

Progetto:	RMA/67F N. evento ECM 411- 479081
Titolo:	QUADRANTE SUPERIORE: BIOMECCANICA - VALUTAZIONE, TRATTAMENTO
In collaborazione	SSOMT SRL Serrecchia School Orthopaedic Manual Therapy

Metodo didattico:

- FAD CON MATERIALE CARTACEO
- Dispensa Quadrante superiore descrittiva e fotografica di tutte le manovre

Piano del corso:

Lo scopo del corso è quello fornire allo studente le conoscenze teorico cliniche, utili per valutare dal punto di vista funzionale il comportamento biomeccanico e pato biomeccanico delle articolazioni del quadrante superiore che comprendono la cervicale, la spalla, il gomito, la mano, l'articolazione temporo mandibolare.

Nel corso si intende fornire tutte le informazioni in campo biomeccanico funzionale delle singole articolazioni, in modo che lo studente attraverso di esse possa sviluppare e programmare un piano terapeutico adatto alle disfunzioni presentate.

Il corso FAD è stato progettato per fornire all'operatore della riabilitazione le principali competenze, strategie e tecniche utili alle continue richieste specifiche del paziente.

Nelle lezioni, s'intende fornire allo studente tutto il materiale didattico, in modo che possa apprendere in maniera proficua tutte le basi teorico tecnico-scientifiche dei singoli test in modo da utilizzarli al meglio nella propria pratica clinica.

Obiettivi del corso:

Obiettivo Nazionale: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)

Programma (dettagliato con orari/durata):

Corso attivo dal 06/03/2026 AL 05/03/2027

CONTENUTI DELLA DISPENSA

IL COMPLESSO CRANIO-CERVICALE

complesso occipitale-atlante (c0-c1)

schemi comparativi della cinematica c0-c1 vs c1-c2

concetto di movimenti associati nel complesso atlanto-occipitale

checklist di screening clinico del complesso cranio-cervicale (c0-c2)

anatomia muscolare del complesso cranio-cervicale

CERVICALE

- stabilità dinamica cervicale
- instabilità dinamica cervicale
- sistema vascolare della giunzione cranio-cervicale
- esame radiografico cervicale
- cervicalgia medio-cervicale
- biomeccanica della cervicale media (c3-c7)
- test funzionali
- esercizi di controllo
- pattern di dolore c3-c7 e test clinici specifici.

LA SPALLA

Progetto:	RMA/67F N. evento ECM 411- 479081
Titolo:	QUADRANTE SUPERIORE: BIOMECCANICA - VALUTAZIONE, TRATTAMENTO
In collaborazione	SSOMT SRL Serrecchia School Orthopaedic Manual Therapy

Gleno Omerale

- Acromion Sterno Clavicolare
- Biomeccanica Funzionale
- Scapola

Impingement

- Impingement primario
- Impingement secondario
- Fattori intrinseci
- Fattori estrinseci
- Valutazione clinica

Instabilità gleno omerale

- Definizione Instabilità
- Fattori intrinseci
- Fattori estrinseci
- Valutazione clinica

Cuffia Dei Rotatori

- Azione della cuffia dei rotatori
- Classificazione lesioni CR
- Fisiopatologia della cuffia dei rotatori
- Trattamento riabilitativo CR: linee guida

Capsulite Adesiva

GOMITO

- Funzione
- Patologie Legamentose
- Instabilità Del Gomito
- Epicondilite Laterale
- Epicondilite Mediale

LA MANO

- Articolazione Radio Ulnare Distale
- Anatomia Biomeccanica
- Instabilità
- Test Instabilità
- Rizoartrosi
- De Quervains

TEMPORO MANDIBOLARE

- Disfunzioni Articolazione Temporo Mandibolare
- Atm - Anatomia E Funzione
- Atm – Postura
- Atm E Occlusione Dentale
- Atm Sintomi Auricolari
- Disordini Muscolari
- Valutazione

Progetto:	RMA/67F N. evento ECM 411- 479081
Titolo:	QUADRANTE SUPERIORE: BIOMECCANICA - VALUTAZIONE, TRATTAMENTO
In collaborazione	SSOMT SRL Serrecchia School Orthopaedic Manual Therapy

- Linee Guida Trattamento Disfunzioni Atm

Risultati Attesi:

Nei capitoli, sono presenti i concetti di biomeccanica e pato-biomeccanica funzionale test di tutte le articolazioni che compongono il quadrante superiore. Nelle lezioni sono presenti le spiegazioni teorico cliniche delle specifiche alterazioni che le varie disfunzioni presentate.

Nelle singole lezioni, sono presenti i concetti di anatomia, biomeccanica, controllo motorio, stabilità articolare, test funzionali delle singole articolazioni e come queste predispongano allo sviluppo della patologia.

**Quota di partecipazione (costo massimo):
250,00 €**

50 Crediti ECM per le seguenti professioni sanitarie:

Fisioterapisti
Medici
Massofisioterapisti
Terapisti Occupazionali

Test di Valutazione finale:

PROVE FINALI scritte

Responsabile del corso e docente (o responsabile scientifico):

NOME COGNOME	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Stefano Serrecchia	Fisioterapista, Terapista della Riabilitazione, Docente di Terapia Manuale	Fondatore e CEO SSOMT – Serrecchia School Orthopaedic Manual Therapy (Libera professione / Ente di formazione)	Terapista della riabilitazione con esperienza pluridecennale nella terapia manuale; specializzato in scuole internazionali (Mulligan, Maitland, Cyriax, NOI, Kinetic Control). Attività clinica dal 1983; formatore di oltre 10.000 fisioterapisti; responsabile scientifico e docente di corsi di terapia manuale.