

TRAUMA E STORIA

Riflessione sulle dinamiche bio-psico-sociali dei traumi collettivi storici e culturali

Sabato 7 MARZO 2026

INTRODUZIONE

Il tema del **trauma** rappresenta oggi uno dei nodi centrali della riflessione clinica, psicologica e psicosociale, in ragione della crescente esposizione individuale e collettiva a eventi traumatici di natura storica, culturale e sociale. Guerre, migrazioni forzate, violenze collettive, catastrofi, pandemie e processi di esclusione sistemica hanno reso sempre più evidente come il trauma non possa essere compreso esclusivamente come esperienza individuale, ma debba essere letto all'interno di una **dimensione storica e transgenerazionale**.

Il convegno *"Trauma e Storia. Riflessione sulle dinamiche bio-psico-sociali dei traumi collettivi storici e culturali"* nasce dall'esigenza di approfondire una **lettura integrata del trauma**, capace di connettere i livelli individuali, relazionali, familiari e collettivi, mettendo in dialogo contributi clinici, neuroscientifici e psicodinamici. In particolare, l'attenzione viene posta sui **processi di trasmissione del trauma**, sulle modalità con cui esso si iscrive nei corpi, nelle relazioni e nei sistemi di significato, e sugli effetti che tali processi producono nel funzionamento psichico e nella costruzione dell'identità.

Negli ultimi decenni, l'evoluzione dei modelli teorici ha ampliato la comprensione del trauma, evidenziando come esperienze traumatiche collettive possano produrre esiti persistenti che attraversano le generazioni, influenzando i legami familiari, i modelli relazionali e le configurazioni della personalità. Il trauma, in questa prospettiva, non si limita a essere il risultato di un evento circoscritto, ma si configura come **processo complesso**, che coinvolge memoria implicita, regolazione emotiva, assetti neurofisiologici e dinamiche relazionali.

Il convegno intende offrire uno spazio di riflessione articolato sul rapporto tra **storia e soggettività**, esplorando il passaggio dal segreto familiare al trauma collettivo, il ruolo della memoria implicita nella trasmissione intergenerazionale, gli effetti neurofisiologici del trauma sul sistema nervoso e le ricadute cliniche in termini di vulnerabilità, violenza e trauma complesso. Particolare attenzione viene dedicata ai **percorsi clinici integrati di cura**, indispensabili per affrontare quadri complessi in cui il trauma incide profondamente sull'organizzazione della personalità e sul funzionamento relazionale.

Dal punto di vista formativo, il convegno risponde al bisogno crescente, da parte dei professionisti della salute mentale e degli operatori sanitari, di disporre di **strumenti concettuali e clinici aggiornati** per leggere e trattare le conseguenze dei traumi collettivi e storici. La complessità dei quadri clinici contemporanei richiede infatti un approccio che superi modelli riduzionistici, valorizzando l'integrazione tra dimensione biologica, psicologica e sociale.

La scelta dei relatori e la struttura del programma riflettono la volontà di garantire una **coerenza scientifica** e un dialogo interdisciplinare, alternando contributi teorici, clinici e neuroscientifici, fino a una tavola rotonda conclusiva che favorisca il confronto e la riflessione condivisa. L'articolazione delle sessioni è pensata per accompagnare i partecipanti in un percorso progressivo che, partendo dalla dimensione storica e transgenerazionale del trauma, giunge alle sue implicazioni cliniche e terapeutiche.

In questo senso, il convegno si propone come un'occasione di approfondimento e aggiornamento scientifico, ma anche come uno spazio di **pensiero critico e responsabilità professionale**, volto a sostenere pratiche di cura consapevoli della complessità del trauma e delle sue radici storiche e culturali.

Destinatari: 100 partecipanti, Psicologi e Psicoterapeuti, Medici con Specializzazione in Psichiatria e Psicoterapia, Educatori Professionali.

Durata totale: 7 ore

Sede: c/o Chiostro degli Agostiniani, Via dei Neri, Empoli

PROGRAMMA | Sabato 7 marzo 2025

09:15 Introduzione al Convegno DOTT.SSA MILENA DELL'AQUILA

CHAIRMAN: Dott.ssa Milena Dell'Aquila, Dott. Mattia Rossi

09:30 Psicotraumatologia nelle emergenze complesse Interventi clinici in contesti di crisi collettiva. DOTT.SSA LUISA FOSSATI - DOTT. MATTEO MARINI

10:30 Quando la Storia diventa corpo: memoria implicita e trasmissione del trauma. DOTT.SSA RAFFAELLA CANALI

12:00 Effetti neurofisiologici del trauma collettivo. Quando la storia entra nel sistema nervoso. DOTT.SSA MARIA PULIATTI

13:15 LUNCH TIME

CHAIRMAN: Dott.ssa Lara Pelagotti, Dott.ssa Sara Panaroni

14:30 Trauma e relazioni traumatiche: dalla vulnerabilità alla violenza, percorsi clinici integrati di cura.

DOTT.SSA FEDERICA VISCO-COMANDINI

15:30 Il trauma complesso e la personalità. DOTT.SSA ANTONELLA CENTONZE

16:50 Tavola rotonda finale

17:30 Chiusura dei lavori

TABELLA RELATORI

Nominativo	Ruolo	Breve CV
Raffaella Canali	R	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta, con Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale. Specializzata in EMDR, Terapia Sensorimotoria e Internal Family Systems (IFS). Psicologa Clinica, Psicoterapeuta, Psicotraumatologa presso Studio Personality LAB, Melide Canton Ticino (Svizzera) e presso Studio di Psicoterapia EMDR, SP, Carate Brianza (MB).
Antonella Centonze	R	Psicologa clinica, Psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Socia Fondatrice della Scuola di Specializzazione in Terapia metacognitiva Interpersonale, Supervisore e didatta di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Psicoterapeuta, presso Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Roma. Socio della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale. Socio ESTD European Society for Trauma and Dissociation. Socio AISTED Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione.
Milena Dell'Aquila	RS/M	Psicologa, Psicoterapeuta e Formatrice. Psicologa, Psicoterapeuta, EMDR presso proprio studio privato a Navacchio, Cascina (PI): attività clinica, colloqui di diagnosi, valutazione, psicoterapia individuale e di coppia, percorsi per il benessere personale. Docente Psicologo Formatore press Fabrizio Manetti Soc. Coop. Sociale di Cascina e Aforisma - Agenzia Formativa.
Luisa Fossati	R	Psicologa, Psicoterapeuta specializzata in Approccio Centrato sulla Persona, Supervisore EMDR e Psicologa del lavoro. Socia dell'Associazione Altra Psicologia. Svolge la libera professione presso il proprio studio a Firenze.
Matteo Marini	R	Psicologo, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR certificato e Supervisore EMDR. Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana (2025–2028). Collabora con la Polizia Municipale di Firenze per il supporto psicologico in casi di incidenti mortali o eventi traumatici, Presidente del Centro EMDR Firenze "Riccardo Fantechi". Svolge la libera professione presso il proprio studio a Firenze.
Sara Panaroni	M	Psicologa Psicoterapeuta, Specializzata IACP - Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona. Psicologa Specialista Ambulatoriale presso Azienda UsI Toscana Nord Ovest-e/o Ser.D Lucca (LU): valutazione psicologica e trattamento di utenti con dipendenze (da sostanze e comportamentali) all'interno di un'équipe multidisciplinare. Libero-professionista presso proprio studio a Lucca.
Lara Pelagotti	M	Psicologa, Specializzata in psicoterapia con approccio di tipo umanistico e formata in tecniche cognitive di terza generazione. Psicotraumatologa, formata in EMDR, Sensorimotoria (tecniche per la gestione dei vissuti traumatici). Divulgatrice di tematiche psicologiche in ambito social. Psicologo in Ambito Psicotraumatologia presso Misericordia di Empoli. Docenza e Direzione Didattica del Master in Psicologia delle Emergenza, di Roma e Milano, promosso dalla società formativa LR Psicologia, Roma. Formatore Psicologi per I Popoli. Psicologo libero professionista a Empoli.
Maria Puliatti	R	Psicologa, Sessuologa, Psicoterapeuta, Terapeuta Sensorimotoria Certificato e

Nominativo	Ruolo	Breve CV
		Supervisore e Psicologa dell’Emergenza. Formatore presso PSICOSOMA SRL, società di formazione in psicotraumatologia e psicoterapia integrata. Didatta presso il CISSPAT di Padova. Didatta presso Scuola di Psicoterapia Integrata, SPI Bergamo-Milano. Consulente per il Tribunale dei Minori di Milano. Psicoterapeuta dell’AICI Associazione Italiana Cistite Interstiziale Roma. Presidente dell’Associazione Italiana Vulvodinia. Libero professionista presso studio privato a Milano.
Mattia Rossi	M	Psicologo-Psicoterapeuta. Supervisore equipe operatori presso Cooperativa Sociale Rifredi Insieme e presso Diaconia Valdese Firenze. Psicologo - Psicoterapeuta presso Polizia Municipale Comune di Firenze: Sostegno agli operatori di Polizia Municipale che si trovano a gestire situazioni ad alto impatto emotivo e ai familiari delle vittime di incidenti stradali. Psicoterapeuta, Consulente in area People Care e Psicologia dell’emergenza presso Scuola Internazionale Etica & Sicurezza, che offre servizi di consulenza, formazione e ricerca nel campo dei rischi, delle emergenze e della sicurezza. Presidente dell’Associazione Psicologi Per i Popoli Toscana OdV: Psicologia dell’emergenza urgenza. Referente Rischio Clinico per Progetto Villa Lorenzi: gGestione gruppi adolescenti per la prevenzione di comportamenti a rischio e uso di sostanze stupefacenti. Interventi nelle scuole per alunni e genitori. Libera professione negli Studi di Firenze e Sesto F.no con adolescenti ed adulti.
Federica Visco-Comandini	R	Psicologa, Psicoterapeuta con Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale. Psicoterapeuta e Formatrice presso Centro Medu Psychè - Centro clinico per la salute mentale transculturale, Via Trebbia 3, Roma, Medici per i Diritti Umani (MEDU). Psicoterapeuta e Ricercatrice libera professionista presso Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC-SPC) Viale Castro Pretorio 116, Roma. Conduttrice Gruppi di Psicoterapia Sensomotoria in Autori di Violenza presso CIPM Lazio (Roma). Docente presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) sede di Grosseto e Napoli.

ECM

Crediti ECM: la giornata formativa rilascia 7 crediti formativi ECM, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell’apprendimento, accertato mediante questionario. **Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria scientifica: PSICOLOGI PER I POPOLI TOSCANA OdV, e-mail: pxptoscana@gmail.it. Provider Matrix Onlus S.c.s. - ID. 4884, ecm.coopmatrix.it
N. Verde 800 190542 e-mail formazione@coopmatrix.it

Quota di partecipazione: Gratuita