



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO IN “MEDITAZIONE, COMPASSIONE E GESTIONE EMOZIONALE PER LE PROFESSIONI DI AIUTO” A.A. 2025/2026

Luogo: Istituto Lama Tzong Khapa, P.zza S.Marco, 4- Firenze

Responsabile scientifico: Claudio Sica

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso e programma corso:

SABATO 7 MARZO - Il ruolo della concentrazione e della consapevolezza nella pratica meditativa (I Parte)

Ven. Constance Miller:

Ore 9.30-11: **Elementi fondamentali della pratica meditativa**

Ore 11-11.30: **Pausa**

Ore 11.30-13: **Periodi pratici di meditazione guidata alternati con spiegazioni sulle esperienze dei partecipanti, sulla teoria, e discussione**

Ore 13-15: **Pausa Pranzo**

Ore 15-17: **Attenzione sostenuta e consapevolezza. Periodi pratici di meditazione guidata alternati con spiegazioni sulle esperienze dei partecipanti, sulla teoria, e discussione**

Ore: 17-17.30: **Pausa**

Ore 17.30 – 19.30: **L'importanza dell'atteggiamento basilare: gentilezza, accoglienza, umiltà. Periodi pratici di meditazione guidata alternati con spiegazioni sulle esperienze dei partecipanti, sulla teoria, e discussione**

Domenica 8 MARZO presso Istituto Lama Tzong di Pomaia
(PISA)

Il ruolo della concentrazione e della consapevolezza nella pratica meditativa (II Parte)



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Ven. Constance Miller:

Ore 9.30-11: **Focus sul significato di motivazione e le sue caratteristiche**

Ore 11-11.30: **Pausa**

Ore 11.30-13: **Periodi pratici di meditazione guidata alternati con spiegazioni sulle esperienze dei partecipanti, sulla teoria, e discussione. Riepilogo e considerazioni finali.**

SABATO 28 MARZO presso Istituto Lama Tzong di Pomaia (PISA)

Pratiche contemplative nella relazione di aiuto

Dott.ssa Elisa Ruggeri:

Ore 9.30-11: **Disponibilità e accettazione come risorse per il clinico nella relazione d'aiuto e per il paziente**

Ore 11-11.30: **Pausa**

Ore 11.30-13: **L'atteggiamento terapeutico, la cura di sé e degli altri**

Ore 13-15: **Pausa Pranzo**

Dott. Massimo Gusmano

Ore 15-17: **La compassione e le pratiche che aiutano a svilupparla dal punto di vista del buddhismo. Pratiche di meditazione per sviluppare la compassione**

Ore: 17-17.30: **Pausa**

Ore 17.30 – 19.30: **portare la compassione nella relazione di cura. Pratiche di meditazione per sviluppare la compassione**

DOMENICA 29 MARZO presso Istituto Lama Tzong di Pomaia (PISA)

Principi e applicazioni della Compassion-Focused Therapy (CFT) e Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Dott. Giovanni Zucchi

Ore 9.30-11: **Il modello della Compassion-Focused Therapy**

Ore 11-11.30: **Pausa**



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Ore 11.30-13: **Le tecniche di self-compassion e la maturazione delle abilità di cura di sé e degli altri**

SABATO 18 APRILE presso Istituto Lama Tzong di Pomaia (PISA)

Pratiche contemplative e psicologia delle emozioni

Dott.ssa Elisa Ruggeri:

Ore 9.30-11: **Emozione e cognizione nella psicologia contemporanea**

Ore 11-11.30: **Pausa**

Ore 11.30-13: **La reattività emotiva e la trasformazione delle emozioni**

Ore 13-15: **Pausa Pranzo**

Dott. Massimo Gusmano

Ore 15-17: **La reattività emotiva e la trasformazione delle emozioni. Il processo fondamentale del decentraggio o disidentificazione nella gestione emozionale**

Ore: 17-17.30: **Pausa**

Ore 17.30 – 19.30: **Lo sviluppo degli stati emotivi costruttivi: benevolenza, compassione, gioia altruistica ed equanimità**

DOMENICA 19 APRILE presso Istituto Lama Tzong di Pomaia (PISA)

La compassione al lavoro

Dott.ssa Marcella Langella

Ore 9.30-11: **Compassione e implicazioni professionali**

Ore 11-11.30: **Pausa**

Ore 11.30-13: **Sviluppo di pratiche professionali dei corsisti basate sulle tecniche contemplative**

**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**Via Giulio Tarra 5
20124 Milano**Tel:** 02 94.38.28.21**Fax:** 02.947.555.96**E-Mail:** amministrazione@spazioiris.it**www.spazioiris.it**

Certificato N° ES-0326/2017

La formazione prevista dal corso sarà di tipo interattivo, con il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Durante le lezioni verranno utilizzati strumenti e metodi didattici volti a stimolare la partecipazione, come casi clinici, domande a risposta multipla, discussioni guidate, esercitazioni pratiche, simulazioni e momenti di confronto diretto con i docenti.

Obiettivo formativo:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Numero di crediti riconosciuti: 48 crediti ecm**Relatori:**

Elisa	Ruggeri	Psicologa- Libera Professionista
Massimo	Gusmano	Psicologo – Libero professionista
Giovanni	Zucchi	Psicologo- Libero professionista
Marcella	Langella	Educatrice presso Nido comunale “Per un Mondo Unicef”, Rapallo (Italia)