

24 marzo 2026, ore 18.00-20.00

Una dieta sana e sostenibile per il clima e non solo

Webinar congiunto Società Italiana di Pediatria (SIP) e Associazione Culturale Pediatri (ACP)

18.00 Presentazione delle sinergie SIP/ACP

Rino Agostiniani (Presidente SIP) e Stefania Manetti (Presidente ACP)

18.10 Perché questa giornata

Franca Rusconi, AUSL Toscana Nord-Ovest, Pisa
Giacomo Toffol, Azienda ULSS 2 Veneto, Treviso

18.15 Siamo disposti a modificare la nostra dieta per il clima?

Paola Michelozzi, Dipartimento di Epidemiologia ASL Roma 1, Regione Lazio

18.30 L'impatto ambientale del sistema alimentare

Laura Rocca, AUSL Reggio Emilia. Master in One Health, Università di Modena

18.45 Discussione

18.55 I risultati della survey ai pediatri SIP-ACP sulla dieta sana e sostenibile: le informazioni alle famiglie

Luciana Indinnimeo, Università Sapienza, Roma

19.15 Tavola rotonda:

Quali sono i maggiori ostacoli per implementare una dieta sana e sostenibile?

Simona Vecchi, Dipartimento di Epidemiologia ASL Roma 1, Regione Lazio

La scuola può essere d'aiuto per promuovere una dieta sana? E come?

Annalisa D'Onorio, Slow Food Italia, Bra (CN)

Le mense scolastiche adottano diete sane e sostenibili? e i bambini le gradiscono?

Claudia Paltrinieri, Presidente Food Insider

Quando e come comunicare ai genitori in termini di dieta sana e sostenibile?

Laura Reali, European Confederation of Primary Care Paediatricians, Roma

19.55 Conclusioni: cosa abbiamo imparato?

Giacomo Toffol, Franca Rusconi

Nome: Rino

Cognome: Agostiniani

Laurea: Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze, 1981 (110 e lode)

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Pediatria

Ente di appartenenza: Azienda USL Toscana Centro – Firenze

Ruolo: Direttore Area Pediatria e Neonatologia

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Medicina e Chirurgia (Università di Firenze, 1981). Specializzazione in Clinica Pediatrica (Università di Firenze, 1984). Diploma di perfezionamento in Neonatologia (Università di Parma, 1985). Specializzazione in Pediatria Preventiva e Puericultura – indirizzo Neonatologia e Patologia Neonatale (Università di Firenze, 1991). Attività di docenza in corsi universitari e corsi di perfezionamento in ecografia pediatrica e neonatale.

Attività professionale degli ultimi due anni:

Direttore Area Pediatria e Neonatologia presso Azienda USL Toscana Centro (Firenze).

Attività clinica, organizzativa e scientifica in ambito pediatrico e neonatologico, partecipazione come relatore e moderatore a congressi nazionali e internazionali e attività di docenza in corsi di ecografia pediatrica (ECOPED).

Nome: Stefania

Cognome: Manetti

Laurea: Laurea in Medicina e Chirurgia, 1980

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Pediatria

Ente di appartenenza: Collaborazione con residenza ad alta intensità di cura per adolescenti e preadolescenti con disturbi del comportamento alimentare (dal 2023).

Precedentemente Pediatra di Libera Scelta presso ASL NA3 Sud (1996–2023).

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Medicina e Chirurgia (1980). Specializzazione in Pediatria (1986). Formatrice nazionale certificata programma Nati per Leggere (2009). Formatrice certificata GMCD – Guide for Monitoring Child Development (2018). Formatrice nazionale certificata ACP– Istituto Superiore di Sanità per il programma “Nurturing Care” (2022).

Attività professionale degli ultimi due anni:

Collaborazione (dal 2023) con residenza ad alta intensità di cura per adolescenti e preadolescenti con disturbi del comportamento alimentare. Presidente nazionale dell’ACP – Associazione Culturale Pediatri (dal 2021, rieletta nel 2024). Attività di formazione e produzione di FAD su alimentazione responsiva e programma.

Nome: Franca

Cognome: Rusconi

Laurea: Laurea in Medicina e Chirurgia

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Pediatria

Ente di appartenenza: Azienda USL Toscana Nord Ovest – Dipartimento Salute Materno Infantile

Ruolo: Dirigente medico – consulente in epidemiologia e qualità delle cure

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Medicina e Chirurgia. Specializzazione in Pediatria e Specializzazione in Malattie Infettive. Formazione avanzata in epidemiologia e statistica medica: European Educational Programme in Epidemiology; Course in Epidemiology and Medical Statistics – London School of Hygiene and Tropical Medicine; corso di biostatistica – Duke University.

Attività professionale degli ultimi due anni:

Dirigente medico presso Dipartimento Salute Materno Infantile, AUSL Toscana Nord-Ovest, con attività di consulenza in epidemiologia e qualità delle cure. Attività di ricerca epidemiologica su coorti di nascita, prematurità e malattie respiratorie pediatriche, partecipazione a progetti nazionali e internazionali e attività editoriale per la rivista “Epidemiologia e Prevenzione”.

Nome: Giacomo

Cognome: Toffol

Laurea: Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Trieste, 1987

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Pediatria

Ente di appartenenza: Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana – Treviso

Ruolo: Pediatra di libera scelta convenzionato (dal 1994)

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Medicina e Chirurgia (Università di Trieste, 1987). Specializzazione in Pediatria – indirizzo pediatria generale (Università di Padova, 1992). Corso di perfezionamento in Pediatria di Comunità (Università di Padova, 1996–1997). Corso per Animatori di Formazione della Regione Veneto (2000).

Attività professionale degli ultimi due anni:

Pediatra di libera scelta convenzionato presso Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana. Attività di formazione e divulgazione nell’ambito della salute ambientale e pediatria di comunità. Coordinatore del comitato editoriale di *Quaderni ACP – Pagine elettroniche* e partecipazione ad attività scientifiche e associative dell’Associazione Culturale Pediatri e ISDE – Medici per l’Ambiente.

Nome: Paola

Cognome: Michelozzi

Laurea: Laurea in Scienze Biologiche, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Professione: Biologa / Epidemiologa

Disciplina: Epidemiologia e sanità pubblica

Ente di appartenenza: Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio

Ruolo: Direttore UOC Epidemiologia Ambientale, Occupazionale e Registro Tumori; Direttore f.f. del Dipartimento di Epidemiologia

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Scienze Biologiche (Università La Sapienza, Roma). Master of Science in Medical Statistics presso London School of Hygiene and Tropical Medicine. Specializzazione in Statistica e Programmazione Sanitaria. Corso di formazione per dirigenti di strutture complesse (Istituto Jemolo, Roma). Attività di docenza in corsi e master su epidemiologia ambientale, ambiente e salute e cambiamenti climatici.

Attività professionale degli ultimi due anni:

Direttore UOC Epidemiologia Ambientale, Occupazionale e Registro Tumori del Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio. Responsabile del Registro Tumori della Regione Lazio e del Piano Nazionale Caldo per la prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute. Coordinamento e partecipazione a progetti nazionali ed europei su ambiente, clima e salute nell'ambito del PNRR e del programma Horizon Europe.

Nome: Laura

Cognome: Rocca

Laurea: Laurea in Medicina e Chirurgia, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, 2014

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Pediatria

Ente di appartenenza: Non specificato nel CV (attività in ambito pediatrico e collaborazione con Associazione Culturale Pediatri)

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Medicina e Chirurgia (Università di Bologna, 2014). Specializzazione in Pediatria (Università di Modena e Reggio Emilia, 2023). Master di II livello "One Health: sostenibilità ambientale e sanitaria delle produzioni alimentari" (Università di Modena e Reggio Emilia, 2025).

Attività professionale degli ultimi due anni:

Attività in ambito pediatrico e collaborazione con il gruppo "Pediatri per un Mondo Possibile" dell'Associazione Culturale Pediatri, con partecipazione a iniziative scientifiche e divulgative sui temi ambiente e salute e alla pubblicazione del volume *Bambini e Inquinamento* (2023).

Nome: Luciana

Cognome: Indinnimeo

Laurea: Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Sapienza", 1976 (110/110 e lode)

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Pediatria

Ente di appartenenza: Università degli Studi di Roma "Sapienza"

Ruolo: Professore di Pediatria (già Professore associato di Pediatria) e attività clinica presso il Policlinico Umberto I

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Medicina e Chirurgia (Università di Roma "Sapienza", 1976). Specializzazione in Pediatria (Università di Roma "Sapienza", 1979). Attività didattica pluriennale nei corsi di laurea in Medicina e Chirurgia, Infermieristica e nelle Scuole di Specializzazione e Master universitari in Allergologia, Immunologia e Pneumologia Pediatrica.

Attività professionale degli ultimi due anni:

Professore fuori ruolo di Pediatria presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza". Attività scientifica e istituzionale nell'ambito della pediatria respiratoria e allergologica, partecipazione ai gruppi di lavoro della Società Italiana di Pediatria su ambiente e salute del bambino e dell'adolescente e attività scientifica e formativa in ambito pediatrico.

Nome: Simona

Cognome: Vecchi

Laurea: Laurea in Scienze Biologiche, Università degli Studi di Roma "La Sapienza", 1995 (110/110)

Professione: Biologa

Disciplina: Epidemiologia

Ente di appartenenza: Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale della Regione Lazio – ASL Roma 1

Ruolo: Dirigente biologa, UOC Epidemiologia Ambientale, Occupazionale e Registro Tumori

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Scienze Biologiche (Università di Roma "La Sapienza", 1995). Corso di perfezionamento in "Consulente in studi di Valutazione di Impatto Ambientale" (1996). Residential Summer Course in Epidemiology (Firenze, 2006). Specializzazione in Statistica Sanitaria (Università di Roma "La Sapienza", 2006–2009). Master universitario di II livello in Epidemiologia (Fondazione ISI – Università di Torino, 2011–2013).

Attività professionale degli ultimi due anni:

Dirigente biologa presso il Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale della Regione Lazio – ASL Roma 1, UOC Epidemiologia Ambientale, Occupazionale e Registro Tumori. Attività di ricerca su effetti sanitari delle esposizioni ambientali, produzione di revisioni sistematiche della letteratura scientifica e sviluppo di linee guida per interventi sanitari. Attività di formazione sulla metodologia della ricerca e partecipazione a gruppi internazionali per lo sviluppo di raccomandazioni cliniche (GRADE).

Nome: Annalisa

Cognome: D'Onorio

Laurea: Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche, Università di Torino, 2004

Professione: Project manager

Disciplina: Educazione alimentare e progettazione in ambito agroalimentare

Ente di appartenenza: Slow Food Italia – Ufficio Educazione

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche (Università di Torino, 2004). Master in Scienze Gastronomiche e Produzioni di Qualità (Università di Scienze Gastronomiche, 2004–2005).

Attività professionale degli ultimi due anni:

Project manager presso Slow Food Italia – Ufficio Educazione, con coordinamento di progetti nazionali e internazionali di educazione alimentare e ambientale rivolti alle scuole.

Coordinamento del progetto europeo **SchoolFood4Change (2021–2026)** sulla ristorazione scolastica sostenibile e del progetto **Orti Slow Food**, rete educativa che coinvolge centinaia di scuole e migliaia di studenti.

Nome: Laura

Cognome: Reali

Laurea: Laurea in Medicina e Chirurgia, Università Cattolica del Sacro Cuore – Roma, 1980 (110 e lode)

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Pediatria

Ente di appartenenza: ASL Roma (già ASL RM/E)

Ruolo: Pediatra di famiglia convenzionato

Attività formativa (compresa laurea):

Laurea in Medicina e Chirurgia (Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, 1980).

Specializzazione in Pediatria (Università Cattolica del Sacro Cuore – Policlinico Gemelli, 1984). Formazione continua in pediatria delle cure primarie, bioetica e metodologia della ricerca, con attività di docenza in corsi universitari e di formazione per pediatri.

Attività professionale degli ultimi due anni:

Pediatra di famiglia convenzionato presso ASL Roma. Attività di formazione e ricerca in pediatria delle cure primarie, partecipazione come relatore/docente a corsi e congressi nazionali e internazionali. Attività scientifica nell'ambito dell'Associazione Culturale Pediatri, redazione della rivista *Quaderni ACP* e partecipazione a gruppi di lavoro su ambiente e salute del bambino.

Nome: Claudia

Cognome: Paltrinieri

Laurea: Laurea in Lingue e Letterature Moderne, Università degli Studi di Milano, 1992

Professione: Presidente Associazione APS Foodinsider, Fondatrice dell'Osservatorio sulle mense scolastiche

Disciplina: Educazione alimentare e sostenibilità nella ristorazione scolastica

Ente di appartenenza: Foodinsider, Fondazione Monte dei Paschi di Siena, ANCI Toscana

Attività formativa:

Laurea in Lingue e Letterature Moderne (Università degli Studi di Milano, 1992). Non ci sono ulteriori specifiche su attività formativa successiva.

Attività professionale degli ultimi due anni:

Presidente di **Foodinsider**, ha coordinato progetti di ricerca e formazione sulla **ristorazione scolastica sostenibile e food waste** in Toscana e Verona. Ha pubblicato il libro "*Mangiare a scuola*" (Franco Angeli, 2025) e coordinato il **Summit delle mense scolastiche**. È tra i formatori del progetto **sCOOL FOOD** della Fondazione Monte dei Paschi di Siena. Ha scritto per **Slow Food** e altri enti sul tema delle mense scolastiche e delle politiche alimentari locali. Interviene come relatrice in conferenze internazionali e in corsi accademici (Master Nuesa, Università di Padova).