIMI Educational srl, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice fiscale e Partita IVA 10856511000

ID EVENTO: 1865-478408

NR. PARTECIPANTI: 100

NR. ORE FORMATIVE: 7 ORE

NR. CREDITI: 7

TIPOLOGIA EVENTO: CONGRESSO

OBIETTIVO FORMATIVO: 3- Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Medico Chirurgo Discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Alberto Benetti

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Alberto Benetti

Vice Presidente: – Presidente Eletto Eleonora Tobaldini

Segretario-Tesoriere: Alice Fanin

Consiglieri: Francesco Musca; Elena Toso; Andrea Zanichelli; Fumoso Federica

Past President: Anna Ludovica Fracanzani

REFERENTI GIS

Annalisa Cespiati; Marco Montagna



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

RAZIONALE: *La Medicina Interna continua a rappresentare il punto di riferimento centrale per la gestione del paziente complesso, caratterizzato da comorbidità, fragilità e quadri clinici in continua evoluzione. In questo contesto, il presente convegno della Sezione Lombarda della Società Italiana di Medicina Interna intende offrire ai professionisti un aggiornamento pratico e rigoroso sui temi di maggiore rilevanza nella pratica clinica quotidiana.*

*Un primo focus sarà dedicato alle patologie **cardiometaboliche**, con particolare attenzione allo **scompenso cardiocircolatorio ed al diabete mellito**. Verranno approfonditi gli aspetti diagnostici, terapeutici e gestionali più attuali e moderni, con un approccio fortemente orientato alla clinica e alla presa in carico integrata del paziente. L'obiettivo è fornire strumenti concreti che consentano all'internista di affrontare le situazioni più frequenti e più critiche, favorendo al contempo una visione moderna e multidimensionale del rischio cardiovascolare e metabolico.*

*Uno spazio dedicato sarà rivolto anche alle **malattie rare**, un ambito in cui l'internista svolge un ruolo chiave nell'inquadramento diagnostico e nel coordinamento del percorso assistenziale. L'approfondimento permetterà di aggiornarsi su quadri emergenti, red flag cliniche e nuove opportunità terapeutiche.*

*Particolare rilievo verrà inoltre dato ai temi **nutrizionali e metabolici**, aspetti spesso trascurati ma essenziali nel determinare l'evoluzione delle principali patologie croniche. Saranno affrontati i fattori di rischio modificabili, i legami tra nutrizione, infiammazione e malattie sistemiche, e le implicazioni cliniche nelle diverse fasi della vita.*

*Accanto agli aspetti più strettamente clinici, il convegno porrà attenzione anche alla **dimensione professionale** del medico internista. Verranno discussi temi trasversali quali ad esempio il ruolo dell'empatia indispensabile per una buona relazione medico-paziente e per garantire il benessere professionale, fondamentali per garantire qualità di cura e sostenibilità umana del lavoro clinico.*

Il convegno si propone dunque come un'occasione di confronto, aggiornamento e crescita professionale, capace di integrare scienza, clinica e umanità, in piena coerenza con la mission della Medicina Interna.

PROGRAMMA

8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-9.15 Introduzione saluti istituzionali Presidente SIMI (*Prof. N. Montano*)

09.15-9.30 Introduzione al congresso - *A. Benetti*

I^a sessione: Lo scompenso cardio-circolatorio

Moderatori: C. Canetta, A. Benetti

9.30-9.45 Intervento precoce nell'ottimizzazione terapeutica: albuminuria-ipertensione non controllata-patologia cardiovascolare pregressa...e non solo - *ML Muiesan*

9.45-10.00 Quali sono i veri "pilastri" terapeutici nello scompenso cardiaco cronico? - *C. Cogliati*

10.00-10.15 Non dimentichiamo il ruolo del ferro - *L. Liberato*

10.15-10.30 Quando il potassio sembra un ostacolo: strategie di trattamento - *G. Podda*

10.30-10.45: Discussione sui temi sopra riportati



10.45-11.15

Lettura magistrale: L'empatia come atto clinico: comunicazione, alleanza, responsabilità - *E. Pattini*

Moderatore: *E. Tobaldini*

11.15-11.45 coffee break

11.45-12.30

IIª sessione: L'internista e la diagnosi nelle malattie rare

Moderatori: *F. Fumoso, Mazzone*

11.45-12.00 ITP: dalla diagnosi di esclusione alla precisione terapeutica - *F. Melazzini*

12.00-12.15: Amiloidosi ereditaria da transtiretina: inquadramento clinico, diagnostico e nuovi scenari terapeutici - *F. Musca*

12.15-12.30: Discussione sui temi sopra riportati

12.30-13.20

Tavola rotonda

Moderatore: *N. Montano*

Medicina Difensiva: conoscere per non aver paura - *GL. Gatta, S. Harari*

13.20-14.00 Light lunch

14.00-14.15 NON ACCREDITATO ECM

Assemblea dei Soci: Il presidente comunica ai Soci l'attività della Sezione

Alberto Benetti

IIIª sessione: Medical pills

Moderatori: *A.L. Fracanzani, A.L. Brucato*

14.15-14.30: Nutrizione parenterale in un reparto di medicina: utilizzo infrequente ma consapevole – *E. Colombo*

14.30-14.45: Terapia delle dislipidemie: target ambiziosi ma raggiungibili - *E.A. Pulixi*

14.45-15.00: Immune check point inhibitors: le nuove frontiere... e i nuovi rischi internistici
- *D. Signorelli*

15.00-15.15: Transizione di cura nella BPCO riacutizzata: la terapia alla dimissione conta - *E. Toso*

15.15-15.45 Discussione sui temi sopra riportati

15.45-16.15

Lettura magistrale: Nuovi agonisti recettoriali in Medicina Interna, GIP/GLP1 e GLP1: presente e futuro oltre il trattamento del diabete e dell'obesità...sembrano nati per la nostra disciplina! - *C. Conte*



Moderatore: *A. Zanichelli*

SESSIONE GIS SIMI

Moderatori: **A. Cespiati – M. Montagna**

16.15-17.30 Le nuove frontiere del diabete mellito: tra nuove terapie e nuove tecnologie per la cura del paziente in Medicina Interna - *Veronica Resi, Chiara Molinari*

17.30 -18.00 Chiusura del Congresso

ACRONIMI:

ITP – Immune Thrombocytopenic Purpura (Porpora Trombocitopenica Immune)

BPCO – Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

GIP – Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

GLP-1 – Glucagon-Like Peptide-1

GLP1 – Glucagon-Like Peptide-1

GIP/GLP1 – Co-agonisti GIP e GLP-1

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
BENETTI ALBERTO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASST- Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano	Direttore UOC

FACULTY

COGNOME NOME	QUALIFIC A	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
BENETTI ALBERTO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASST- Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano	Direttore UOC
BRUCATO ANTONIO LUCA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano, Università degli Studi di Milano	Dirigente Medico, Professore Associato
CANETTA CIRO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Direttore UOC
CESPIATI ANNALISA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Dirigente Medico
COGLIATI CHIARA BEATRICE	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Milano, ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano	Professore Associato, Direttore UOC



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

COLOMBO EMANUELA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASST Rhodense, Milano	Dirigente Medico
CONTE CATERINA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università Telematica San Raffaele Roma, IRCCS Multimedica, Sesto San Giovanni Milano	Professore Associato, Ricercatore
FRACANZANI ANNA LUDOVICA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli studi di Milano	Professore Associato, Direttore UOC
FUMOSO FEDERICA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia	Medico Specialista
GATTA GIAN LUIGI	Avvocato di Diritto penale	Diritto Penale	Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Giuridiche Cesare Beccaria	Professore Ordinario
HARARI SERGIO ALFONSO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli studi di Milano	Professore Associato
LIBERATO NICOLA LUCIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Ospedale Vizzolo Predabissi di Milano	Direttore UOC
MAZZONE ANTONINO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASST Ovest Milanese – Ospedale di Legnano	Direttore UOC
MELAZZINI FEDERICA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Pavia	Ricercatore
MOLINARI CHIARA	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Diabetologia	Centro Cardiologico Monzino	Dirigente Medico
MONTAGNA MARCO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università Vita Salute San Raffaele di Milano	Specializzando
MONTANO NICOLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna, Immunologia e Allergologia	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Professore Ordinario, Direttore UOC
MUIESAN MARIA LORENZA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Brescia, Azienda Socio Sanitaria Territoriale degli Spedali Civili di Brescia	Professore Ordinario, Dirigente Medico
MUSCA FRANCESCO	Medico Chirurgo	Cardiologia	ASST- Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano	Dirigente Medico
PATTINI ELENA	Psicologo	Psicologia dello Sviluppo	Università degli Studi di Parma	Professore Associato
PODDA GIANMARCO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università di Milano	Professore Associato
PULIXI EDOARDO ALESSANDRO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Dirigente Medico
RESI VERONICA	Medico Chirurgo	Diabetologia	ASST Santi Paolo e Carlo - Milano	Dirigente Medico
SIGNORELLI DIEGO	Medico Chirurgo	Oncologia	ASST- Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano	Dirigente Medico



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

TOBALDINI ELEONORA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Milano, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Professore Associato, Dirigente Medico
TOSO ELENA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASST- Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano	Dirigente Medico
ZANICHELLI ANDREA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	IRCCS Policlinico San Donato.	Responsabile Centro Angioedema

I CV completi di Relatori e Moderatori sono disponibili presso gli archivi documentali della Segreteria Organizzativa.