

**Titolo:** Terza giornata nord – est donna. Il viaggio della fertilità: capire la PCOS per guardare il futuro

**Sede e data:** Ospedale SS. Giovanni e Paolo, Campo Santi Giovanni e Paolo, 6777 - 30122 Venezia – 3 dicembre 2026

**Provider ECM:** Symposia Organizzazione Congressi Srl - ID 486

ID Evento: 486- 479095

**Crediti ECM:** 7

**Ore formative:** 7

**Obiettivo formativo:** Linee Guida - Protocolli - Procedure

**Destinatari:** Il corso è accreditato per **100** partecipanti.

**Discipline:** **Medico chirurgo** (ematologia; endocrinologia; genetica medica; medicina interna; neonatologia; oncologia; pediatria; chirurgia generale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; ginecologia e ostetricia; urologia; laboratorio di genetica medica; medicina generale (medici di famiglia)

**Responsabili Scientifici:** Prof.ssa Alessandra Andrisani, Dott.ssa Silvia Guarnieri

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione dei partecipanti

### I Sessione - Le tappe del viaggio (inquadramento clinico)

9.00 Mappe e confini: evoluzione dei criteri diagnostici e i diversi volti della PCOS

9.20 Il cuore del viaggio: il ruolo centrale dell'insulina – resistenza e l'impatto sul sistema endocrino e sulla riserva ovarica

9.40 Oltre il DNA; meccanismi epigenetici e suscettibilità ambientale nello sviluppo della sindrome dell'ovaio policistico

10.00 Segnali lungo il cammino: manifestazioni cutanee e iperandrogenismo come specchio della salute interna

10.20 Discussione

10.40 coffee break

### II Sessione - Navigare le difficoltà: nutrizione e stile di vita

11.10 Il carburante per il viaggio: strategie nutrizionali e crono nutrizione per ripristinare l'ovulazione

11.30 Bussole naturali: il ruolo degli inositoli e dei micronutrienti nella gestione della fertilità

11.50 Muoversi verso il benessere: l'importanza dell'attività fisica mirata nel riequilibrio ormonale

12.10 Il bagaglio emotivo: gestire l'impatto psicologico dell'infertilità e la cronicità della sindrome

12.30 Caratteristiche morfologiche e molecolari dell'ovocita nella paziente PCOS: sfide per il biologo della riproduzione

13.00 Discussione

13.20 Buffet Lunch

### III Sessione - La stimolazione ormonale e le gonadotropine

14.20 Precision Medicine e PCOS: predire la risposta della stimolazione ovarica controllata alle gonadotropine attraverso i marcatori

14.40 Ottimizzare il reclutamento follicolare: protocolli personalizzati nell'uso delle gonadotropine

15.00 Navigare tra efficacia e sicurezza: vecchie e nuove gonadotropine e prevenzione della sindrome da iperstimolazione

15.20 Relazione da definire

15.40 Discussione

### IV Sessione - Oltre il concepimento: gestazione e salute delle nuove generazioni

16.00 Il monitoraggio ostetrico: la gravidanza ad alto rischio metabolico: gestione del diabete gestazionale e delle complicanze ipertensive nella paziente PCOS

16.20 Programmazione fetale e PCOS: come l'iperandrogenismo materno influenza lo sviluppo del nascituro

16.40 Focus Pediatrico. L'eredità della PCOS: salute metabolica e sviluppo puberale nei figli di madri con sindrome dell'ovaio policistico

17.00 Nutrizione e gravidanza. Supporto nutrizionale in gravidanza: prevenire la Large for gestational age e l'obesità infantile

17.20 Discussione

17.40 Chiusura del Convegno

Compilazione del Questionario di valutazione ECM Online

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOS) non è soltanto la causa più comune di infertilità anovulatoria nel mondo occidentale, ma rappresenta una sfida multisistemica che accompagna la donna lungo l'intero arco della vita. Definire la PCOS come un semplice disordine ginecologico è oggi riduttivo: si tratta di una complessa condizione endocrino-metabolica le cui radici affondano nella genetica, nell'epigenetica e nello stile di vita. Il convegno nasce dalla necessità di tracciare una nuova rotta clinica e terapeutica. Il termine "viaggio" riflette il percorso, spesso tortuoso, che le pazienti affrontano dalla comparsa dei primi sintomi alla ricerca di una gravidanza, fino alla gestione delle complicanze a lungo termine come il diabete di tipo 2 e le malattie cardiovascolari.



Sistema Qualità **ISO 9001**  
Progettazione e Erogazione

## ACRONIMI

DNA: acido desossiribonucleico  
PCOS: Sindrome Ovaio Policistico

## TABELLA FACULTY



Sistema Qualità **ISO 9001**  
Progettazione e Erogazione



Sistema Qualità **ISO 9001**  
Progettazione e Erogazione