



Evento di Formazione A Distanza

Introduzione al Controllo Motorio e Riequilibrio Muscolare

DATA: dal 1 marzo 2026 al 28 febbraio 2027

DOCENTI: Paolo Leone

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Oscar Casonato

INTRODUZIONE:

I disordini muscoloscheletrici sono problematiche complesse, e per affrontare le tante sfaccettature che presentano, occorre conoscere molti approcci terapeutici differenti. Tra questi non può mancare quello di "Controllo Motorio" che indaga se una posizione, un movimento, oppure altre situazioni specifiche, siano correlabili, del tutto o in parte, al problema lamentato dal paziente e fornisce strumenti terapeutici per intervenire nella maniera più rapida ed efficace possibile.

OBIETTIVO FORMATIVO: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

AREA FORMATIVA: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

OBIETTIVI E CONTENUTI:

Attraverso questo evento formativo il discente:

- Imparerà ad indagare quali sono i "meccanismi del dolore prevalenti" nel sintomo lamentato dal paziente. Questo screening è imprescindibile con ogni singolo paziente perché fondamentale nell'impostazione del percorso terapeutico.
- Apprenderà come effettuare la raccolta dati del paziente, comprendendo in particolare l'importanza e il ruolo dei fattori aggravanti/allevianti la sintomatologia.
- Apprenderà come utilizzare un approccio valutativo e di trattamento dei sintomi muscoloscheletrici nell'ottica EBM del Controllo motorio, la cui basi fondanti sono il "Ragionamento clinico" e il "Patient Response Method" (C. Cook, E. Hegedus 2007-2025)
- Sperimenterà l'applicazione pratica dell'approccio di Controllo Motorio su alcuni casi clinici di dolore lombare e di dolore di spalla. Questo permetterà al discente di diventare confidente con questa proposta di trattamento, acquisendo sicurezza sia nella valutazione che nell'impostazione del processo riabilitativo.
- Conoscerà il punto di vista della letteratura sul concetto di "postura fisiologica" e di "movimento fisiologico", scoprirà inoltre l'influenza delle mode del momento (alle quali anche la fisioterapia non è immune)
- Scoprirà la complessità dei concetti dell'"architettura muscolare" che cerca con fatica di comprendere e spiegare le regole della chinesioterapia muscoloscheletrica.



PERCHÉ PARTECIPARE:

Attraverso questo evento il partecipante potrà scoprire in maniera ampia e completa, in che cosa consiste l'approccio di "Controllo Motorio", una proposta riabilitativa unica, che non può mancare nella formazione del professionista che si occupa di pazienti con dolori muscoloscheletrici.

ORE DI STUDIO PREVISTE: 5

DESTINATARI: Fisioterapisti

A cura del Provider: (5 crediti ECM assegnati per l'evento n. 478433 Ed. 1)

PROGRAMMA

Modulo 1	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
Introduzione e obiettivi del Corso di Controllo Motorio	Il discente viene a conoscenza di quali sono gli obiettivi della FAD e del corso di Controllo motorio		10
A quale tipologia di paziente è indirizzato l'approccio di Controllo Motorio? Meccanismi di elaborazione del dolore e modello BPS	Il discente apprende un concetto fondamentale da attuare in ogni presa in carico del paziente, un concetto che prevale sulla singola specificità di ciascun approccio terapeutico		45

Modulo 2	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
Alcune considerazioni sul LBP aspecifico	Il discente impara l'analisi critica della letteratura		5
Ruolo e rilevanza dei "fattori aggravanti/allevianti" la sintomatologia del paziente	Il discente apprende come utilizzare tali preziose informazioni fornite dal paziente		5
Raccolta dati del paziente: <ul style="list-style-type: none">• Localizzazione dei sintomi – Dove?• Fattori aggravanti/allevianti" – Quando?• Storia – Come?• Altre informazioni	Il discente impara come guidare la raccolta anamnestica per ottenere le informazioni utili ad effettuare un adeguato esame fisico e ad impostare il trattamento fisioterapico più idoneo		10
Importanza della "Riproduzione del sintomo" del paziente	Il discente apprende l'utilità di tale fattore come preziosa fonte di informazioni.		5
Definizione di "postura fisiologica" e di "movimento fisiologico" - analisi	Il discente impara l'analisi critica della letteratura		5



della letteratura			
Il concetto di "Sovraccarico strutturale" Riflessioni su 3 pazienti con identica localizzazione del sintomo lombare	Qui il discente entra nel pieno della struttura di ragionamento del controllo motorio, sperimentandola in pratica su 3 casi clinici specifici		50
Classificazione in base al "Patient Response Method" (C. Cook, E. Hegedus 2007-2025)	Il discente conosce la proposta di ragionamento clinico, avanzata da 2 colossi della nostra professione.		5
Test correttivo/aggravativo: utilità e modalità di applicazione	Il discente sperimenta nella pratica i concetti esposti da Cook ed Hegedus		5
Il Ragionamento clinico	Il discente riflette nuovamente sul concetto cardine del nostro procedere valutativo e terapeutico		5

Modulo 3	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
Esempio di applicazione del concetto di Controllo Motorio: algie di spalla e discinesia scapolare	Qui il discente entra nuovamente nel pieno della struttura di ragionamento del controllo motorio, sperimentandola in pratica su alcuni casi clinici specifici	1	10
Discinesia scapolare - analisi della letteratura	Il discente impara l'analisi critica della letteratura		15

Modulo 4	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
In base a quali parametri determiniamo il ruolo e l'azione meccanica di un muscolo?	Il discente scopre la complessità della chinesioologia e quanto alcuni concetti che diamo per scontati, non siano affatto certi.		55
Storia del Controllo Motorio e di questo Corso	Il discente è invitato a scoprire le radici di quanto esposto nella FAD		10

CURRICULUM BREVE DOCENTE

COGNOME E NOME	LEONE PAOLO
PROFESSIONE	FISIOTERAPISTA
TITOLO DI STUDIO	FISIOTERAPISTA
RUOLO E LUOGO DI LAVORO	STUDIO PRIVATO
EVENTUALI PUBBLICAZIONI (inerenti il tema del corso)	Bartucci K, Catalano A, Morello F, Leone P, Ricceri F, Carletto S. Development and validation of the Italian version of the pain attitudes and beliefs scale-musculoskeletal (PABS-MSK) among physiotherapists



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

	<p><i>working with patients with musculoskeletal chronic pain. Musculoskeletal Sci Pract. 2024 Nov;74:103161. doi: 10.1016/j.msksp.2024.103161. Epub 2024 Aug 14. PMID: 39213980.</i></p>
BREVE BIO PROFESSIONALE	<p><i>Fisioterapista dal 1997.</i></p> <p><i>Appassionato da sempre alla gestione delle problematiche muscolo scheletriche, ho frequentato diversi corsi di formazione, tra i quali anche la scuola di osteopatia.</i></p> <p><i>Nel 2001-2002 ho lavorato in Inghilterra presso il Nottingham City Hospital NHS Trust, e successivamente sono stato traduttore inglese/Italiano in diversi eventi formativi.</i></p> <p><i>Lavoro come libero professionista presso il mio studio privato in provincia di Torino.</i></p> <p><i>Dal 2015 sono docente del Corso di Controllo Motorio e Riequilibrio Muscolare, e dei Corsi di Manipolazioni Vertebrali e Periferiche.</i></p> <p><i>Ho collaborato alla stesura di alcuni capitoli dell'edizione 2024 del libro di Donald Neumann "Kinesiology of the Musculoskeletal System" e il mio nome compare nell'elenco dei Consultants.</i></p>

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.