

Programma
25° Congresso Nazionale ANSiSA
From Science to Health:
Synergy of Nutrition, Lifestyle and Therapeutics
Dalla scienza alla salute: sinergia tra nutrizione, stile di vita e terapia
Roma, 14 - 15 maggio 2026

Evento ECM n. 763 -

Sede:

14 MAGGIO - **Hilton La Lama Roma Eur** - Viale Europa, 287, 00144 Roma

15 MAGGIO - **Roma Convention Center La Nuvola** - Viale Asia 44, 00144 Roma

Provider: Salus Internazionale ECM srl - Provider Standard n. 763

Responsabile Scientifico: Hellas Cena

Obiettivo Formativo: Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Numero di partecipanti: 100

Numero ore di lavori scientifici: 10h

Crediti Assegnati: 10

Figure accreditate: *Medico Chirurgo, dietista, farmacista, infermiere, biologo, ostetrico e psicologo*

Razionale Scientifico:

Il programma del 25° Congresso AnsisA affronterà, con taglio rigoroso e multidisciplinare, alcune delle tematiche oggi più rilevanti: nuove strategie nella prevenzione delle NCDs, nutrizione di genere, rapporto tra alimentazione e malattia oncologica, impatto di microplastiche ed endocrine disruptors sulla salute, resistenza anabolica nell'età avanzata, criteri appropriati per l'uso degli integratori, analisi di casi clinici complessi. Le sessioni dedicate all'obesità porteranno un'analisi aggiornata sulle terapie disponibili, incluse le nuove classi farmacologiche, e sul loro corretto inserimento nei percorsi nutrizionali e di lifestyle medicine, come recentemente raccomandato dalla WHO.

Programma
25° Congresso Nazionale ANSiSA
From Science to Health:
Synergy of Nutrition, Lifestyle and Therapeutics
Dalla scienza alla salute: sinergia tra nutrizione, stile di vita e terapia

Roma, 14 - 15 maggio 2026

Giovedì 14 maggio

Ore 13:00 – 14:00 Assemblea dei soci ANSiSA (*NON ECM*)

Moderatore: Presidente Hellas Cena

Ore 14:00 – 14:15 - Apertura ufficiale del congresso ANSiSA

Presidente Hellas Cena, Saluti Istituzionali

Ore 14:15 – 15:00 - **Lettura magistrale – NCDs: nuove strategie di prevenzione e gestione**

Maurizio Muscaritoli

Ore 15:00 – 16:30 SESSIONE 1 - Hot Topics – Interviste con l'esperto 15 minuti

Moderatore: Elisabetta Curziel

15:00 - 15:15 Alimentazione e rischio oncologico: evidenze, meccanismi e implicazioni cliniche

Andrea Pezzana

15:15 – 15:30 - Nutrizione nel paziente oncologico: prevenire la malnutrizione per sostenere le terapie

Laura Deborah Locati

15:30 – 15:45- Esercizio fisico in oncologia: proteggere massa muscolare e salute metabolica

Fabrizio Angelini

15:45 – 16:00 - Valutazione funzionale, pre-abilitazione e riabilitazione: come strutturare l'esercizio nel percorso oncologico

Luca Marin

16:00 – 16:15 - Diritti del paziente oncologico: prospettiva legislativa e priorità istituzionali per accesso, equità e continuità di cura

Anna Maria Mancuso e On. Vanessa Cattoi

16:15 – 16:30 Discussione plenaria sui temi trattati

16:30 – 16:45 Coffee Break

Ore 16:45 – 17:45 – SESSIONE 2 - Nuove sfide

Moderatori: Carlotta Franchi e Rachele De Giuseppe

Ore 16:45- 17:00 – Esposizione alle microplastiche e salute

Raffaele Marfella

Ore 17:00- 17:15 Resistenza anabolica e nutrizione in età avanzata

Massimo Negro

Ore 17:15-17:30 - Integrare o non integrare... questo il dilemma

Francesco Giuseppe Cicero Arrigo

Ore 17:30 – 17:45 – Alimenti ultra-processati: innocenti o colpevoli?

Franca Marangoni

Ore 17:45 – 18:15 Five minute competition (NON ECM)

Presenta: Maria Vittoria Conti

Ore 18:30 – 19:00 - **Aperitivo con l'autore (NON ECM)**

Presentazione del volume *'Viaggio nel mondo invisibile'*

A cura di **Aboca Edizioni**

l'autrice **Antonella Fioravanti** dialoga con **Rachele De Giuseppe**

Venerdì 15 maggio 2026

Ore 09:00 – 10:30 -SESSIONE 3 - Casi Clinici interattivi

Moderatori: Nagaia Madini, Maria Luisa Fonte

09:00 – 09:20 - Caso 1: Obesità complicata e scelta terapeutica

Valentina Braschi

09:20 - 09:40 - Caso 2: Pre abilitazione nutrizionale in paziente oncologico

Manuelli Matteo

09:40 – 10:00 - Caso 3: Malnutrizione in paziente anziano con obesità

Cecilia Ricciardi Rizzo

10:00 – 10:20 - Caso 4: Gonfiore addominale e stipsi in paziente anziano con comorbidità

Francesca Vignati

10:20 – 10:30 Discussione Plenaria sui temi trattati

10:30 – 10:45 Break

Ore 10:45 – 13:00 – SESSIONE 4 - Obesità oggi: nuovi farmaci e gestione nutrizionale

Moderatore: Francesco Giuseppe Arrigo Cicero, Hellas Cena

Ore 10:45 – 11.15

Lectio Magistralis – *Obesity, CVDs and kidney*

Pamela Kushner

11:15 -11:35 – Obesità e farmacoterapia

Federico Vignati

11:35 – 11:55 – Obesità sarcopenica

Lorenzo Maria Donini

11:55 – 12:05 – Gestione nutrizionale del paziente in terapia con GLP-1

Francesca Sottotetti

12:05 – 12:20 - GLP-1s in Real Life: Eating Behaviour Changes and Clinician Support Strategies

Cara Ruggiero

12:20 -12:35 – Come è cambiato il percorso ambulatoriale dei pazienti con obesità nell'era GLP-1?

Michele Sculati

12:35 – 13:00 Discussione Plenaria sui temi trattati

13:00 – 14:00 Lunch

Ore 14:00 – 14:30 - Lectio Magistralis - *L'evoluzione della dieta chetogenica*

Luca Chiovato

Ore 14:30 – 15:30 – SESSIONE 5 - Nutrizione personalizzata e prevenzione

Moderatori: Franca Marangoni, Massimo Labate

14:30 – 14:45 – Scienze omiche e risposte individuali alla dieta

Silvia Giugliano

14:45 – 15:00 – Fenotipi metabolici e strategie dietetiche

Maria Luisa Fonte

15:00 – 15:15 - Inadeguato apporto di micronutrienti: sviluppo di un tool per l'identificazione del rischio

Nagaia Madini

15:15 – 15:30 Discussione Plenaria sui temi trattati

15:30 – 15:45 Break

Ore 15:45 – 17:00 – SESSIONE 6 - Salute, ambiente e nutrizione

Moderatori: Carlotta De Filippo, Anna Maria Altomare

15:45 – 16:00 - Planetary health ed Esposoma

Rachele De Giuseppe

16:00 – 16:15 - Biodiversità a tavola e qualità della dieta

Aliki Kalmpourtzidou

16:15 – 16:30 - Presentazione della “Fondazione per il Futuro delle città”

Maria Chiara Pastore e Hellas Cena

16:30 – 16:45 – The Future of Cities and Nutrition: Designing Environments That Promote Healthy Choices - Il futuro delle città e la nutrizione: progettare ambienti che favoriscono scelte sane

Matida van den Bosch

16:45 – 17:00 Discussione Plenaria sui temi trattati

17:00 – 17:15 – Take home message

Presidente Hellas Cena

17: 15 – Chiusura dei lavori e saluti finali