



## CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari

Direttore: Dott.ssa Tiziana Pedrali

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857/373.7999648

sito web: [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - e-mail: [info@agopuntura.to.it](mailto:info@agopuntura.to.it)

C.F. e P. IVA 04629190010

### INTRODUZIONE ALL'AGOPUNTURA ADDOMINALE

**17 aprile 2026 - Venerdì ore 9.00-13.00/14.00-18.00 (8 ore)**

**Sede: Centro Congressi Hotel Luxor, corso Stati Uniti 7, 10100 Torino**

**Docente: dott. Lucio Sotte**

L'iscrizione al corso, che ha la durata di 8 ore, è riservata ai medici già in possesso delle nozioni di base in Agopuntura o che già la praticano.

Il seminario, interamente tenuto dal dott. Lucio Sotte, uno dei massimi esperti in materia, autore di numerose pubblicazioni su queste tematiche, ha lo scopo di illustrare i principi fondamentali su cui si basa l'Addominopuntura, uno dei "Microsistemi" attualmente più utilizzati nella pratica clinica per il trattamento delle principali patologie artroreumatiche e nervose del rachide, della spalla, dell'articolazione coxo-femorale e degli arti.

Si fonda sulla teoria che a livello della parete addominale anteriore sia possibile ricostruire un "homunculus" con corrispondenze assai dettagliate riguardanti l'estremità cefalica, tutta la colonna vertebrale nei suoi tratti cervicale, dorsale, lombare, sacrale e coccigeo, il cingolo scapolare e l'arto superiore, il cingolo pelvico e l'arto inferiore. Anche i vari organi e visceri presentano delle corrispondenze con alcuni punti della parete addominale.

Due grandi pregi dell'addominopuntura consistono nel fatto che l'infissione degli aghi è assolutamente indolore ed che la tecnica di terapia è "ripetibile" e dunque molto utilizzabile per studi statistici e ricerche cliniche.

Nel corso del seminario verranno introdotte anatomofisiologia, localizzazione e tecniche terapeutiche dei punti di addominopuntura con grande spazio alla parte pratica della localizzazione degli agopunti e clinica del trattamento delle varie patologie.

## PROGRAMMA DIDATTICO

### 1. Venerdì 17 aprile 2026, ore 09.00-13.15

#### Prima sessione:

**Lezione magistrale (90 minuti):** Anatomofisiologia addominale biomedica e di medicina tradizionale cinese in relazione ai canali di agopuntura ed ai loro correlati agopunti.

**Docente:** Dott. L. Sotte

Anatomo-fisiologia addominale in medicina occidentale

Anatomo-fisiologia addominale in medicina cinese:

- il percorso dei canali vaso concezione, rene, stomaco e milza-pancreas,
- la localizzazione e le indicazioni degli agopunti addominali dei canali vaso concezione, rene, stomaco e milza-pancreas,

Introduzione all'addominopuntura: vaso concezione, placenta e cordone ombelicale, circolazione placentare, circolazione fetale

**Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (30 minuti)**

**Docente:** dott. L. Sotte

Il docente dà dimostrazione di: localizzazione degli agopunti precedentemente citati.

### Break (15 minuti)

**Lezione magistrale (90 minuti):** Anatomofisiologia addominale biomedica e di addominopuntura con localizzazione degli agopunti della mappa della tartaruga.

**Docente:** Dott. L. Sotte

Anatomo-fisiologia addominale biomedica e della mappa della tartaruga

Corrispondenze somatopiche dei punti della mappa di addominopuntura

- in relazione alla patologia radicolare cervicale,
- in relazione alla patologia radicolare lombosacrale,
- in relazione alla patologia del cingolo superiore
- in relazione alla patologia del cingolo inferiore
- in relazione alla patologia dell'arto superiore
- in relazione alla patologia dell'arto inferiore

**Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (30 minuti)**

**Docente:** dott. L. Sotte

Il docente dà dimostrazione di: localizzazione degli agopunti di addominopuntura precedentemente citati.

### 2. Venerdì 17 aprile 2026, ore 14.15-18.00

#### Seconda sessione:

**Lezione magistrale (90 minuti):** Le radicoliti cervicali e le patologie della spalla e dell'arto superiore, anatomofisiologia occidentale e corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga. Evidenze cliniche e sperimentali.

**Docente:** Dott. L. Sotte

Le radicoliti cervicali:

- anatomofisiologia occidentale
- corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga

Le patologie della spalla:

- anatomofisiologia occidentale

- corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga

Le patologie dell'arto superiore:

- anatomo-fisiologia occidentale

- corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga

Evidenze cliniche e sperimentali

**Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (30 minuti)**

**Docente: dott. L. Sotte**

Il docente dà dimostrazione del trattamento di casi clinici delle patologie studiate

### **Break (15 minuti)**

**Lezione magistrale (75 minuti): Le radicoliti lombosacrali e le patologie dell'anca e dell'arto inferiore, anatomo-fisiologia occidentale e corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga. Evidenze cliniche e sperimentali.**

**Docente: Dott. L. Sotte**

Le radicoliti lombosacrali:

- anatomo-fisiologia occidentale

- corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga

Le patologie dell'articolazione coxo-femorale:

- anatomo-fisiologia occidentale

- corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga

Le patologie dell'arto inferiore:

- anatomo-fisiologia occidentale

- corrispondenze somatotopiche sulla mappa della tartaruga

Evidenze cliniche e sperimentali

**Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (30 minuti)**

**Docente: dott. L. Sotte**

Il docente dà dimostrazione del trattamento di casi clinici delle patologie studiate

**Venerdì 17 aprile 2026, ore 18.00-18.30**

**Terza Sessione:**

**Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento da parte dei partecipanti.**

**Docente: dott. L. Sotte**

## CURRICULUM VITAE

### **Dott. Lucio Sotte**

Laurea con lode in Medicina e Chirurgia a Bologna '77, specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione '80, medico ospedaliero '77-'86, studia agopuntura e MTC in Europa, U.S.A e Cina, opera a Civitanova Marche dove apre il primo ambulatorio italiano pubblico di Agopuntura nel S.S.N ('81-'03).

Dirige la Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese ('90-'08), è membro dell'International Board del Clinical Acupuncture and Oriental Medicine (U.S.A.), del Journal of TCM (Pechino-Cina), del Journal of Chinese Integrative Medicine (Shanghai-Cina), del Journal of Alternative, Complementary & Integrative Medicine (U.S.A.). È direttore della rivista online Olos e Logos: Dialoghi di Medicina Integrata [www.oloselogos.it](http://www.oloselogos.it).

Insegna agopuntura e medicina cinese dal 1984. Tiene lezioni e seminari di agopuntura nelle Università di Chieti '92-'96, di Milano '99-'07, di Siena dal '94, di Brescia, Pavia, Ferrara, Firenze, Bologna, Perugia, Ancona e Camerino. Dirige il Dipartimento Esteri della Scuola Italiana di Medicina Cinese e della Fondazione Matteo Ricci ('90-'08) e firma protocolli d'intesa con le Università Cinesi di Pechino '90, Canton '90-'94-'97-'01-2011 e Nanchino '97, e con la Middlesex University di Londra '02.

Dal 1984 al 1997 è docente della Scuola Italiana di Medicina Cinese di Bologna, dal 1998 al 2008 è docente della Fondazione Matteo Ricci di Bologna, dal 2009 è docente della Scuola Italo Cinese di Agopuntura dell'AMAB di Bologna e direttore del Dipartimento di Farmacologia e Dietetica Cinese.

Dal 2014 è docente della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F.

È autore di 42 volumi e di centinaia di lavori di medicina cinese pubblicati da UTET, Casa Editrice Ambrosiana, Tecniche Nuove, Red, Edizioni Mediterranee, tradotti in spagnolo da Oceano-Ibis, in inglese da Churchill-Livingstone ed in rumeno. È autore e curatore del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese in 6 volumi della Casa Editrice Ambrosiana.