

SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

23 aprile 2026 – Hotel Veronesi La Torre Via Monte Baldo, 22, 37062 Dossobuono VR

22 giugno 2026 – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

22 ottobre 2026 – Hotel Veronesi La Torre Via Monte Baldo, 22, 37062 Dossobuono VR

Tipologia: FSC- Gruppo di miglioramento

Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto "SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso" nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

Programma

1° incontro – Verona, 23 aprile 2026

- 14:30 – 14:45 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, rationale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- 14:45 – 16:15 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA¹
 - GLP-1 RA¹ e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
 - Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA¹: food noise, craving e circuiti di reward
- 16.15 – 16.30 *Coffee break*
- 16.30 – 17.15 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 17.15 – 18.00 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 18.00 – 18.45 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Elena Sani, Natalino Simioni*

2° incontro – Online, 22 giugno 2026

- 16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- 16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano*

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio

- 17.00 – 17.45 Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 17.45 – 18.00 Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Elena Sani, Natalino Simioni*

3° incontro – Verona, 22 ottobre 2026

- 14:30 – 14:45 Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- 14:45 – 15:45 Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA¹ – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 15.45 – 16.45 Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 16.45 – 17.00 *Coffee break*
- 17.00 – 18.00 Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 18.00 – 18.45 Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Elena Sani, Natalino Simioni*

Totale ore formative: 10

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*