



Fisioterapia in senologia: la presa in carico multidisciplinare della donna operata al seno.

Data: 6-7-8 marzo 2026

Luogo e sede: Bologna, Sala San Luca, Airport Hotel Bologna, Via Marco Emilio Lepido 203/14.

Docenti: Angela Contri, Maria Cristina Cucchi, Antonio Maestri, Debora Marchiori, Monica Mastrullo.

Responsabile Scientifico: Monica Mastrullo.

Presentazione:

Il tumore della mammella è il tumore più frequente nella popolazione femminile; oggi grazie alla prevenzione, alle tecniche chirurgiche e mediche disponibili, il tasso di sopravvivenza e guarigione della malattia è molto alto, seppure caratterizzato da alcune complicanze possibili a seguito del percorso terapeutico. Infatti, dopo un intervento di chirurgia mammaria, chemioterapia e radioterapia possono insorgere delle complicanze che influenzano la qualità di vita delle pazienti, da un punto di vista motorio e funzionale. La figura del fisioterapista esperto in senologia gioca un ruolo fondamentale nella riabilitazione di queste donne, lungo tutto il percorso di cure.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.*

Obiettivi e contenuti:

- Conoscere le basi del trattamento chirurgico mammario, le tecniche ricostruttive ed i trattamenti oncologici/radioterapici del tumore al seno.
- Riconoscere le complicanze dei vari trattamenti terapeutici.
- Sapere eseguire una corretta e completa valutazione fisioterapica della donna operata al seno.
- Individuare e saper trattare le principali complicanze fisioterapiche della donna operata al seno.
- Conoscere le basi dell'esercizio terapeutico in oncologia.

Perché partecipare:

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche sul percorso terapeutico della donna con carcinoma mammario, dalla chirurgia alle terapie oncologiche; conoscenze necessarie per la presa in carico multidisciplinare, la valutazione e il trattamento fisioterapico delle possibili complicanze. Nel corso verranno eseguite delle parti teoriche-pratiche di dimostrazione da parte dei docenti e tra discenti. Il corso si basa sulle più attuali conoscenze in ambito riabilitativo del paziente oncologico e sulla gestione multidisciplinare della donna operata al seno.

Accreditato per: Fisioterapista, Medico (Angiologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Oncologia, Chirurgia generale).

(33 crediti ECM assegnati per l'evento n. 479108 Ed. 1)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – venerdì 6 marzo 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti				-	-
9.00	Epidemiologia, screening e diagnostica del tumore della mammella Breast unit	Cucchi	Lezione magistrale	Aggiornamento delle conoscenze inerenti l'epidemiologia e i processi di diagnosi del tumore alla mammella	1	
10.00	Anatomia, fisiologia e drenaggio della mammella	Cucchi	Lezione magistrale	Approfondire la conoscenza dell'organo mammella	1	
11.00	Pausa				-	-
11.15	Trattamento chirurgico senologico	Cucchi	Lezione magistrale	Conoscere le principali tecniche chirurgiche	1	
12.15	Trattamento chirurgico ricostruttivo e complicanze chirurgiche	Cucchi	Lezione magistrale	Conoscere le principali tecniche chirurgiche	1	
13.15	Pausa Pranzo				-	-
14.00	Classificazione dei tumori della mammella	Maestri	Lezione magistrale	Identificare e conoscere le principali modalità di classificazione del carcinoma mammario	1	
15.00	Trattamento medico e radioterapico (neoadiuvante e adiuvante)	Maestri, Marchiori	Lezione magistrale	Conoscere le principali terapie oncologiche	1	
16.00	Pausa				-	-
16.15	La sindrome genito-urinaria nella donna operata al seno Terapie oncologiche, menopausa e pavimento pelvico	Marchiori, Maestri	Lezione magistrale	Identificare e conoscere i principali effetti collaterali delle terapie oncologiche	1	
17.15	Alimentazione ed esercizio fisico in oncologia	Maestri	Lezione magistrale	Aggiornamento sulle conoscenze inerenti l'esercizio fisico in oncologia	1	
18.15	Termine prima giornata				-	-



Giorno 2 – sabato 7 marzo 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
9.00	Complicanze post-chirurgiche di pertinenza fisioterapica Axillary Web Syndrome e Sindrome di Mondor	Mastrullo	Lezione magistrale Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Riconoscere le principali complicanze nella donna operata al seno Identificare sd. Mondor e AWS e saper impostare un adeguato piano di trattamento fisioterapico	1	
10.00	Edema della mammella Cicatrice (valutazione e trattamento)	Mastrullo	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper valutare e trattare cicatrice ed edema della mammella	1	
11.00	Pausa				-	-
11.15	Radiation Fibrosis Syndrome	Mastrullo	Lezione magistrale Presentazione di casi clinici	Conoscere ed identificare i segni della radiation fibrosis sd.	1	
12.15	Lesioni nervose	Mastrullo	Lezione magistrale	Identificare e saper trattare le principali lesioni nervose	1	
13.15	Pausa pranzo				-	-
14.00	La Post Mastectomy Pain Syndrome	Mastrullo	Lezione magistrale	Identificare e saper trattare la PMPS	1	
15.00	Neuropatie citotossiche	Mastrullo	Lezione magistrale	Identificare e saper trattare gli esiti delle neuropatie	1	
16.00	Pausa				-	-
16.15	Complicanze post-ricostruzione mammaria	Mastrullo	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di	Identificare e saper trattare le principali complicanze delle ricostruzioni mammarie Apprendere tecniche di mobilizzazione mammaria	1	



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

			attività pratiche o tecniche.			
17.15	Educazione terapeutica nella donna operata al seno e sorveglianza del linfedema	Mastrullo	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti.	Illustrazione di tecniche di autotrattamento	1	
18.15	Termine seconda giornata				-	-

Giorno 3 – domenica 8 marzo 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
9.00	La valutazione fisioterapica della spalla	Contri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Illustrazione delle tecniche di valutazione Esecuzione delle tecniche di valutazione	1	
10.00	Frozen shoulder" nella donna operata al seno	Contri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Identificare e saper trattare la spalla congelata nella donna operata al seno	1	
11.00	Pausa				-	-
11.15	Sindrome dello stretto toracico: valutazione fisioterapica	Contri	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di	Esecuzione delle tecniche di valutazione Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	



			attività pratiche o tecniche			
13.15	Pausa Pranzo				-	-
14.00	Esercizio terapeutico nella donna operata al seno	Contri	Lezione magistrale	Aggiornamento sulla somministrazione dell'esercizio fisico in oncologia	2	
16.00	Pausa				-	-
16.15	Esercizio terapeutico in oncologia	Contri	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esecuzione delle tecniche di trattamento	2	
18.15	Fine evento. Documentazione ECM e consegna attestati				-	-

CURRICULUM BREVE DOCENTI

ANGELA CONTRI

OMPT, SpPT, PhD Candidate. Fisioterapista, specializzata in Terapia Manuale e nella riabilitazione dello Sportivo. Sto concludendo il mio percorso di Dottorato in Clinical and Experimental Medicine presso l'Università di Modena e Reggio, dove sto lavorando ad un progetto di ricerca volto allo sviluppo di un Survivorship Care Plan per pazienti oncologici presso l'IRCCS Oncologico di Reggio Emilia.

MARIA CRISTINA CUCCHI

Laurea in Medicina e chirurgia, specializzazione in Chirurgia generale. Dirigente medico Responsabile UOS di Chirurgia Senologica nell'ambito della Chirurgia Oncologica AUSL Bologna dal 2007.

Professore a contratto nelle Scuole di specializzazione del Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie e del Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche Alma Mater UNIBO Bologna dal 2012.

Direttore U.O.S.D. Chirurgia Senologica USL di Bologna dal 2014.

Autrice di numerose pubblicazioni edite a stampa ed ha partecipato a numerosi Congressi nazionali ed internazionali in ambito senologico.

Senologo chirurgo che si occupa del trattamento chirurgico oncologico dei tumori mammari, con particolare attenzione alla integrazione tra accuratezza oncologica e risultato estetico funzionale, con il costante interesse verso le innovazioni tecniche e tecnologiche. Dalla chirurgia mininvasiva alla chirurgia oncoplastica, dalle nuove tecnologie per la chirurgia ascellare funzionale del seno con risparmio muscolare e maggiore naturalezza. Tutto questo si riflette in un percorso riabilitativo post-chirurgico innovativo e non solo convenzionale.

ANTONIO MAESTRI

Laurea in Medicina e chirurgia, specializzazione in Oncologia. Master in Epidemiologia dei Servizi Sanitari.

Dal 16/6/1997 al 30/9/1997 Dirigente Medico I livello di Oncologia Medica a tempo determinato presso l'Ospedale di Bentivoglio - AZIENDA USL DI BOLOGNA NORD. Dal 1/10/1997 al 31/12/1998 Dirigente Medico di Oncologia a tempo indeterminato presso l'Ospedale di Bentivoglio- AZIENDA USL DI BOLOGNA NORD. Dal 1/1/1999 al 14/12/2010 Dirigente Medico di Oncologia

a tempo indeterminato presso l'Ospedale Bellaria - AZIENDA USL DI BOLOGNA. Dal 15/12/2010 a tutt'oggi Direttore U.O.C. Oncologia e Hospice - AZIENDA USL DI IMOLA. Dal 01/03/2015 a tutt'oggi Direttore



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

Dipartimento Medico-Oncologico – AZIENDA USL DI IMOLA. Dal 2015 a tutt'oggi membro del Comitato Etico di Bologna-Imola. Dal 2015 a tutt'oggi membro del gruppo GReFO sui Farmaci Oncologici.

Docente di Patologia Generale, Patologia Speciale Medica e Immoematologia alla Scuola per Infermieri Professionali di Ferrara negli anni 1990-91, 1991-92, 1992-93. Da marzo 1995 a febbraio 1997 ha ottenuto un grant per il progetto di ricerca "Studio di fattibilità e tollerabilità dei trattamenti antineoplastici in pazienti oncologici anziani in regime di ospedalizzazione o ambulatoriale". Da settembre 1996 a giugno 1997 è stato borsista presso l'Istituto Oncologico Romagnolo per l'assistenza domiciliare oncologica. Nel febbraio 1999 è stato tutor nella discussione di tesi di laurea in Scienze Infermieristiche Università Studi Tor Vergata.

È autore e co-autore di oltre 150 pubblicazioni su riviste italiane e straniere. Relatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali. Socio AIOM e membro CIPOMO.

DEBORA MARCHIORI

Specialista in urologia presso l'Ospedale Privato Accreditato Villa Erbosa. Ha conseguito la laurea in medicina e chirurgia ed il diploma di Specialità in Urologia presso l'Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Ha acquisito esperienza clinica frequentando istituti prestigiosi come il Texas Heart Institute ed il Texas Institute for Rehabilitation and Research (T.I.R.R.) di Houston. Negli anni ha approfondito e sviluppato interessi in campo uro-oncologico, dell'incontinenza urinaria sia maschile che femminile nonché dei disturbi del pavimento pelvico confrontandosi con numerosi esperti presenti a congressi e meeting dedicati. Membro di numerosi gruppi scientifici dove ha ricoperto e ricopre anche cariche di prestigio, svolge la sua attività ambulatoriale, chirurgica e di ricerca sul territorio dell'Emilia-Romagna focalizzandosi sulla diagnosi e trattamento dei disturbi urinari. È inoltre autrice e co-autrice di numerose pubblicazioni su riviste impattate ed indicizzate nonché di comunicazioni e poster in convegni nazionali dove riporta la sue esperienze cliniche nel campo dei disturbi minzionali ed uro-oncologico.

MONICA MASTRULLO

Laurea in Fisioterapia, MSc.. Perfezionamento in Linfologia Oncologica.(2009). Master in Senologia per le professioni sanitarie (2018). Dal 2020 al 2024 Docente al corso di Laurea in Fisioterapia UniFe negli insegnamenti sul Pavimento Pelvico e la Riabilitazione oncologica. Dal 2020 Docente e membro del Comitato Scientifico al Master di Linfologia UniBo. Dal 2008 ad oggi Docente di Corsi di Formazione per Fisioterapisti presso enti privati e pubblici negli specifici campi della linfologia e della riabilitazione oncologica e senologica Co-autrice del libro "La riabilitazione integrata della donna operata al seno", Edra, 2018.

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.