

Insonnia: quale approccio clinico e terapeutico?

Provider: id 6273

Data: 5 giugno 2026

Sede: UNAHOTELS MH Matera - Via Germania, SN, 75100 Matera

Responsabile Scientifico e Relatore: Dr. PIERRO Vincenzo

Destinatari: MEDICO CHIRURGO (Medico di Medicina Generale, Geriatria, Neurologia, Psichiatria Medicina interna)

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Durata: 4 ore

Crediti ECM: 5,2

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi del sonno costituiscono un problema clinico di grande rilevanza, con ripercussioni significative sulla salute mentale, sul benessere generale e sulla qualità di vita dei pazienti. L'insonnia, spesso associata a disturbi d'ansia o ad altre condizioni mediche, richiede un approccio terapeutico integrato, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche più aggiornate. Tra le opzioni farmacologiche disponibili, le benzodiazepine continuano a rappresentare un riferimento terapeutico consolidato per efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Le evidenze più recenti suggeriscono che, quando impiegate secondo criteri di appropriatezza e con una selezione mirata della molecola in base al profilo farmacocinetico, le benzodiazepine mantengono un ruolo rilevante nella gestione dei disturbi del sonno e dell'ansia. L'iniziativa formativa si propone di aggiornare i partecipanti sugli aspetti clinici, farmacologici e gestionali legati all'impiego delle benzodiazepine nei disturbi del sonno, favorendo un confronto multidisciplinare tra specialisti e medici di medicina generale. Obiettivo dell'evento è fornire strumenti pratici e conoscenze basate sull'evidenza per ottimizzare la scelta terapeutica e promuovere un utilizzo consapevole, efficace e sicuro di queste molecole nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA

Relatore: Dr. Vincenzo Pierro

17:30 Registrazione partecipanti

17:45 Introduzione ed obiettivi del corso

18:00 Architettura del sonno e principali molecole

18:45 **L'uso delle Benzodiazepine nel setting della medicina generale:**

- Disturbo del sonno
- Ansia

19:15 **Punto di vista dello psichiatra: come scelgo il farmaco per dormire**

19:45 **Insonnia nell'anziano: il razionale dell'utilizzo delle benzodiazepine**

20.15: **Condivisione esperienze Real Life*:**

- Paziente con insonnia resistente ad alcune molecole
- Paziente con risposta parziale ad alcuni trattamenti per l'insonnia
- Utilizzo di benzodiazepine ipnotiche in pazienti con insonnia
- Paziente trattato con Z-drugs in pazienti con insonnia

21:15 **Tavola rotonda: condivisione dell'iter operativo per garantire la continuità delle cure**

21:45 Take Home message

22:00 Conclusione lavori e consegna questionario ECM

***Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti da malattia Venosa Cronica. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Vincenzo Pierro	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico dell'Area 1 presso Azienda Sanitaria Matera