



MASTER ISICO 2025

Riabilitazione dei pazienti affetti da patologie vertebrali.

Le deformità vertebrali in età evolutiva e nell'adulto

Il Master non universitario organizzato da ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale), a numero chiuso, si rivolge a medici e fisioterapisti che intendano acquisire:

- competenze teoriche e pratiche specifiche di alto livello nella riabilitazione delle deformità vertebrali
- un approccio alla riabilitazione basato sulle evidenze scientifiche
- sicurezza diagnostica e clinica specifica che consenta la costruzione di un team terapeutico equilibrato con altri professionisti

Sarà possibile acquisire N. 50 **crediti ECM**, in seguito alla verifica positiva dell'apprendimento, tramite compilazione di un questionario finale.

Il Master si basa su alcuni concetti fondamentali:

- approccio clinico basato sulle evidenze scientifiche (Evidence Based Clinical Practice – EBCP): si propongono nella clinica quotidiana i principi dell'Evidence Based Medicine
- costruzione del team riabilitativo: solo così si possono raggiungere i migliori risultati; si richiede quindi una comune conoscenza teorica con sviluppi pratici divisi per professionalità
- saper valutare il paziente
- conoscere i principi teorici e pratici delle principali tecniche riabilitative della propria professionalità e avere nozione delle altre professionalità del team riabilitativo
- imparare a riconoscere i diversi quadri clinici (medici)
- imparare a impostare un progetto riabilitativo e coordinare il team riabilitativo (medici)
- imparare a impostare programmi riabilitativi specifici (fisioterapisti)

Ammissione al Master

La partecipazione al Master è a numero chiuso. E' richiesta:

1. laurea in Medicina e Chirurgia oppure laurea/diploma in fisioterapia (o equipollente) o frequenza ultimo anno
2. conoscenze di base di informatica (si consiglia di portare con sé un pc con installato sistema operativo Windows)
3. conoscenza di base dell'inglese

Organizzazione del corso

Date del corso

9 giorni di lezione con ampio spazio per esercitazioni pratiche, ogni sessione si svolge dal giovedì al sabato:

- 19-20-21 marzo 2026
- 4-5-6 giugno 2026
- 12-13-14 novembre 2026

SEDE

Hotel Royal Garden, Via G. Di Vittorio - 20090 Assago.

L'hotel si trova a pochi passi dal Forum di Assago, nelle immediate vicinanze della Tangenziale Ovest e dell'autostrada per Genova, a 6 km dal centro di Milano e a 10 km dall'aeroporto di Linate. Sono previste tariffe convenzionate per gli iscritti al master che desiderano soggiornare nell'albergo. Metropolitana, linea 2 verde (fermata Assago-Forum) a 500 mt. Navetta gratuita per la metropolitana. Camere con tariffa convenzionata per i partecipanti al Master.

Numero massimo partecipanti: 80

69 ore formative

50 crediti formativi

Discipline accreditate ECM

| Professione | Discipline |
|---|---|
| TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA | TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA; |
| TERAPISTA OCCUPAZIONALE | TERAPISTA OCCUPAZIONALE; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; |
| MASSOFISIOTERAPISTA ISCRITTO ALL'ELENCO SPECIALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL D.M. 9 AGOSTO 2019 | ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO EX ART. 5 D.M. 09.08.2019; |
| MEDICO CHIRURGO | GERIATRIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA DELLO SPORT; PEDIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; NEUROCHIRURGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); |
| FISIOTERAPISTA | FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; |
| TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA | TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; |
| TECNICO DELLA PREVENZIONE NELL'AMBIENTE E NEI LUOGHI DI LAVORO | TECNICO DELLA PREVENZIONE NELL'AMBIENTE E NEI LUOGHI DI LAVORO; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; |
| TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA | TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; |

PRIMA SESSIONE

MASTER ISICO 2026

| Giorno | Topic | Orario | Relatori | Lezione |
|----------------|--|--------------------|------------------------------------|--|
| Giovedì | Introduzione al Master | 9:00 9:30 | Negrini Stefano Romano Michele | Introduzione al corso |
| | | 9:30 11:00 | Negrini Stefano | EBM in riabilitazione delle patologie vertebrali |
| | 11:00 11:15 | | <i>Coffee break</i> | |
| | La scoliosi | 11:15 12:45 | Negrini Stefano | Scoliosi: eziologia e introduzione generale |
| | | 12:45 13:45 | | <i>Pausa pranzo</i> |
| | La valutazione del paziente | 13:45 14:45 | Jurenaite Greta | La valutazione medica |
| | | 14:45 16:00 | Romano Michele | La valutazione fisioterapica |
| | | 16:00 16:15 | | <i>Coffee break</i> |
| | | 16:15 18:30 | Negrini Stefano Romano Michele | La valutazione in pratica |
| Venerdì | Autocorrezione | 9:00 11:00 | Negrini Alessandra Romano Michele | Autocorrezione SEAS, piano frontale, orizzontale, sagittale. Algoritmo autocorrezione. |
| | | 11:00 11:15 | | <i>Coffee break</i> |
| | | 11:15 13:00 | Negrini Alessandra Romano Michele | Autocorrezione SEAS. Casi clinici e prove pratiche. |
| | La valutazione: interpretare i dati | 13:00 14:00 | | <i>Pausa pranzo</i> |
| | | 14:00 14:45 | Lusini Monia | Eterometria arti inferiori e ATR |
| | | 14:45 15:15 | Masetto Kevin | I questionari |
| | | 15:15 16:00 | Lusini Monia | Introduzione a Surgimap |
| | | 16:00 16:15 | | <i>Coffee break</i> |
| | | 16:15 18:30 | Lusini Monia Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche |
| Sabato | Radiografie AP | 9:00 10:00 | Di Felice Francesca | Radiografia AP |
| | | 10:00 11:00 | Di Felice Francesca | Misurazioni radiografiche in pratica |
| | | 11:00 11:15 | | <i>Coffee break</i> |
| | Radiografie LL | 11:15 13:00 | Di Felice Francesca Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche |
| | | 13:00 14:00 | | <i>Pausa pranzo</i> |
| | La valutazione: interpretare i dati | 14:00 15:00 | Di Felice Francesca | Radiografia LL |
| | | 15:00 16:30 | Di Felice Francesca | Misurazioni radiografiche in pratica |
| | | 16:30 17:00 | Rossi Raccagni Sara | Lo screening: utilità ed applicazioni pratiche |
| | | 17:00 17:30 | Negrini Alessandra Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche |
| 17:30 | | <i>Conclusione</i> | | |

Sessione 2

**SECONDA SESSIONE
MASTER ISICO 2026**

| Giorno | Topic | Orario | | Durata | | Relatori | Lezione |
|---------|--|----------|-------------------|----------|---|--------------------|--|
| Giovedì | La scoliosi e la chinesiterapia per scoliosi | 9:00 | 10:30 | 01:30:00 | Zaina Fabio | | La scoliosi adolescenziale: scelte terapeutiche |
| | | 10:30 | 11:00 | 00:30:00 | Zaina Fabio | | Revisione sistematica sull'efficacia dei corsetti |
| | | 11:00 | 11:15 | 00:15:00 | | | <i>Coffee break</i> |
| | | 11:15 | 13:00 | 01:45:00 | Zaina Fabio | Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche |
| | | 13:00 | 14:00 | 01:00:00 | | | <i>Pausa pranzo</i> |
| | | 14:00 | 14:45 | 00:45:00 | Romano | | Gli esercizi SEAS: i principi. |
| | | 14:45 | 16:00 | 01:15:00 | Romano | | Gli esercizi SEAS: costruzione di un piano. |
| | | 16:00 | 16:15 | 00:15:00 | | | <i>Coffee break</i> |
| | | 16:15 | 18:30 | 02:15:00 | Zaina Fabio | Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche. |
| Venerdì | Il corsetto e gli esercizi | 9:00 | 11:00 | 02:00:00 | Zonta Andrea | | Come correggere la scoliosi con il corsetto SPoRT |
| | | 11:00 | 11:15 | 00:15:00 | | | <i>Coffee break</i> |
| | | 11:15 | 13:00 | 01:45:00 | Zonta Andrea | Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche. |
| | | 13:00 | 14:00 | 01:00:00 | | | <i>Pausa pranzo</i> |
| | | 14:00 | 14:45 | 00:45:00 | Zonta Andrea | | Le scoliosi secondarie. |
| | | 14:45 | 16:30 | 01:45:00 | Zonta Andrea | Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche. |
| | | 16:30 | 16:45 | 00:15:00 | | | <i>Coffee break</i> |
| | | 16:45 | 17:15 | 00:30:00 | Ferrario Irene | | Aderenza alla terapia in corsetto: il ruolo dello psicologo. |
| | | 17:15 | 17:40 | 00:25:00 | Negrini Francesco | | Il grafico di storia naturale della scoliosi |
| 17:40 | 18:05 | 00:25:00 | Negrini Francesco | | Revisione sistematica sull'efficacia degli esercizi | | |
| 18:05 | 18:30 | 00:25:00 | Negrini Francesco | | Trattamento conservativo o trattamento chirurgico: shared decision making | | |
| Sabato | Scoliosi a 360° | 9:00 | 9:30 | 00:30:00 | Febbo Francesca | | Scolioscan: misurare la scoliosi con gli ultrasuoni. |
| | | 9:30 | 10:15 | 00:45:00 | Lusini Monia | | La scoliosi giovanile ed infantile: scelte terapeutiche |
| | | 10:15 | 11:00 | 00:45:00 | Pulici Carmelo | | Lombalgia e scoliosi nel bambino e nell'adolescente |
| | | 11:00 | 11:15 | 00:15:00 | | | <i>Coffee break</i> |
| | | 11:15 | 13:00 | 01:45:00 | Lusini Monia | Negrini Alessandra | Casi clinici e prove pratiche. |
| | | 13:00 | 14:00 | 01:00:00 | | | <i>Pausa pranzo</i> |
| | | 14:00 | 15:30 | 01:30:00 | Masetto Kevin | | La preparazione al corsetto. Gestione degli esercizi. |
| | | 15:30 | 16:15 | 00:45:00 | Negrini Alessandra | | Sport e deformità vertebrali |
| | | 16:15 | 17:30 | 00:45:00 | Lusini Monia | Romano Michele | Casi clinici e prove pratiche. |
| 17:30 | | | | | Conclusione | | |

Fogliol

TERZA SESSIONE
MASTER ISICO 2026

| Giorno | Topic | Orario | Durata | Relatori | Lezione | | |
|------------------------------|-----------------------|---------|--------------------------|----------|------------------|--|--|
| Giovedì | Le cifosi | 9:00 | 10:00 | 01:00 | Zonta Andrea | L'ipercifosi: nozioni teoriche | |
| | | 10:00 | 11:00 | 01:00 | Zonta Andrea | Percorsi diagnostico-terapeutici nell'ipercifosi | |
| | | 11:00 | 11:15 | | | <i>Coffee break</i> | |
| | | 11:15 | 12:15 | 01:00 | Selmi Luca | Dalla valutazione alla scelta degli esercizi nell'ipercifosi | |
| | | 12:15 | 13:00 | 00:45 | Zonta Andrea | Selmi Luca | Test della rigidità della cifosi e casi clinici. |
| | | 13:00 | 14:00 | | | <i>Pausa pranzo</i> | |
| | | 14:00 | 16:00 | 02:00 | Zonta Andrea | Come correggere l'ipercifosi con il corsetto | |
| | | 16:00 | 16:15 | | | <i>Coffee break</i> | |
| | | 16:15 | 18:30 | 02:15 | Zonta Andrea | Selmi Luca | Casi clinici. Prove pratiche. |
| | | Venerdì | Le deformità dell'adulto | 09:00 | 10:00 | 01:00 | Zaina Fabio |
| 10:00 | 11:00 | | | 01:00 | Vallini Lorenza | Le deformità dell'adulto. Terapia riabilitativa in pratica | |
| 11:00 | 11:15 | | | | | <i>Coffee break</i> | |
| 11:00 | 13:00 | | | 02:00 | Zaina Fabio | Vallini Lorenza | Casi clinici. Prove pratiche. |
| 13:00 | 14:00 | | | | | <i>Pausa pranzo</i> | |
| Il corsetto: pratica clinica | 14:00 | | 14:45 | 00:45 | Zaina Fabio | Corsetti per casi misti | |
| | 14:45 | | 15:30 | 00:45 | Zaina Fabio | Il corsetto: cosa succede in officina dalla scansione al collaudo | |
| | 15:30 | | 16:10 | 00:40 | Zaina Fabio | Gestione dei problemi con il corsetto | |
| | 16:00 | | 16:15 | | | <i>Coffee break</i> | |
| | 16:15 | | 18:30 | 02:15 | Zaina Fabio | Romano Michele | Casi clinici. Prove pratiche. |
| Sabato | La spondilolistesi | 9:00 | 10:30 | 01:30 | Teli marco | Aggiornamento sul ruolo della chirurgia delle deformità vertebrali | |
| | | 10:30 | 11:15 | 00:45 | Negrini Stefano | La spondilolistesi: diagnosi, valutazione e terapia | |
| | | 11:15 | 11:30 | | | <i>Coffee break</i> | |
| | | 11:30 | 13:00 | 01:30 | Romano Michele | Negrini Stefano | Questionario ECM |
| | | 13:00 | 14:00 | | | <i>Pausa pranzo</i> | |
| | Scoliosi: miscellanea | 14:00 | 14:30 | 00:30 | Saveri Francesco | Gli esercizi per la spondilolistesi | |
| | | 14:30 | 15:00 | 00:30 | Saveri Francesco | Terapie manuali, malocclusione e deformità vertebrali | |
| | | 15:00 | 15:30 | 00:30 | Saveri Francesco | Gravidanza e deformità vertebrali. | |
| | | 15:30 | 16:30 | 01:00 | Negrini Stefano | Romano Michele | Question time |
| | | 16:30 | 17:30 | 01:00 | Negrini Stefano | Romano Michele | Sintesi e discussione finale |