

**FENIX**_{srl}

Formazione e Comunicazione Scientifica

Mod. 7.5-12-03 Rev. 2 del 27/11/2017

Aggiornamenti di pratica clinica in area osteoarticolare e cardiovascolare

PIANO FORMATIVO 2026

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDEPalace Hotel
Viale F. Agello, 114A
25015 Desenzano del Garda (BS)**DATA INIZIO**

8 maggio 2026

DATA FINE

9 maggio 2026

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO:

Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Reumatologia, Endocrinologia, Cardiologia, Medico di Medicina Generale, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Angiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 25

PROVENIENZA PARTECIPANTI

NAZIONALE

RECLUTAMENTO PARTECIPANTI

INDIRETTO

FENIX S.r.l.ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852Milano 20123, Italia
Via Enrico Toti 4
T +39 02 349951
F +39 02 33107015www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



PROGRAMMA

08-mag-26						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
14:00	15:00	Accoglienza e registrazione dei partecipanti		1:00		
15:00	15:40	I dati epidemiologici sul paziente iperteso	0:40		Lezioni magistrali	M. Bernasconi
15:40	16:20	Screening, valutazione del paziente ad alto rischio cardiovascolare	0:40		Lezioni magistrali	M. Bernasconi
16:20	17:00	La Terapia farmacologica	0:40		Lezioni magistrali	M. Bernasconi
17:00	17:05	Discussione sui temi sopra trattati	0:05		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	M. Bernasconi
17:05	17:45	Osteoporosi: una pandemia silenziosa	0:40		Lezioni magistrali	S. Frara
17:45	18:25	Osteoporosi: fattori di rischio, diagnosi radiologica e biomorale	0:40		Lezioni magistrali	S. Frara
18:25	19:05	Osteoporosi: la valutazione del rischio fratturativo (soglia diagnostica e soglia terapeutica)	0:40		Lezioni magistrali	S. Frara
19:05	19:45	Osteoporosi: la prevenzione primaria (ruolo della supplementazione con vitamina D e calcio)	0:40		Lezioni magistrali	S. Frara
19:45	20:25	Osteoporosi: terapia di primo livello e invio ai Bone Center	0:40		Lezioni magistrali	S. Frara
20:25	20:30	Discussione sui temi sopra trattati	0:05		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	S. Frara
20:30	20:30	Chiusura Lavori prima giornata		0:00		
Totale ore ECM Frontale			5:30			
Totale ore non ECM				1:05		

09-mag-26						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
9:00	9:40	Osteoporosi e Terapia	0:40		Lezioni magistrali	M. Massara
9:40	10:20	Osteoartrosi	0:40		Lezioni magistrali	M. Massara
10:20	11:00	La malattia e i suoi impatti clinici	0:40		Lezioni magistrali	M. Massara
11:00	11:40	Osteoporosi Primaria, Senile e Secondaria	0:40		Lezioni magistrali	M. Massara
11:40	12:00	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	M. Massara
12:00	12:40	Il punto di vista del cardiologo	0:40		Lezioni magistrali	A. Saccani
12:40	13:20	Linee guida e pratica clinica nel trattamento dell'ipertensione arteriosa: aderenza	0:40		Lezioni magistrali	A. Saccani
13:20	13:40	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	A. Saccani
13:40	14:00	Conclusione del corso e Take home messages	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	A. Saccani
14:00	14:00	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori		0:00		
Totale ore ECM Frontale			5:00			
Totale ore non ECM				0:30		



RAZIONALE

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale.

Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici. Si può affermare quindi che esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari. L'osteoporosi, infatti, rappresenta un serio problema di salute ed è associato ad un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumento rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione cardiovascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi. La vitamina D è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcificare le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari. Si parlerà, in ultimo, anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica e dei Condroprotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

L'obiettivo dell'incontro è quello di rivedere l'approccio terapeutico all'osteoporosi e al rischio cardiovascolare ad esso associato in funzione delle novità e degli studi scientifici più attuali e attraverso una collaborazione multidisciplinare.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 10 ore.

N. CREDITI PRASSEGNA TI

Numero crediti ECM → 10

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



RESPONSABILE SCIENTIFICO E FACULTY

COGNOME	NOME	Laurea	Specialità	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
BERNASCONI	MATTEO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Servizio di chirurgia, Ospedale Regionale di Locarno	Dirigente Medico
FRARA	STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	UO Osteoporosi, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano Università degli Studi Link, Roma	Medico Specialista Endocrinologo e Professore Associato di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
MASSARA	MAURILIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	Clinica San Gaudenzio - Novara	Medico Fisiatra e Direttore Sanitario
SACCANI	ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Responsabile S.S. Cardiologia territoriale asl 3 Liguria - Genova	Responsabile

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi