



Provider ECM Standard id. 6531

NUTRIZIONE FUNZIONALE NELLE PATOLOGIE AUTOIMMUNI

PRESENTAZIONE

Le patologie autoimmuni rappresentano una delle principali sfide sanitarie moderne, con un'incidenza in costante crescita nei paesi industrializzati. L'infiammazione cronica sistemica, l'alterazione della tolleranza immunologica e le disfunzioni dell'asse neuro-immuno-endocrino sono elementi centrali nel loro sviluppo e nella loro progressione.

La nutrizione funzionale, basata sull'identificazione delle cause profonde ("root cause"), si propone come approccio sistemico e personalizzato per modulare i meccanismi infiammatori, il microbiota intestinale e i fattori ambientali coinvolti nell'autoimmunità.

Il corso intende fornire strumenti clinici concreti, aggiornati secondo le più recenti evidenze scientifiche, per integrare l'intervento nutrizionale nella gestione multidisciplinare del paziente autoimmune.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dott. Giulio Maria Ranalli - Libero Professionista –Biologo nutrizionista specializzato in nutrizione funzionale nelle patologie metaboliche

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

Fondamenti di Nutrizione Funzionale

- Evoluzione del concetto di malattia e salute
- Modello sistemico e medicina dei sistemi
- Approccio "root cause" e personalizzazione dell'intervento
- Processi fisiologici fondamentali nella medicina funzionale

MODULO 2

Fisiopatologia delle Patologie Autoimmuni

- Definizione e classificazione delle malattie autoimmuni
- Epidemiologia e fattori predisponenti
- Ruolo della genetica, dell'epigenetica e dei fattori ambientali
- Evoluzione dalla fase preclinica alla malattia conclamata
- Infiammazione cronica come denominatore comune

MODULO 3

Stile di Vita e Regolazione Immunitaria

- Asse ipotalamo-ipofisi-surrene e risposta allo stress
- Cortisolo e disregolazione infiammatoria

- Attività fisica come modulatore immunitario
- Sedentarietà e infiammazione sistemica
- Ritmo circadiano e cronobiologia immunitaria
- Impatto del sonno sulla regolazione delle citochine

MODULO 4

Microbiota e Permeabilità Intestinale

- Disbiosi e alterazione della tolleranza immunologica
- Attivazione Th17 e riduzione delle T-reg
- Leaky gut e traslocazione batterica
- Metaboliti microbici (SCFA) e modulazione immunitaria
- Strategie dietetiche per il riequilibrio del microbiota

MODULO 5

Modulazione Dietetica dell'Infiammazione

- Carico glicemico e risposta infiammatoria post-prandiale
- Metaflammation e sindrome metabolica
- Grassi pro-infiammatori e anti-infiammatori
- Ruolo degli omega-3
- Distribuzione ottimale dei macronutrienti
- Fitocomposti bioattivi (polifenoli, curcumina, quercetina, resveratrolo)
- Vie molecolari coinvolte (es. NF-kB)

MODULO 6

Protocolli Alimentari nelle Patologie Autoimmuni

- Dieta Mediterranea e infiammazione
- Diete ancestrali e patologie tiroidee autoimmuni
- Protocollo Autoimmune (AIP)
- Eliminazione e reintroduzione personalizzata
- Solanacee, brassicacee e gestione individualizzata
- Tecniche di preparazione e cottura degli alimenti
- Idratazione e supporto metabolico

Applicazioni Cliniche: Case Study

Analisi e discussione di casi clinici reali in:

- Artrite Reumatoide
- Tiroidite di Hashimoto
- Lupus Eritematoso Sistemico
- Morbo di Crohn e Rettocolite Ulcerosa
- Diabete Mellito Tipo 1
- Paziente sedentario vs atleta
- Interpretazione dei marker infiammatori, intervento nutrizionale, supplementazione e outcome clinici

Supplementazione Mirata e Immunonutrizione

- Vitamina D e regolazione immunitaria
- Omega-3 (EPA/DHA) in dosaggio terapeutico
- Probiotici specifici e ceppi evidence-based
- Antiossidanti e supporto mitocondriale
- Supporto nutrizionale durante terapie immunosoppressive
- Protezione epatica e intestinale

Biomarcatori e Personalizzazione

- Marker infiammatori sistemici (PCR, TNF- α , IL-6)
- Biomarcatori salivari e non invasivi
- Test genetici e nutrigenomica
- Analisi della composizione corporea
- Monitoraggio clinico e laboratoristico

Counseling Nutrizionale e Approccio Multidisciplinare

- Motivational Interviewing
- Definizione di obiettivi SMART
- Gestione della compliance
- Team integrato: nutrizionista, immunologo, gastroenterologo, endocrinologo, psicologo
- Utilizzo di strumenti digitali e telemedicina

Categorie Speciali

- Sarcopenia nelle malattie autoimmuni
- Nutrizione in età pediatrica
- Donna: gravidanza, allattamento, cicli ormonali, menopausa
- Gestione del rischio cardiovascolare

Errori Comuni e Prospettive Future

- Miti nutrizionali nelle malattie autoimmuni
- Personalizzazione vs protocolli universali
- Nutrigenomica e immunoterapia nutrizionale
- Integrazione tra pratica clinica ed evidenze scientifiche

Durata complessiva video 6h

Dott. Giulio Maria Ranalli

01/10/1985, Popoli (PE) – IT

Sulmona (AQ)

C.F. RNL GMR 85 R 01 G 878 T

P.I. 01940240664

OBLA AA_072325

www.giuliomariananalli.it

info@giuliomariananalli.it

giulio.m.ranalli@pec.it

+39 351 65 90 573



ESPERIENZA PROFESSIONALE

In corso

Libero Professionista – Biologo nutrizionista specializzato in nutrizione funzionale nelle patologie metaboliche, autoimmuni e gastrointestinali

2025-2026

Docente presso ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA E NUTRIZIONE IPPOCRATICA

2023-in corso

Docente in diversi corsi di aggiornamento per professionisti (con e senza ECM) su nutrizione in patologie autoimmuni e distiroidismi, osteoporosi, prevenzione e nutrizione funzionale

2022-in corso

Referente provinciale AILD (Associazione Italiana Lions per il Diabete)

2019-in corso

Consigliere Regionale Abruzzo ADIITALIA (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica)

2021-2022

Collaboratore scientifico CEFIRR - Centro di Fisioterapia, Riabilitazione e Rieducazione - Università "Gabriele d'Annunzio" Chieti-Pescara

2019

Docente al Corso di Perfezionamento Universitario NUTRIKETO – UNISA (Fisciano, Salerno)

2016

Consulente nutrizione presso Arma dei Carabinieri regione Abruzzo

Educatore Alimentare per il Tennis – FIT

Responsabile nutrizionale Top School A.S.D. Tennis Club Sulmona (AQ)

Consulente nutrizionale presso A.S.D. Acquarius Piscina Comunale Popoli (PE)

Consulente nutrizionale presso Acquarius Triathlon Popoli (PE)

Consulente nutrizionale presso A.S.D. CF Sport Pescara

Consulente nutrizionale presso Rock It Climbing Roma

2015

Biologo Nutrizionista volontario presso U.O. di Diabetologia – A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila

Relatore al convegno organizzato da Confagricoltura L'Aquila "La carne rossa fa male??" – Dicembre 2015

Relatore nei convegni organizzati da FIGC Abruzzo nell'ambito della campagna "Nutrizione è Salute" 2015/2016

Responsabile valutazioni bioimpedenziometriche durante la gara ciclistica "57° Gran Premio Confetti Pelino – XIII Memorial Alfonso e Olindo Pelino" – Sulmona (AQ) – Giugno 2015

Responsabile valutazioni bioimpedenziometriche e lattacidemia durante la gara ciclistica fuoristrada "AMABRUZZO MTB MARATHON" – Rivisondoli (AQ) – Giugno 2015

Responsabile corso di Educazione Alimentare presso Istituto Comprensivo "Serafini - Di Stefano" Sulmona (AQ) - Scuola Primaria "Lola Di Stefano" - Maggio 2015

Relatore al 1° Convegno Regionale ECM "Performance Sportiva: Nutrizione e Psicologia" – Brolo (ME) – Maggio 2015

Responsabile progetto "@TREE: L'ALBERO DELLE CONOSCENZE - Nutriamoci Ed.1 e 2" presso Istituto Comprensivo Pescara 8 (PE) – Scuola Primaria "Borgomarino" – Aprile 2015

Docenze di educazione alimentare (a.c) presso Scuola Primaria "A. De Nino" – Pratola Peligna (AQ) – Marzo 2015

Docenze di educazione alimentare, nutrizionale e benessere fisico presso diversi club sportivi – Gennaio-Aprile 2015

Consulente nutrizionale presso Centro Nuoto Sulmona (AQ)

08/2013-08/2014

Tirocinante nutrizionista presso U.O. di Diabetologia

ASL 1 - Avezzano Sulmona L'Aquila U.O. Diabetologia, Sulmona (Italia)

09/2012-12/2012

Tecnico volontario laboratorio analisi cliniche e microbiologiche

Laboratorio Analisi Igea s.r.l., Sulmona (Italia)

Mansioni di tecnico di laboratorio svolgente analisi chimico-cliniche e microbiologiche, analisi urine, gestione dati clinici pazienti.

09/2008-03/2009

Tecnico volontario laboratorio microbiologico

CRAB - Consorzio di Ricerche Applicate alla Biotecnologia, Avezzano (Italia)

Mansione di tecnico di laboratorio microbiologico. Preparazione terreni di coltura, analisi campioni alimentari, pH-metria, colture batteriche, gestione dati.

2007-2012

Collaboratore e autista mezzi pesanti in classe A.D.R.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Studi Accademici e Scolastici

2021-in corso

Laureando in Medicina e Chirurgia – LM41

Università degli studi "Gabriele D'Annunzio" – CHIETI

2017

Corso di Perfezionamento Universitario in "Diete e Terapie Nutrizionali Chetogeniche: Integratori e Nutraceutici" di durata annuale (Direttori Proff. L. Rastrelli e G. Castaldo) – SALERNO

Università degli Studi di Salerno

2016

Master di II livello in Nutrizione e Dietetica (Direttore Prof. G.A.D. Miggiano) – ROMA

Università Cattolica del Sacro Cuore

09/2012-10/2014

Laurea Magistrale in Biologia della Nutrizione – Classe LM6

Università degli Studi dell'Aquila

2004-2012

Laurea triennale in Biotecnologie – Classe L2

Università degli Studi di Teramo

2004

Diploma di maturità Linguistica

Liceo Linguistico "G. B. Vico", Sulmona (Italia)

Corsi di Aggiornamento e Perfezionamento

17-18 Gennaio 2026

Medicina Funzionale della Longevità – PARMA

Akesios

2025

La Sindrome Metabolica 4.0 ed il Rischio Cardiovascolare

Dott. Davide TERRANOVA

23-24 Novembre 2024

Nutrizione clinica e oncologia integrata tra genetica, metabolismo e ambiente. Esperienze e prospettive a confronto

DDClinic e FIB

15 Novembre 2024

Ormoni e Salute

ENPAB – Akesios

Aprile 2021

Aggiornamenti in tema di infezioni da coronavirus sars-cov-2

BioMedia

Aprile 2020

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto

EDUISS Formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità

15-17/11/2019

Il Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale – ROMA

Fenicia Eventi & Vivere In Forma

09/11/2019

Updates on Intestino Permeabile: la barriera alterata – ROMA

UNICUSANO

24-26/10/2019

XVIII Congresso Nazionale ADIITALIA – ROMA

ADIITALIA

13/10/2019

Progetto salute: La Soluzione Evolutiva – BOLOGNA

28/09/2019

Congresso Regionale Abruzzo ADIITALIA – PESCARA

ADIITALIA

18-20/09/2019

IV Congresso Nazionale SINUC – ANCONA

SINUC

12/05/2019

Fibromyalgia: research and clinical aspects: new frontiers – MONTESILVANO (PE)

22-24/03/2019

Spazio Nutrizione – MILANO

ENPAB

06/12/2018

Certificazione Personal Trainer: Allenamento e Alimentazione

Life Learning & Accreditation Training

30/11 e 1-2/12/2018

Sport Nutrition International Conference – BOLOGNA

SINSeB

23-24-25/11/2018

I Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale – ROMA

Fenicia Eventi & Vivere In Forma

16-17/11/2018

Noi siamo quello che mangiamo – CHIETI

UNICH & SIP

8-9-10/11/2018

XXXIV Congresso Nazionale A.Na.S.Me.S. - Medicina dello Sport: Palestra di Salute e Prestazione fisica – FRANCAVILLA AL MARE (CH)

A.Na.S.Me.S. & UNICH

22/10/2017

Operatore BLSA Adulto - Bambino - Lattante - ROMA

Salvamento Academy

01/04/2017

Attività Fisica e Nutrizione: il segreto della longevità - PESCARA

Mytho SpA

02/2017

Igiene e Sicurezza nel Settore Agroalimentare

BBC & O.N.B. FAD

28/01/2017

Le terapie alimentari efficaci, il self marketing e la comunicazione mirata con il paziente – ROMA

A.M.O – Associazione Medicina Omeopatica

25-27/11/2016

1st Sport Nutrition Internation Conference Memorial Prof. Fulvio Marzatico "Sport Nutrition from science to practice" – BOLOGNA

SINSEB – Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere

12/11/2016

Scienza-Salute-Benessere & Bellessere "Tra stili di vita e alimentazione" – 1° Convention A.I.S.A Aestheate – Dietamedicale – PESCARA

A.I.S.A – DIETAMEDICALE

28/05/2016

Clinica del Metabolismo Azotato ed Epigenetica (Responsabile Prof. F.S. Dioguardi) – PESCARA

Mytho SpA – Non Solo Meeting

20-21/05/2016

Educatore alimentare per il tennis – BARI

FIT – Federazione Italiana Tennis

21/11/2015

Top Secret in Dietologia: Confidenze per sfatare miti, leggende e false credenze – BOLOGNA

ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

17/10/2015

Il bambino, l'adolescente e lo sport – ROMA

BIOS SpA

25/09/2015

"Approcci innovativi al paziente obeso e dismetabolico: dalla Nutraceutica alla relazione con il paziente" - ROMA

ADI e Pharmextracta - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

19/09/2015

Alimentazione e stile di vita nel medioevo - SULMONA (AQ)

Alba Auxilia - Ass.ne Life style, Benessere e Alimentazione

3-4/07/2015

Nutrizione e Obesità condizioni a rischio di cancro – BARI

S.I.O. e UNIBA - Società Italiana dell'Obesità e Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

29-30/05/2015

Alimentazione e nutrizione pediatrica – ROMA

Nutrizionisti Senza Frontiere

17-18/04/2015

Io il diabete me lo mangio – CELANO (AQ)

Alba Auxilia – Provider Nazione ECM

In qualità di Docente per l'argomento del Carb-counting e coordinatore del convegno

29/11/2014

La dieta Mediterranea: dall'Antico al Nuovo - ROMA

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti italiani

14-16/11/2014

Alimentazione e Nutrizione dello Sportivo - RICCIONE

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti italiani

25-26/10/2014

L'approccio cognitivo comportamentale dell'obesità - ROMA

Nutri.Prof – Federazione Nutrizionisti Professionisti

In qualità di Consulente Scientifico per la Bioimpedenziometria

14/09/2014

Natural Bodybuilding: dall'alimentazione all'allenamento - ONLINE

SIFA – Società Italiana Fitness e Alimentazione

28-29/06/2014

L'Analisi Bioimpedenziometrica nello Sport - MILANO

SIAMAB - Società Italiana Alimentazione, Movimento, Ambiente e Benessere

30/05/2014

Convegno Nazionale "Attualità e Prospettive in Nutrizione" - ROMA

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti italiani

04-05-06/04/2014 – 09-10-11/05/2014

Corso di Perfezionamento in Nutrizione Pediatrica - ROMA

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani

14-15-16/03/2014

Nutrizione Applicata nella Patologia Gastrointestinale - BARI

A.B.N.I. - Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani

20/10 – 30/11 – 01-12/2013

4° Corso ECM di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana - BOLOGNA

SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

05-06/10/2013

Nutrizione, psiche e attività fisica - ROMA

Nutri.Prof - Federazione Nutrizionisti Professionisti

Altre Competenze

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre *ITALIANO*

Altre lingue *INGLESE TEDESCO SPAGNOLO*

Livello B1 A2/B1 A2/B1

Certificazioni di lingua straniera *Zertifikat Deutsch - B1 - Goethe Institut, ROMA*

Idoneità Spagnolo - B1 - Centro Linguistico c/o Università degli Studi dell'Aquila

CEFR (Common European Framework of Reference for Languages) - B2 - Università degli Studi di Teramo

COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone competenze comunicative acquisite durante le mie esperienze lavorative, formative e personali.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buon senso dell'organizzazione in relazione alle attività svolte. Buone capacità relazionali. Gestione clientela efficiente.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Abilitazione professionale Biologo

Abilitazione professionale Agrotecnico laureato

Brevetto B Equitazione


COMPETENZE INFORMATICHE

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office. Discreta padronanza dei software di foto-editing. Buona conoscenza dell'ambiente Windows. Buona conoscenza ss.oo. Android ed Apple.

PATENTE DI GUIDA

A, B, C

Sulmona, lì 02-02-2026


Dott. Giulia Maria Ranalli
Biologo
Specialista in Nutrizione
Iscrizione N° 072325