

**Corso di Alta Formazione con crediti ECM**  
in  
**Dal giallo al verde**  
**La gestione della selettività alimentare in età pediatrica**

**DIREZIONE SCIENTIFICA**

- **Maria Chiara Anelli**

**DOCENTI**

- **Maria Chiara Anelli**

**RAZIONALE**

Il corso affronta la selettività alimentare in età pediatrica (2–6 anni), fenomeno diffuso che rappresenta nella maggior parte dei casi una fase fisiologica dello sviluppo, ma che può evolvere in criticità nutrizionali, relazionali ed emotive se non gestito adeguatamente.

Attraverso un approccio multidisciplinare basato su evidenze scientifiche provenienti da nutrizione pediatrica, neuroscienze e psicologia dello sviluppo, il corso fornisce ai professionisti sanitari strumenti educativi e comunicativi per supportare le famiglie nella gestione della selettività alimentare.

Verrà presentato un modello operativo strutturato basato sul metodo delle 3C (Curiosità, Conversione, Celebrazione), integrato con principi di Food Chaining Therapy, Division of Responsibility e tecniche di esposizione graduale non coercitiva, con l'obiettivo di favorire l'accettazione alimentare e la costruzione di un rapporto sano con il cibo.

**OBIETTIVI**

**Obiettivi formativi tecnico professionali:** Acquisire competenze nella valutazione e nella gestione nutrizionale ed educativa della selettività alimentare fisiologica in età pediatrica, distinguendola dalle condizioni patologiche che richiedono invio specialistico.

**Obiettivi formativi di processo:** Migliorare la capacità del professionista sanitario di comunicare efficacemente con le famiglie, utilizzando strategie educative e comportamentali basate sull'esposizione graduale, sul gioco sensoriale e sul rinforzo positivo.

**Obiettivi formativi di sistema:** Promuovere un approccio multidisciplinare e integrato nella prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare infantile, favorendo la collaborazione tra professionisti sanitari e contesto familiare.

**DESTINATARI**

Medici chirurghi (pediatria, medicina generale, neuropsichiatria infantile), Biologi nutrizionisti, Dietisti, Psicologi, Logopedisti, Terapisti occupazionali, TNPEE, Tecnici della riabilitazione pediatrica, Infermieri pediatrici, Educatori professionali sanitari

### **Professioni ECM accreditate**

Medico chirurgo (codice 1)  
Psicologo (codice 5)  
Biologo (codice 6)  
Dietista (codice 10)  
Educatore professionale (codice 11)  
Infermiere pediatrico (codice 15)  
Logopedista (codice 16)  
Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 24)  
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (codice 29)  
Terapista occupazionale (codice 30)

### **Discipline ECM accreditate**

Neuropsichiatria infantile (codice 22)  
Pediatria (codice 24)  
Psichiatria (codice 25)  
Medicina generale (medici di famiglia) (codice 58)  
Pediatria (pediatri di libera scelta) (codice 60)  
Biologo (codice 68)  
Psicoterapia (codice 77 e 112)  
Psicologia (codice 78)  
Dietista (codice 81)  
Educatori Professionali (codice 83)  
Infermiere pediatrico (codice 86)  
Logopedista (codice 87)  
Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 91)  
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (codice 100)  
Terapista occupazionale (codice 101)  
Scienza dell'alimentazione e dietetica (codice 106)

### **ISCRITTI**

N° 30 Minimo e n° 500 Massimo

## **TIPOLOGIA FORMATIVA**

FAD con strumenti informatici/cartacei

## **PERIODO**

Dal 9 Marzo 2026 al 21 Dicembre 2026

Chiusura iscrizioni: sempre possibili fino al 10/12/26

## **DURATA e STRUTTURA**

5 ore (studio su testo in PDF + Test finale)

## **MODALITÀ' DI SVOLGIMENTO**

L'attività didattica sarà svolta in FAD con strumenti informatici/cartacei.

Verrà rilasciato il testo in PDF scaricabile del libro *DAL GIALLO AL VERDE: superare la selettività alimentare* scritto dalla dottoressa Maria Chiara Anelli. Al termine dello studio individuale dei materiali il partecipante potrà svolgere il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

Note sul test di verifica:

15 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta

75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ECM)

5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso.

## **COSTO**

30 €

## **PROGRAMMA**

- Introduzione alla selettività alimentare
- Basi neuropsicologiche della selettività alimentare
- Modelli evidence-based nella gestione della selettività
- Il metodo delle 3C
- Strumenti operativi per il professionista
- Applicazioni pratiche e casi clinici

## **RICONOSCIMENTI**

Attestato di partecipazione  
5 Crediti ECM

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Cliccare sul tasto "iscriviti ora" in alto a destra della pagina

[https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=25eb139c-d24e-4a8c-9153-224e4ca63e7f\\_750\\_392353\\_1](https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=25eb139c-d24e-4a8c-9153-224e4ca63e7f_750_392353_1)

allegando

- copia del pagamento
- documento di identità

## **CONTATTI**

Via della Conciliazione 22 00193 Roma  
tel. +39 06 3224818 Lun – Ven 9:00-14:00  
e-mail: [ecm@consorziohumanitas.com](mailto:ecm@consorziohumanitas.com)  
[www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## **CV DOCENTI**

### **MARIA CHIARA ANELLI**

Farmacista, Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- “Studio Nutrizione Anelli” - Attività di Libero Professionista – P.I. 11493211004 Prestazione Sanitaria Libero Professionale Roma – ONB 065073 Biologo Nutrizionista, Specialista Sc. Alimentazione
- Consulenza sportiva e sanitaria – Roma, via G.Papini 36 00137 Personal Trainer e Pilates trainer. Attività fisica per bambini e adolescenti. Attività fisica in gravidanza. Ginnastica posturale. Applicazione taping posturale e sportivo
- Professoressa Master II livello in Dietologia e Nutrizione, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II livello in Erboristeria e Fitoterapia Clinica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. in Medicina Estetica, Un. San Raffaele Materie: Il ruolo dell'alimentazione nella medicina estetica Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master II liv. In Scienze della Salute e del Benessere, Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193
- Professoressa Master I liv. In Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica, Un. San Raffaele. Consorzio Universitario Humanitas Roma, via della Conciliazione 22, 00193

## **FORMAZIONE**



- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione Post-Laurea Magistrale Qualifica Dottore Specialista in Scienza dell’Alimentazione
- Università “Tor Vergata” – facoltà di Medicina e Chirurgia, Roma Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
- Università degli studi di Roma “La Sapienza” Laurea in Farmacia quinquennale a ciclo unico

*Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi del DL 30/06/2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) per le finalità correlate allo scopo dello stesso curriculum vitae*