

**ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)**

**Titolo del corso: Aggiornamento sulla terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e sull'obesità**

**ID evento:** 2189- / Edizione 1

**Tipologia:** RES

**Sede del corso:** Centro ADA, Via Sansovino 16 (scala D, primo piano), 37138 Verona

**Data di svolgimento:** 21-22 marzo 2026

**Orario di lezione:** vedi programma di seguito

**Destinatari dell'attività formativa:** medico chirurgo\*, biologo nutrizionista, dietista, infermiere, psicologo e psicoterapeuta, educatore professionale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

\* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatría; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

**Obiettivi formativi:** l'evento di pone l'obiettivo di far acquisire ai partecipanti aggiornamenti teorico-clinici sulla CBT-E e sulla CBT-OB, di potenziare la capacità di riconoscere e valutare i principali meccanismi psicologici dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità, e di applicare interventi e Linee guida basati sulle evidenze scientifiche nella pratica clinica attraverso l'analisi di casi.

**Numero di partecipanti:** 30 partecipanti

**Metodologia:** Lezione magistrale

**Verifica di apprendimento:** Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

**N. crediti assegnati:** 8

## ARGOMENTI

### SABATO 21 MARZO

- 09:30-10:00 Registrazione dei partecipanti
- 10:00-10:30 CBT-E per i disturbi dell'alimentazione: le novità - gestire gli impulsi (Simona Calugi)
- 10:30-11:30 CBT-E per i disturbi dell'alimentazione: le novità – l'immagine corporea (Selvaggia Sermattei)
- 11.30-11.45 Pausa caffè
- 11:45-12:00 Un nuovo studio sul ruolo dei meccanismi esterni nell'esito della CBT-E in pazienti con anoressia nervosa (Simona Calugi)
- 12:00-12:30 La bassa autostima nucleare e la sua integrazione con la CBT-E (Massimiliano Sartirana)
- 12:30-13:00 L'integrazione della riabilitazione fisica nel percorso CBT-E residenziale (Fabio Soave)
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-15:00 La mente nel piatto: mangiare in modo intelligente (Riccardo Dalle Grave)
- 15:00-15:30 Esercizio fisico nella gestione dell'obesità (Sara Campagna)
- 15:30-16:00 Pausa caffè
- 16:00-16:30 CBT-OB Passato presente e futuro (Arianna Banderali)
- 16:30-17:30 Linee guida italiane per la pratica clinica, basate sul metodo GRADE, sulla diagnosi e il trattamento del sovrappeso e dell'obesità, approvate dall'Istituto Superiore di Sanità (Riccardo Dalle Grave)
- 17:30-18:00 Presentazione dell'attività AIDAP
- 18:00-18:15 Elezione CD AIDAP
- 18:15-18:30 Elezione CD AIDAP ReP

### DOMENICA 22 MARZO

- 09:00-11:00 Esercitazioni su casi clinici
- 11.00-11.30 Pausa caffè
- 11:30-12:30 Esercitazioni su casi clinici

## RELATORI

**Dr.ssa Banderali Arianna**, medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Vicepresidente dell'AIDAP

**Dott.ssa Calugi Simona**, psicologa psicoterapeuta e dottore di ricerca. Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Responsabile Centro AIDAP Empoli e Centro AIDAP Firenze. Presidente AIDAP

**Dr.ssa Campagna Sara**, medico chirurgo, specialista in medicina dello sport. Responsabile del Centro AIDAP 2 di Brescia (BS).

**Dr. Dalle Grave Riccardo**, medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda VR. Direttore scientifico AIDAP.

**Dott. Sartirana Massimiliano**, psicologo psicoterapeuta, Responsabile clinico del centro ADA di Verona.

**Dott.ssa Sermattei Selvaggia**, psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI)

**Dott. Soave Fabio**, fisioterapista. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

## DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso offre un aggiornamento scientifico e clinico sui più recenti sviluppi della CBT-E (Enhanced Cognitive Behaviour Therapy) per i disturbi dell'alimentazione e della CBT-OB per l'obesità.

Attraverso contributi teorici, presentazione di studi recenti e indicazioni operative, verranno approfonditi i principali fattori di mantenimento psicopatologico - quali gestione degli impulsi, immagine corporea e bassa autostima nucleare - nonché l'integrazione della riabilitazione fisica nei percorsi CBT-E, anche in ambito residenziale, e le applicazioni cliniche nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità.

Ampio spazio sarà dedicato alle Linee guida italiane per la pratica clinica, basate sul metodo GRADE e approvate dall'Istituto Superiore di Sanità, con l'obiettivo di promuovere interventi fondati sulle migliori evidenze disponibili.

La giornata conclusiva sarà dedicata a esercitazioni su casi clinici, finalizzate a favorire l'integrazione operativa delle conoscenze nella pratica professionale.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- aggiornare le proprie competenze sui più recenti sviluppi della CBT-E per i disturbi dell'alimentazione;
- riconoscere e valutare i principali meccanismi psicologici coinvolti nel mantenimento dei disturbi alimentari;
- integrare interventi psicoterapeutici e riabilitativi nei percorsi CBT-E;

- applicare i principi della CBT-OB nella gestione clinica del sovrappeso e dell'obesità;
- utilizzare nella pratica clinica le Linee guida italiane basate sul metodo GRADE;
- rafforzare le competenze decisionali attraverso l'analisi e la discussione di casi clinici;
- promuovere un approccio evidence-based nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.