



## CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

### PROGETTO FARO

# Orientarsi nella prevenzione e gestione delle infezioni delle alte vie respiratorie

07 maggio 2026

Paderno Dugnano MI – Best Western Mirage Hotel Fiera

**Responsabile Scientifico**

Attilio Varricchio

## RAZIONALE

Le infezioni delle alte vie respiratorie rappresentano uno dei principali motivi di consultazione nella medicina generale e in pediatria, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti, sull'uso di risorse sanitarie e sulla prescrizione antibiotica. Si stima che ogni anno circa il 25% della popolazione pediatrica e il 15-20% degli adulti sperimenti episodi ricorrenti di infezioni, con conseguente incremento anche dell'assenteismo scolastico e lavorativo.

La gestione appropriata di rinosinusiti, faringotonsilliti, otiti medie e laringiti richiede un approccio clinico aggiornato che integri competenze diagnostiche, terapeutiche e preventive. L'emergenza delle resistenze antimicrobiche impone una riflessione critica sull'appropriatezza prescrittiva, rendendo necessaria una precisa caratterizzazione eziologica e la conoscenza dei criteri diagnostici evidence-based.

Le forme ricorrenti costituiscono una sfida particolare nella pratica quotidiana. L'identificazione precoce dei fattori predisponenti e l'implementazione di strategie preventive evidence-based possono ridurre significativamente il numero di episodi infettivi, limitare l'uso non consapevole di antibiotici e migliorare la qualità di vita dei pazienti. In questo contesto, approcci integrati che includono l'igiene delle vie respiratorie, il rafforzamento delle difese immunitarie e la riduzione del carico microbico rappresentano strumenti clinici di crescente interesse.

L'evento formativo si propone di orientare i medici di medicina generale e ai pediatri con strumenti pratici e aggiornamenti scientifici per ottimizzare la gestione diagnostico-terapeutica delle patologie infettive delle alte vie aeree, con particolare attenzione alla prevenzione delle recidive e all'appropriatezza prescrittiva.

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## RELATORE

Arianna Alagna, Sesto San Giovanni (MI)

## PROGRAMMA

Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

- 16.00 Razionale e obiettivi del corso  
*A. Alagna*
- 16.10 **Strategie preventive e gestione nelle infezioni ricorrenti delle alte vie respiratorie**  
*A. Alagna*
- 16.30 Discussione
- 16.50 **Rinosinusiti acute e croniche e congestione nasale: epidemiologia, diagnosi, appropriatezza prescrittiva e gestione terapeutica**  
*A. Alagna*
- 17.10 Discussione
- 17.30 **Faringotonsilliti: eziologia, criteri diagnostici, indicazioni terapeutiche, complicanze e gestione terapeutica**  
*A. Alagna*
- 17.50 Discussione
- 18.10 **Otitis medie acute: quadri clinici in età pediatrica e adulta, gestione del dolore, indicazioni terapeutiche e prevenzione delle recidive**  
*A. Alagna*
- 18.30 Discussione
- 18.50 **Laringiti e tracheiti: forme acute e croniche, diagnosi differenziale, gestione ambulatoriale**  
*A. Alagna*
- 19.10 Discussione

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 19.30 Flash clinici – 4 brevi situazioni cliniche (10' cad)  
*A. Alagna*
- 20.10 Discussione interattiva e flash pratici dalla platea
- 20.40 Take home message
- 21.00 Verifica di apprendimento e chiusura lavori

## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

07 maggio 2026

**Best Western Mirage Hotel Fiera**

Via Valassina, 95, 20037 Paderno Dugnano MI

### PROVIDER ECM

**DYNAMICOM EDUCATION SRL**

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

Francesca.rado@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

### L'Evento fa parte del nostro piano formativo



### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il progetto verrà nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

**Categoria Accreditata:** Medico Chirurgo

**Discipline Principali:** Medicina Generale, Pediatria

**Numero Partecipanti:** 30

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



**Provenienza Partecipanti:** Regionale

**Verifica presenza:** sistema elettronico a badges

**Verifica di apprendimento:** questionario on line

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 5 ORE

**Crediti ECM:** 5

## FACULTY

Nome e Cognome	RUOLO	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Attilio Varricchio	Responsabile Scientifico	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	U.O.S.D. Video-Endoscopia Diagnostica e Chirurgica delle VAS ASL-NA1 Centro
Arianna Alagna	Relatore	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Dirigente Medico - Asst-nord Milano, Sesto San Giovanni (MI)

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.