

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Padroneggiare la CBT: 15 tecniche trasformatrici per affrontare traumi, ansia e disturbi dell'umore

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo workshop offre un aggiornamento sulle tecniche fondamentali e più recenti della Terapia Cognitivo-Comportamentale (CBT). I partecipanti apprenderanno come applicare in modo flessibile strumenti quali ristrutturazione cognitiva, esposizione, mindfulness e attivazione comportamentale. Il corso approfondisce strategie per mantenere l'alleanza terapeutica anche con pazienti resistenti, passivi o inivati in terapia, e riserva ampio spazio all'integrazione della CBT con altri modelli, preservandone i principi cardine.

Obiettivo Formativi

- Utilizzare le tecniche CBT per migliorare i risultati clinici per diverse tipologie di pazienti
- Sviluppare strategie per mantenere la collaborazione terapeutica con pazienti passivi o controllanti
- Modificare i metodi CBT per i pazienti sottoposti a terapia obbligatoria o resistenti al trattamento
- Integrare la CBT con altre modalità terapeutiche, preservandone i principi fondamentali
- Scegliere la Mindfulness, le strategie di auto-miglioramento e gli approcci basati sull'accettazione e la compassione per migliorare l'efficacia del terapeuta

Programma:

Durata ore 5 - Corso attivo dal 14/03/2026 al 13/03/2027

Piano Formativo

Modulo: La pratica CBT: strategie avanzate per l'efficacia clinica

Il modulo offre una panoramica approfondita e operativa per potenziare l'efficacia della Terapia Cognitivo-Comportamentale nella pratica clinica quotidiana. Verranno analizzate le condizioni che favoriscono il successo della CBT e i contesti in cui può risultare meno indicata. Ampio spazio sarà dedicato alla gestione di situazioni cliniche complesse, inclusi pazienti resistenti o con comportamenti interferenti, mantenendo struttura e collaborazione anche in presenza di crisi o ostacoli terapeutici.

Il modulo approfondisce le tecniche centrali e avanzate della CBT, dalla ristrutturazione cognitiva all'esposizione graduale, dal problem solving alla regolazione di rimuginio e preoccupazione, fino agli interventi di prevenzione delle ricadute. Particolare attenzione sarà rivolta all'integrazione con altri approcci terapeutici, preservando i principi fondanti del modello, e allo sviluppo della consapevolezza del terapeuta rispetto alle proprie reazioni e competenze. Attraverso esempi clinici e strumenti pratici, i partecipanti consolideranno un metodo strutturato, flessibile e aggiornato alle più recenti evidenze scientifiche.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire le competenze cliniche nell'applicazione avanzata della Terapia Cognitivo-Comportamentale, attraverso l'utilizzo efficace delle sue principali tecniche e dei più recenti sviluppi integrativi. I partecipanti acquisiranno strumenti operativi per gestire casi complessi, mantenere l'alleanza terapeutica anche in situazioni di resistenza e adattare gli interventi ai diversi contesti clinici.

Quota di Partecipazione

157€

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Padroneggiare la CBT: 15 tecniche trasformative per affrontare traumi, ansia e disturbi dell'umore

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

5

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

John Ludgate

John Ludgate, PhD, è uno psicologo clinico abilitato che lavora come psicoterapeuta da quasi 30 anni. Ha conseguito un master in psicologia clinica presso l'Università di Edimburgo in Scozia e un dottorato di ricerca presso il Trinity College di Dublino, in Irlanda. All'inizio degli anni '90, il dottor Ludgate è stato ricercatore in psicologia clinica presso l'Università di Oxford in Inghilterra e ha lavorato come terapeuta cognitivo in diversi studi riguardanti il disturbo di panico, l'agorafobia, la fobia sociale e l'ipocondria. Si è formato presso il Center for Cognitive Therapy di Filadelfia sotto la guida del Dr. Aaron Beck, fondatore della terapia cognitiva, ed è membro fondatore dell'Academy of Cognitive Therapy. Successivamente è diventato vicedirettore della formazione presso il centro del Dr. Beck. Attualmente la sua attività consiste principalmente nel trattamento di pazienti affetti da disturbi dell'umore e/o ansia presso il Cognitive-Behavioral Therapy Center of Western North Carolina ad Ashville, nella Carolina del Nord. È autore di *Cognitive Behavioral Therapy and Relapse Prevention for Depression and Anxiety* (Professional Resources Press, 2009) ed è stato co-editore di *Cognitive Therapy with Inpatients: Developing a Cognitive Milieu* (Guilford Press, 1993). Tra gli altri suoi libri figurano *Overcoming Compassion Fatigue* (PESI, 2014, scritto in collaborazione con Martha Teater) e *The CBT Couples Toolbox* (PESI, 2018).