



# CONGRESSO SIO TRIVENETO

**SABATO 6 GIUGNO 2026**

**TRENTO**  
**Grand Hotel Trento**

**CONSIGLIO DIRETTIVO**

*Presidente:* Silvia Bettini

*Tesoriere:* Laura Valzolgher

*Presidente eletto:* Nino Cristiano Chilelli

*Segretario:* Elena Sani

*Consiglieri:* Giulia Maria Pontesilli, Gabriella Milan,  
Elena Fornari, Gianluca Gortan Cappellari



## COMMISSIONE SCIENTIFICA

Silvia Bettini, Luca Busetto, Gianluca Gortan Cappellari, Cristiano Chilelli, Nadia Citroni, Elena Fornari, Gabriella Milan, Giulia Maria Pontesilli, Elena Sani, Laura Valzolgher

## RAZIONALE DEL CONGRESSO TRIVENETO

L'obesità è oggi riconosciuta come malattia cronica complessa e recidivante, caratterizzata da profonde interazioni tra biologia, ambiente e dimensione psico-sociale. Il recente riconoscimento istituzionale e l'evoluzione delle linee guida nazionali e internazionali segnano un passaggio cruciale: dalla gestione episodica del peso a un modello di presa in carico continuativa, strutturata e personalizzata. L'avvento delle nuove terapie farmacologiche ha aperto scenari inediti, dimostrando non solo una marcata riduzione ponderale, ma anche benefici su esiti cardio-metabolici e d'organo. Tuttavia, la pratica clinica quotidiana richiede di andare oltre i risultati medi degli studi randomizzati controllati e di adattare il trattamento alle diverse fasi della vita e ai molteplici contesti di comorbidità.

Il paziente pediatrico, l'adolescente in transizione, la donna nelle varie fasi della vita, il soggetto anziano fragile o sarcopenico rappresentano fenotipi distinti, nei quali obiettivi, rischi e strategie terapeutiche devono essere rimodulati. Allo stesso modo, cuore, fegato e sistema riproduttivo diventano veri e propri organi bersaglio della terapia, spostando l'attenzione dal solo BMI alla prevenzione e al trattamento delle complicanze d'organo. In questo scenario, i nuovi algoritmi decisionali propongono un approccio guidato dal profilo clinico del paziente e non esclusivamente dal grado di obesità. La terapia farmacologica diventa parte di un intervento integrato che include supporto psicologico, indicazioni nutrizionali personalizzate, prescrizione dell'attività fisica e gestione delle comorbidità psichiatriche e internistiche, con il coinvolgimento attivo del paziente e delle reti assistenziali territoriali.

Il convegno SIO Triveneto di quest'anno si propone di tradurre le più recenti evidenze scientifiche e normative in strumenti pratici per la clinica quotidiana, accompagnando il paziente con obesità lungo tutto l'arco della vita e nei diversi scenari di complessità clinica.

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede:** Grand Hotel Trento • Piazza Dante, 20 • 38122 Trento  
Tel. 0461 271702 • [www.grandhoteltrento.com](http://www.grandhoteltrento.com)

**Iscrizione:** L'iscrizione al Convegno è gratuita. Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line: <https://sio-obesita.org/events/congresso-regionale-sio-triveneto-2026/>

**Crediti formativi ECM:** Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali: **MEDICO:** (Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica); **ASSISTENTE SANITARIO; BIOLOGO; CHIMICO; DIETISTA; FARMACISTA; INFERMIERE; PSICOLOGO; TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO.**

N° ECM di riferimento: 896-478607 • N° Ore formative: 7 • N° Crediti formativi assegnati: 7

**ECM:** SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.

Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso all'ingresso dell'aula e/o sul vs. badge.

Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

**Attestato di Partecipazione:** Potrà essere scaricato dal link che vi invieremo a tutti coloro che avranno cliccato il QR code per accertare la propria presenza.

# PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione dei partecipanti e caffè di benvenuto
- 08.45 **Apertura del Congresso**  
Saluti dal Presidente Silvia Bettini
- SESSIONE 1**  
**Il ruolo delle istituzioni e delle linee guida nell'obesità**  
*Moderatori: Luca Busetto, Nadia Citroni*
- 09.00 **La gestione dell'obesità è un impegno congiunto di tutto il sistema salute: il ruolo della SIO**  
Silvio Buscemi (Palermo)
- 09.15 **Nuove linee guida SIO: approccio farmacologico**  
Rocco Barazzoni (Trieste)  
**Discussione**
- SESSIONE 2**  
**Il trattamento farmacologico dal bambino all'anziano**  
*Moderatori: Michael Kob, Angelo Di Vincenzo*
- 09.50 **Frontiere delle nuove terapie nelle malattie mono e poligeniche**  
Anita Morandi (Verona)
- 10.05 **Aspetti psicologici nel trattamento dell'obesità in età pediatrica**  
Sofia Fasoli (Verona)
- 10.20 **Gestione dell'anziano, della fragilità e della sarcopenia**  
Omar Ghirardello (Rovigo)  
**Discussione**
- SESSIONE 3**  
**Trattare oltre il peso le comorbidità e i pazienti fragili**  
*Moderatori: Roberto Vettor, Paola Fioretto*
- 11.00 **Nuovo algoritmo terapeutico EASO**  
Luca Busetto (Padova)
- 11.15 **Le nuove evidenze in campo cardiologico (rischio cardiovascolare e scompenso cardiaco)**  
Alberto Guarnaccia (Trieste)
- 11.30 **Come trattare la Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease nel paziente con obesità**  
Silvia Bettini (Padova)
- 11.45 **Paziente con insufficienza renale avanzata e dialisi: dall'evidenza alla pratica clinica**  
Laura Valzolgher (Bolzano)
- 12.00 **I benefici della terapia nella donna dall'adolescenza alla menopausa**  
Giulia Maria Pontesilli (Rovigo)  
**Discussione**
- 13.00 **Lunch**
- SESSIONE 4**  
**Le iniziative della SIO Triveneto: stato dei lavori**
- 14.10 **Tavola rotonda**  
Silvia Bettini, Cristiano Chilelli, Elena Sani, Gabriella Milan, Elena Fornari, Gianluca Gortan Cappellari
- SESSIONE 5**  
**Aspetti psicologici e dello stile di vita durante la terapia farmacologica**  
*Moderatori: Roberto Fabris, Valerie Tikhonoff*
- 14.40 **Stigma verso la terapia farmacologica e aderenza terapeutica**  
Daniele Di Pauli (Trento)
- 14.55 **Comorbidità psichiatrica nell'obesità e scelte farmacologiche**  
Giancarlo Giupponi (Bolzano)
- 15.10 **Indicazioni dietetiche durante la terapia farmacologica**  
Maila Longo (Treviso)
- 15.25 **Quale attività fisica prescrivere durante la terapia farmacologica?**  
Francesca Battista (Padova)  
**Discussione**
- 16.15 **La terapia farmacologica per il paziente**  
Esponente dell'Associazione pazienti
- 16.30 **Chiusura del congresso**  
Silvia Bettini, Luca Busetto

**SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI AZIENDE PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO:**


