

Evento Residenziale ECM

La personalizzazione della terapia nella Sclerosi Multipla: il ruolo degli inibitori S1P tra efficacia clinica e radiologica, profilo di paziente e impatto cognitivo

Bari, 18 maggio 2026

Hotel Oriente

Responsabile scientifico: Prof. Pietro Iaffaldano

PROVIDER: Centro Italiano Congressi CIC Sud

ID PROVIDER: 1833

ID EVENTO: 479042

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

N. CREDITI: 4

Razionale scientifico

La sclerosi multipla (SM) è una patologia cronica complessa, caratterizzata da elevata eterogeneità clinica, prognostica e terapeutica, che richiede strategie di trattamento sempre più personalizzate e orientate alla gestione a lungo termine della malattia. Negli ultimi anni l'evoluzione dello scenario terapeutico ha portato all'introduzione di farmaci orali con meccanismi d'azione selettivi, tra cui sfingosina-1-fosfato, che hanno ampliato le possibilità di modulazione della risposta immunitaria con un favorevole equilibrio tra efficacia, sicurezza e gestione nel tempo.

In questo contesto, la corretta identificazione del *patient profile* diventa un elemento cruciale per il posizionamento terapeutico, richiedendo un approccio clinico che integri caratteristiche di malattia, bisogni del paziente, rischio di progressione e impatto sulla qualità di vita. Accanto agli *outcome* tradizionali, assume crescente rilevanza il dominio cognitivo, spesso precocemente coinvolto nella SM e determinante per autonomia, aderenza terapeutica e partecipazione sociale.

Sfingosina-1-fosfato, grazie al suo profilo farmacologico e ai dati di efficacia e sicurezza a lungo termine, si inserisce nello scenario terapeutico come opzione strategica in specifici sottogruppi di pazienti, offrendo potenziali benefici anche su aspetti funzionali e cognitivi. Tuttavia, l'introduzione o il cambio di terapia richiede una gestione comunicativa efficace, capace di supportare il processo decisionale condiviso e affrontare resistenze, aspettative e timori del paziente.

Il corso si propone quindi di integrare:

aggiornamento clinico sul ruolo di sfingosina-1-fosfato nel trattamento della SM;

definizione del corretto *patient profile* e del posizionamento terapeutico;

approfondimento dell'impatto cognitivo della malattia e del trattamento;

sviluppo di competenze pratiche di comunicazione medico-paziente, con particolare attenzione alle situazioni di cambio terapia e introduzione di nuovi trattamenti.

L'approccio multidisciplinare – neurologico e psicologico – e l'inserimento di attività esperienziali consentiranno ai partecipanti di acquisire strumenti operativi immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana.

Programma scientifico

14.30 – 14.45

Registrazione partecipanti

14.45 – 15.00

Apertura dei lavori e obiettivi formativi

Prof. Pietro Iaffaldano

Sessione 1 – Lo scenario terapeutico della SM (sclerosi multipla) e la personalizzazione della cura

15.00 – 15.30 - **Prof. Damiano Paolicelli**

Terapia della sclerosi multipla e personalizzazione del trattamento

- criteri decisionali
- posizionamento delle terapie disease-modifying
- stratificazione del rischio

15.30 – 16.00 - **Prof. Pietro Iaffaldano**

Sfingosina-1-fosfato nella pratica clinica: efficacia e sicurezza a lungo termine

- dati degli studi registrativi e real-world
- gestione nel tempo
- tollerabilità e monitoraggio

Discussione interattiva con i partecipanti

Sessione 2 – Patient profile e impatto cognitivo

16.00 – 16.30

Discussione guidata: Identificazione del *patient profile* per sfingosina-1-fosfato

- caratteristiche cliniche e prognostiche
- bisogni del paziente e aderenza
- timing terapeutico

Moderatori: **Prof. Pietro Iaffaldano e Prof. Damiano Paolicelli**

16.30 – 17.00 **Dr.ssa Rosa Gemma Viterbo**

Ruolo del trattamento sugli aspetti cognitivi della SM (sclerosi multipla)

- coinvolgimento cognitivo nella malattia
- potenziale impatto delle terapie
- implicazioni funzionali e comunicative

Sessione 3 – Laboratorio pratico: comunicazione medico-paziente

17.00 – 18.00 Attività pratica con simulazioni e role-play

Tecniche di comunicazione per affrontare il cambio di terapia

- comunicare rischi e benefici
- gestione delle resistenze
- supportare la decisione condivisa

Conduzione: **Prof. Pietro Iaffaldano & Dr.ssa Rosa Gemma Viterbo**

18.00 – 19.00 Esercitazione: introdurre una nuova terapia nella pratica clinica

- costruire il colloquio
- linguaggio efficace
- strategie relazionali

Lavoro in piccoli gruppi e feedback strutturato **Prof. Iaffaldano, Dr.ssa Viterbo, Prof. Paolicelli**

19.00 – 18.15

Take-home messages e chiusura dei lavori

Prof. Pietro Iaffaldano