



## CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari

Direttore: Dott.ssa Tiziana Pedrali

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857/373.7999648

sito web: [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - e-mail: [info@agopuntura.to.it](mailto:info@agopuntura.to.it)

C.F. e P. IVA 04629190010

### L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALEE PRIMARIE

**27-28 marzo 2026 - Venerdì e Sabato**

**Sede: centro congressi Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, 10100 Torino**

**Docenti: G.B Allais, T. Pedrali, G. Airola, L. Moraglio**

L'iscrizione al corso, che ha la durata di 15 ore, è riservata ai medici già in possesso delle nozioni di base in Agopuntura o che già la praticano.

L'obiettivo principale è quello di presentare l'impiego dell'Agopuntura nella terapia delle cefalee primarie, seguendo i criteri della Medicina dell'Evidenza, e di valutarne la possibilità di utilizzo come integrazione delle terapie convenzionali.

Il programma dell'evento è interamente dedicato all'esposizione dell'anatomo-fisiologia, della fisiopatologia e della terapia Agopunturale delle cefalee primarie, al fine della valutazione dei fondamenti scientifici e dell'efficacia della terapia in Agopuntura nelle suddette applicazioni cliniche.

Gli argomenti, illustrati teoricamente tramite lezioni magistrali, saranno inoltre sviluppati attraverso dimostrazioni pratiche, l'esecuzione diretta delle tecniche e delle manovre manuali esposte e la discussione di casi clinici in modo da fornire agli iscritti la possibilità di una giusta valutazione degli aspetti tecnici e metodologici della materia. La corretta formulazione del protocollo terapeutico e l'adeguatezza dell'esecuzione pratica della terapia sono elementi essenziali per il conseguimento dei risultati.

Per facilitare l'apprendimento saranno presenti in aula alcuni pazienti cefalgici, i cui diversi casi clinici saranno esaminati collegialmente, secondo la Medicina Occidentale e secondo la Medicina Tradizionale Cinese, individuando correttamente diagnosi e terapia.

Il corso è tenuto dai seguenti docenti:

- Dott. G.B. Allais, noto cefalalgologo, membro della Commissione Cochrane che ha recentemente avallato l'utilizzo dell'agopuntura nelle cefalee, autore di innumerevoli pubblicazioni nazionali e internazionali in tema. Il dott. Allais è Consulente Scientifico del Dipartimento di Scienze Chirurgiche dell'Università di Torino e Responsabile del Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia e del Centro Cefalee della Donna, afferenti alla SCUO Ginecologia e Ostetricia I dell'Osp. Sant'Anna (Direttore: Prof.ssa C. Benedetto), e docente/coordinatore scientifico della Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F.
- Dott.ssa T. Pedrali, Direttore della Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F., Presidente A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie), Segretario della F.I.S.A., Responsabile dell'Ambulatorio pubblico di Agopuntura dell'ASL città di Torino di via San Secondo dal 2008 a tutt'oggi.
- Dott.ssa G. Airola, docente della Scuola del C.S.T.N.F, tutor c/o l'Amb. di Agopuntura dell'Osp. Sant'Anna.
- Dott.ssa L. Moraglio, docente della Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F e membro della Redazione della News Letter online della F.I.S.A. (Federazione Italiana della Società di Agopuntura), presta attività di tutoraggio presso l'Ambulatorio convenzionato dell'ASL città di Torino dal 2011.

Il Centro Cefalee della Donna ed il Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia dell'Università di Torino, Centro Regionale di Riferimento per l'Agopuntura dal 2008, sono stati fondati nel 1997, in collaborazione con la Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del CSTNF, per promuovere la ricerca scientifica, offrire agli studenti la possibilità di effettuare un tirocinio didattico in regime di tutoraggio e favorire l'integrazione dell'Agopuntura all'interno delle terapie convenzionali in ambito pubblico. Da allora sono stati attivi ininterrottamente ed hanno svolto un'intensa attività di ricerca, che ha consentito la pubblicazione di numerosi lavori scientifici recensiti in *Pubmed*.

## PROGRAMMA DIDATTICO

### PRIMA GIORNATA

#### **1. Venerdì 27 marzo 2026, ore 09.00-13.00**

**Prima sessione:**

**Inquadramento generale delle cefalee in Medicina Occidentale e in Agopuntura.**

**Lezione magistrale (120 minuti):**

**Le cefalee in Medicina Occidentale: classificazione, eziopatogenesi e caratteristiche cliniche.**

**Docente: Dott. G.B. Allais**

- Classificazione delle cefalee in Medicina Occidentale.
- Descrizione dell'eziopatogenesi e delle caratteristiche cliniche dei principali tipi di cefalea.

**Break (15 minuti)**

**Lezione magistrale (105 minuti):**

**Le cefalee in agopuntura: classificazione, eziopatogenesi e caratteristiche cliniche.**

**Docente: Dott.ssa T. Pedrali**

- Classificazione delle cefalee in Medicina Tradizionale Cinese.
- Descrizione dell'eziopatogenesi e delle caratteristiche cliniche dei principali tipi di cefalea in MTC: analogie e differenze rispetto alla Medicina Occidentale.
- Descrizione dei principali agopunti impiegati nella terapia della cefalea (sede, localizzazione, modalità di infissione, indicazioni, meccanismi d'azione e combinazione con altri agopunti).

#### **2. Venerdì 27 marzo 2026, ore 14.00-18.00**

**Seconda sessione:**

**Terapia agopunturale della cefalea tensiva. La terapia delle cefalee in Agopuntura e Medicina Occidentale.**

**Lezione magistrale (105 minuti):**

**Terapia agopunturale della cefalea tensiva. Altre cefalee.**

**Docente: Dott.ssa L. Moraglio**

- Inquadramento eziopatogenetico agopunturale della cefalea tensiva.
- Terapia agopunturale della cefalea tensiva.
- Descrizione dei principali agopunti impiegati nella terapia della cefalea tensiva (sede, localizzazione, modalità di infissione, indicazioni, meccanismi d'azione e combinazione con altri agopunti).

**Break (15 minuti)**

**Lezione magistrale (120 minuti):**

**Terapia delle cefalee primarie in Medicina Occidentale ed in Agopuntura: modalità ed evidenze scientifiche.**

**Docente: Dott. G.B. Allais, G. Airola**

- Cenni di terapia delle cefalee primarie in Medicina Occidentale.
- Cenni di terapia integrata delle cefalee (Agopuntura + farmaci).
- Evidenze scientifiche della terapia delle cefalee primarie in Agopuntura.

## SECONDA GIORNATA

### 3. Sabato 28 marzo 2026, ore 09.00-13.00

**Terza sessione:**

**Terapia agopunturale della cefalea vascolare. Esercitazioni pratiche.**

**Lezione magistrale (120 minuti):**

**Terapia agopunturale delle cefalee vascolari.**

**Docente: Dott.ssa T. Pedrali**

- Inquadramento eziopatogenetico agopunturale della cefalea vascolare.
- Terapia agopunturale dei principali quadri di cefalea vascolare.
- Terapia agopunturale preventiva e di mantenimento nella cefalea vascolare.
- Descrizione dei principali agopunti impiegati nella terapia della cefalea vascolare (sede, localizzazione, modalità di infissione, indicazioni, meccanismi d'azione e combinazione con altri agopunti).

**Break (15 minuti)**

**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (105 minuti):**

**Presentazione e discussione di casi clinici inerenti le cefalee primarie.**

**Docenti: Dott.ri G.B. Allais, L. Moraglio, T. Pedrali**

- Per ciascun caso clinico sono discussi, con la partecipazione attiva dei presenti: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, alla luce delle evidenze scientifiche fornite dalla letteratura.

### 4. Sabato 28 marzo 2026, ore 14.00-18.00

**Quarta sessione:**

**Metodiche complementari nella terapia delle cefalee. Esercitazioni pratiche.**

**Lezione magistrale (105 minuti):**

**Metodiche terapeutiche complementari nelle cefalee primarie.**

**Docente: Dott. G.B. Allais**

Elementi di dietoterapia nella terapia delle cefalee.

- Applicazione della TENS nella terapia delle cefalee.
- Disattivazione dei Trigger points nella terapia delle cefalee.

**Break (15 minuti)**

**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (60 minuti):**

**Presentazione e discussione di casi clinici inerenti le cefalee primarie.**

**Docenti: Dott.ri G.B. Allais, L. Moraglio, T. Pedrali**

- Per ciascun caso clinico sono discussi, con la partecipazione attiva dei presenti: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, alla luce delle evidenze scientifiche fornite dalla letteratura.

**Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (60 minuti):**

**Modalità di localizzazione e di infissione degli agopunti nella terapia delle cefalee.**

**Docente: Dott.sse T. Pedrali, L. Moraglio**

- I docenti danno dimostrazione di: localizzazione, modalità di infissione e di stimolazione degli agopunti precedentemente illustrati.

### 5. Sabato 28 marzo 2026, ore 18.00-18.30

**Quinta sessione:**

**Test di verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti tramite questionario scritto (30 minuti).**

**Docenti: T. Pedrali, L. Moraglio**

## CURRICULA PROFESSIONALI DEI DOCENTI DEL CORSO

### **DOTT.SSA GISELLA AIROLA**

- Nata ad Asmara (Etiopia) il 3 agosto 1961.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino.
- Diploma di Perfezionamento in Metodologia Clinica delle Cefalee, Ricerca e Terapia presso l'Università di Torino.
- Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura presso in C.S.T.N.F. di Torino riconosciuto dalla F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) nel 1998.
- Diploma di Perfezionamento in Diagnosi e Terapia delle Cefalee (corso triennale ASC – Associazione per una Scuola delle Cefalee).
- Collabora dal 1995 con la III Clinica Ostetrico-Ginecologica dell'Università di Torino (Direttore: Prof.ssa Chiara Benedetto) presso il Centro Cefalee della Donna e dal 1997 (anno dell'apertura) presso il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia.
- Oltre alle già citate collaborazioni con Centri Universitari esercita la libera professione di medico-chirurgo con particolare riferimento all'agopuntura ed alle cefalee.
- Ha partecipato in qualità di Relatore a numerosi Congressi nazionali ed internazionali.
- Autrice di circa 25 pubblicazioni scientifiche su riviste e libri nazionali ed internazionali.
- Dall'anno accademico 2007-2008 svolge attività di Tutor per i medici iscritti alla Scuola di Agopuntura e Terapie Complementari del CSTNF, tirocinanti presso l'Ambulatorio di agopuntura del Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia e del Centro Cefalee della Donna, Dipartimento di Discipline Ginecologiche ed Ostetriche dell'Università di Torino.
- Docente del Corso ECM: Corso Informativo sulle Medicine non Convenzionali. ARESS 2008.

### **DOTT. GIOVANNI BATTISTA ALLAIS**

- Nato a Torino il 1 novembre 1959
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino
- Diploma di Perfezionamento in Metodologia Clinica delle Cefalee, Ricerca e Terapia presso l'Università di Torino
- Specializzazione in Farmacologia Applicata presso l'Università di Modena
- Diploma in Agopuntura presso Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. di Torino
- Professore a Contratto presso la Scuola di Specializzazione in Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena e Reggio Emilia (2001-05).
- Professore a Contratto presso la Scuola di Specializzazione in Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino (2008-11).
- Attualmente Professore a Contratto, titolare dell'insegnamento di "Medicina fisica e riabilitativa presso il Corso di Laurea in Ostetricia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino".
- Attualmente Consulente Scientifico del Dipartimento di Discipline Ginecologiche ed Ostetriche dell'Università di Torino e Consulente dell'Azienda Ospedaliera O.I.R.M. - S.Anna di Torino, dove è Medico Responsabile del Centro Cefalee della Donna e del Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia, afferenti alla SCUO Ginecologia e Ostetricia C (Direttore: Prof.ssa C. Benedetto).
- Socio fondatore e membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF).
- Attualmente socio della International Headache Society (IHS) e della American Headache Society (AHS), nonché della Società Italiana di Neurologia (SIN).
- Dal 2007 al 2013 è stato Presidente della S.I.R.A.A. - Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura ed Auricoloterapia. E' inoltre membro del Consiglio Direttivo della Federazione Italiana Società di Agopuntura Di questa Società è anche membro del Comitato Nazionale Coordinamento della Ricerca in Agopuntura.
- Attualmente Direttore Scientifico dell'Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie (A.M.I.A.R.) di Torino.
- Attualmente rappresentante italiano nel Cochrane Review Group on Acupuncture in Headache.
- Autore di 245 pubblicazioni scientifiche, fra cui alcuni interi capitoli di libri dedicati all'agopuntura o alle cefalee, editi in Italia e all'estero.
- Autore di 22 libri dedicati alle cefalee o alle medicine non convenzionali.
- Attualmente membro della Commissione Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici e Chirurghi di Torino e del Coordinamento Regionale Tecnico-Scientifico delle Medicine non Convenzionali della Regione Piemonte.

### **DOTT.SSA LAURA MORAGLIO**

- Nata a Cuneo, il 05/01/1971.
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nell'ottobre 1996 presso l'Università degli Studi di Torino (votazione 110/110).

- Abilitazione alla professione medica conseguita nel maggio 1997.
- Diploma in Medico Esperto in Omotossicologia e Discipline Integrate conseguito presso la Scuola triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline integrate A.I.O.T. (Torino e Milano, 2003).
- Diploma di Perfezionamento triennale in Medicina non Convenzionale e Tecniche Complementari, conseguito presso l'Università Statale di Milano (2006).
- Diploma di Perfezionamento in Agopuntura presso C.S.T.N.F. di Torino (2009).
- Relatore a Congressi nazionali di Agopuntura e Medicine non Convenzionali.
- Membro della redazione di NEWS LETTER F.I.S.A..
- Membro della commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Asti.
- Dal 2003 esercita attività libero professionale nell'ambito della Medicina Non Convenzionale.

### **DOTT.SSA TIZIANA PEDRALI**

- Nata a Milano il 24/09/50.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano il 30/03/79.
- Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università Statale di Milano il 09/03/83.
- Diploma in Medicina Manipolativa presso il C.S.T.N.F. (Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche) di Torino nel marzo 1988.
- Diploma in Agopuntura e Tecniche Complementari presso il C.S.T.N.F. nel giugno 1988.
- Diploma di perfezionamento in Agopuntura presso l'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Shanghai (Cina) nel 1996; l'Università di MTC di Nanchino (Cina) nel 1999-2002-2005-2009-2012-2016; presso la Zheijiang Chinese Medical University di Hangzhou (Cina) nel 2019.
- Attestato Italiano di Agopuntura presso l'A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie) di Torino nel 1998.
- Attestato di 1° livello di Addomino Agopuntura presso l'A.S.I.A.A. (Associazione Scientifica Italiana di Agopuntura Addominale) nel 2014.
- Ha praticato l'Agopuntura presso le seguenti strutture pubbliche:
  - Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) dal 1986 al 1988.
  - Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale S. Luigi di Orbassano (TO) nel 1988.
  - Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Maria Vittoria di Torino dal 1989 al 1996.
  - Ambulatorio di Agopuntura ASL TO1 di Torino dal 2008 a tutt'oggi, in qualità di Responsabile.
- Co-autrice del testo di Agopuntura: PE Quirico, T Pedrali. Punti e Meridiani di Agopuntura – Testo-atlante, ed. UTET, Torino 1992; ried. UTET, Torino 2003; ried. CEA 2013.
- Co-autrice del testo di Agopuntura: PE Quirico, T Pedrali. Teaching Atlas of Acupuncture – Channels and Points, ed. Thieme, Stuttgart-New York 2007.
- Curatrice (con PE Quirico) dell'edizione italiana del testo: Guida pratica all'esame del Polso in Medicina Cinese, ed. Elsevier, Milano 2009.
- Autrice di 47 pubblicazioni nel campo dell'Agopuntura.
- Autrice di 6 pubblicazioni nel campo dell'Anestesiologia e Rianimazione.
- Ha partecipato in qualità di Relatore a numerosi Congressi Nazionali.
- Docente della Scuola di Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F. di Torino dal 2001.
- Membro del corpo Docente della F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) dal 2001.
- Membro del Consiglio Direttivo della F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) dal 1997.
- Membro del Consiglio Direttivo della S.I.R.A.A. (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura, Auricoloterapia) dal 2010.
- Membro del Consiglio di Redazione della Newsletter della FISA, organo di informazione telematico della Federazione delle Società di Agopuntura dal 2011, oggi ne è Responsabile di Redazione.
- Membro della Commissione Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici e Chirurghi di Torino dal 2018.
- Direttore della Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. di Torino dal 2018.
- Presidente dell'A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie) dal 2018.
- Segretario della F.I.S.A. dal 2018.