

EVENTO FORMATIVO

FOCUS GROUP 1.0 NO LIMITS

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Data:* 9 MAGGIO 2026
- *Sede:* Lu' Hotel - Carbonia
Via Costituente, snc
09013 Carbonia (SU)
- *Tipologia:* RES (in presenza)
- *Responsabili Scientifici e Relatori:* *Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu*
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- *Destinatari:* N° 20 Medici Chirurghi (Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Generale, Scienze dell'Alimentazione, Cardiologia, Nefrologia, Medicina Interna, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina del Lavoro), Infermieri, Farmacisti (Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista Di Altro Settore)
- *Durata/Crediti ecm* 6 ore formative - 7.8 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

I più recenti dati epidemiologici mostrano un continuo aumento della diffusione del diabete mellito nel mondo. In Italia, circa il 6% della popolazione è affetta da diabete, oltre 1 milione di persone non sanno di averlo e circa 4 milioni sono a rischio di svilupparlo. Nonostante le misure di prevenzione e trattamento, nel soggetto diabetico il rischio di insorgenza di complicanze cardiovascolari (CV) e renali rimane elevato. Per questo motivo tutti i pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2 (DMT2), anche in presenza di un solo fattore di rischio cardiorenale, devono essere considerati, sia dal medico specialista che dal medico di medicina generale (MMG), come soggetti ad alto rischio di eventi CV maggiori e con un'elevata predisposizione allo sviluppo di malattia renale cronica. L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), con la

semplificazione della Nota 100 e la rimozione dei Piani Terapeutici per Scopenso Cardiaco (HF) e Malattia Renale Cronica (CKD), ha cambiato il paradigma di prescrizione dei farmaci antidiabetici cosiddetti “innovativi”, aumentando sempre di più l’autonomia gestionale dei MMG che assumono un ruolo maggiormente responsabilizzato nel percorso di cura del paziente con DMT2. In questo contesto sono migliorate le modalità prescrittive di alcuni trattamenti farmacologici, come nel caso degli SGLT2i per cui sono stati quindi rimossi i piani terapeutici permettendo ai MMG di prescriverli in terapie ipoglicemizzanti di combinazione con i molteplici farmaci ad oggi disponibili, tra cui le varie classi di incretino-mimetici. I SGLT2i hanno dimostrato di ridurre il rischio CV e la progressione della malattia renale, indipendentemente dal compenso glicemico ed insieme all’ educazione ai corretti stili di vita e al controllo glicemico adeguato, rappresentano una strategia ottimale per la gestione del DMT2.

L’obiettivo del progetto è promuovere i concetti di Treat To Benefit e Urgency To Treat, che si basano sulla gestione precoce e personalizzata del paziente diabetico attraverso il miglioramento dell’appropriatezza prescrittiva, tenendo conto del quadro clinico complessivo e delle esigenze individuali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 9.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 9.45 Introduzione ai lavori e obiettivi dell’incontro
Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu
- 10.00 Semplificazione della NOTA 100: il ruolo cruciale del Medico di Medicina Generale nel trattamento precoce dei pazienti DMT2 senza limitazioni
- Le Linee Guida SID AMD 2023 e aggiornamento annali AMD 2024: evidenze negli studi RCT nel DMT2 in prevenzione primaria con soli fattori di rischio
 - Nuova Nota 100: indicazioni pratiche per il MMG e l’uso del Dapagliflozin in prevenzione primaria-Gli SGLT2i: un’arma unica nella prevenzione CV e Renale, differenze intra-classe
 - La nuova era degli SGLT2i: a quali pazienti diabetici non darli?
- Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu**
- 11.20 Risultati screening di soggetti con DMT2 in trattamento con metformina. Cosa è emerso?
Giacomo Guaita
- 12.00 Follow-up dei dati raccolti nei seguenti casi:
- I pazienti DMT2 con MET e glicata a target
 - I pazienti DMT2 con comorbidità (ipertensione / dislipidemia / fumatore)
 - I pazienti DMT2 con SU +/- MET
 - I pazienti DMT2 con DPP4 +/- MET
- Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu**

- 13.20 L'importanza del MMG nell'individuazione precoce dei pazienti in prevenzione primaria a rischio di complicanze:
- Diabete e ipertensione
- Diabete e tabagismo
- Diabete e dislipidemie
Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu
- 14.05 Un nuovo concetto per gli SGLT2i: la remissione del T2D negli studi
Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu
- 14.15 Tavola rotonda interattiva tra i partecipanti e i tutor in tema di gestione ospedale-territorio nei seguenti setting:
- Da treat to target a treat to benefit, un'operazione possibile?
- Urgency to treat: trattalo bene, trattalo subito
- La rimozione dei PT: opportunità e rischi di OFF LABEL
- Alla luce della rimozione dei PT per HF e CKD, tutti gli SGLT2i sono utilizzabili? Il ruolo del MMG nella diagnosi precoce (nt-proBNP, ecc.) e nel trattamento autonomo con le uniche gliflozine indicate
Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu, Tutti i partecipanti
- 16.00 Take home messages e chiusura dell'incontro
Giacomo Guaita, Chiara Serafini, Gianluca Casu

ACRONIMI

CV: cardiovascolare

DDP4: inibitori della dipeptidil-peptidasi IV

DMT2: diabete mellito di tipo 2

MET: Metformina

MMG: medico di medicina generale

SGLT2-i: inibitori co-trasportatore 2 di sodio-glucosio SU: Sulfoniluree

AIFA: Agenzia Italiana del Farmaco

T2D: diabete mellito di tipo 2

SID: Società Italiana di Diabetologia e

HF: scompenso cardiaco

CKD: Malattia renale cronica

SU: Sulfoniluree

PT: Piano terapeutico

RCT: Studi clinici randomizzati e controllati

NT-proBNP: Peptide natriuretico di tipo B- N terminale



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Giacomo Guaita	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso struttura di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'Ospedale Sirai-Carbonia, SU
Chiara Serafini	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Medico presso Studio Medico Carbonia, SU
Gianluca Casu	Medicina e Chirurgia	Cure palliative e terapia del dolore	Medico presso (ASL Sulcis Iglesiente) Carbonia, SU