



CENTRO DI PSICOLOGIA
E ANALISI TRANSAZIONALE

MASTER: AT NEL LAVORO CON LE COPPIE

Azienda organizzatrice:

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Milano
ID Provider 1043

Titolo del Progetto Formativo:

MASTER: AT NEL LAVORO CON LE COPPIE

Conduttori:

Evita Cassoni
Sonia Gerosa
Giuseppe Bertolini

Professioni a cui il Progetto è rivolto:

Psicoterapeuti (Psicologi, Medici)

Descrizione generale:

Il ciclo è di cinque giornate, il venerdì, dalle ore 10.30 alle 17.30, nelle date:
Venerdì 20 marzo 2026; Venerdì 8 maggio 2026; Venerdì 19 giugno 2026; Venerdì 18 settembre 2026; Venerdì 9 ottobre 2026

Partecipanti:

max 14

Luogo di svolgimento:

via Archimede 127

Programma:

Il Master, alla sua seconda edizione, è uno spazio creativo di formazione specialistica rivolto ai colleghi psicoterapeuti che lavorano con le coppie o che sono interessati a formarsi nel lavoro clinico in questo ambito.

Come tradizione formativa del Centro, presenteremo argomenti di base della teoria e delle tecniche alternando esposizione teorica, esercitazioni, lavoro in sottogruppi, e momenti di confronto nel gruppo intero a partire dai casi presentati sia dai conduttori, sia dai partecipanti.

La teoria, secondo l'approccio messo a punto nell'esperienza ventennale dell'équipe del Centro, si basa sull'Analisi Transazionale e integra spunti e tecniche da altri orientamenti, in particolare sistemico-relazionale e approcci corporei e gestaltici, validati dalle più recenti ricerche neuroscientifiche sulla sintonizzazione.

CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

Nella nostra visione la coppia è sistema relazionale, organismo dinamico dotato di una sua identità e vitalità, che vive uno specifico processo evolutivo scandito da tappe universali e da eventi particolari. La coppia è al centro del sistema famiglia e cellula del corpo sociale, luogo privilegiato per generare speranza e costruire una visione del mondo e delle nostre vite possibile, aperta al futuro.

Programma 1° incontro – Venerdì 20 marzo 2026

10.30-11.30 Contratto d'aula e costruzione del gruppo
Presentazione in plenaria – Evita Cassoni

11.30-12.30 Lezione: Il primo colloquio nel lavoro con le coppie
Presentazione in plenaria – Evita Cassoni

12.30-13.30 Progetto di intervento e setting possibili
Presentazione in Plenaria – Sonia Gerosa

14.30-16.30 Analisi di casi in sottogruppi
Evita Cassoni, Sonia Gerosa

16.30-17.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria
Giuseppe Bertolini

Programma 2° incontro – Venerdì 8 maggio 2026

10.30-11.30 La co-conduzione: teoria di una scelta
Presentazione in plenaria – Evita Cassoni

11.30-12.30 La diagnosi intersoggettiva
Presentazione in Plenaria – Sonia Gerosa

12.30-13.30 Il processo terapeutico: linee comuni e specificità
Presentazione in Plenaria – Giuseppe Bertolini

14.30-16.30 Analisi di casi in sottogruppi
Evita Cassoni, Sonia Gerosa

16.30-17.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria
Giuseppe Bertolini

Programma 3° incontro – Venerdì 19 giugno 2026

10.30-11.30 Tecniche di intervento nelle dinamiche di coppia - 1
Presentazione in plenaria – Sonia Gerosa

11.30-12.30 Tecniche di intervento nelle dinamiche di coppia -2
Presentazione in plenaria – Giuseppe Bertolini

20129 MILANO
Via Archimede, 127 Tel.: 02.70127021 - Fax: 02.70127022
e-mail: at.mi@centropsi.it - internet: www.centropsi.it
Codice Fiscale 97083510152 – Partita IVA 09992160151



CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

12.30-13.30 Il processo terapeutico: linee comuni e specificità
Presentazione in plenaria – Evita Cassoni

14.30-16.30 Analisi di casi in sottogruppi
Evita Cassoni, Sonia Gerosa

16.30-17.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria
Giuseppe Bertolini

Programma 4° incontro – Venerdì 18 settembre 2026

10.30-11.30 Analisi dei movimenti transferali e controtransferali nel lavoro con le coppie - 1
Presentazione in plenaria – Evita Cassoni

11.30-12.30 Analisi dei movimenti transferali e controtransferali nel lavoro con le coppie - 2
Presentazione in plenaria – Sonia Gerosa

12.30-13.30 Analisi dei movimenti transferali e controtransferali nel lavoro con le coppie - 3
Presentazione in plenaria – Giuseppe Bertolini

14.30-16.30 Analisi di casi in sottogruppi
Evita Cassoni, Sonia Gerosa

16.30-17.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria
Giuseppe Bertolini

Programma 5° incontro – Venerdì 9 ottobre 2026

10.30-11.30 La relazione di coppia incarnata: intimità e distanze -1
Presentazione in plenaria – Evita Cassoni

11.30-12.30 La relazione di coppia incarnata: intimità e distanze - 2
Presentazione in plenaria – Sonia Gerosa

12.30-13.30 Indicatori di valutazione del percorso
Presentazione in plenaria – Giuseppe Bertolini

14.30-16.30 Analisi di casi in sottogruppi
Evita Cassoni, Sonia Gerosa

16.30-17.30 Analisi di casi e supervisione in plenaria
Giuseppe Bertolini

17.30-18.00 Valutazione
(verifica con prova scritta)

CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

Evita Cassoni

Sono medico, specialista in pediatria e in psicoterapia, analista transazionale didatta e supervisore TSTA in Psicoterapia, certificato a livello internazionale, EATA – ITAA. Sono appassionata alla clinica e alla formazione.

Il mio lavoro clinico è dedicato da ormai trent'anni agli adulti: in setting individuale e di gruppo. Sono responsabile e supervisore del Servizio di consulenza e psicoterapia per le coppie del Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano. Lavoro con le coppie e le famiglie, integrando l'analisi transazionale e intervento sistemico relazionale.

Accompano il lavoro clinico con l'attività di formazione: sono docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano, di cui sono stata Direttore dal 2009 al 2019.

Da allora sono responsabile del settore Ricerca per il Centro e la Scuola di Specializzazione.

Ho insegnato dal 2003 al 2020 ho insegnato come Professore a contratto nel corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica dell'Università Cattolica di Milano.

Sono formatore e supervisore della cooperativa sociale Terrenuove, di cui sono socia dal 1999, anno della fondazione.

Dal 2019 sono Presidente del Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano.

Il mio interesse attuale intreccia le radici della mia formazione, in medicina e scienze umane, nella ricerca sulle connessioni tra processi inconsci e neurobiologia, in particolare riguardo all'intervento clinico e alla supervisione.

La scrittura è per me, insieme all'insegnamento, un modo di condividere e verificare le riflessioni e le esperienze del lavoro clinico.

Durante la pandemia da Covid-19 ho scritto e pubblicato con edizioni San Paolo, *Futuro Semplice. Libertà possibili per la ripresa*.

Sono parte della redazione della rivista «Quaderni di psicologia, analisi transazionale e scienze umane» di cui ho curato alcuni numeri monografici *Dedicato alla coppia, Trame ed esistenze, Composizioni. L'arte di ciascuno, Intersoggettività. Processi di attaccamento, La famiglia tra clinica e ricerca, In tema di transfert, Forme e contesti di cura*.

Ho pubblicato sulla rivista internazionale di Analisi Transazionale TAJ, articoli sul processo parallelo tra psicoterapia e supervisione (2004), sulla conduzione di gruppi di coppie (2014), sulla ricerca Distant and close: Research into transactional analysis psychotherapy in an online setting.

1/12/2025

Evita Cassoni

CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

Gerosa, medico internista, psicoterapeuta, analista transazionale didatta e supervisore, TSTAP, EATA-ITAA

Da diversi anni collaboro con il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale svolgendo attività di psicoterapia individuale con adulti, e di consultazione di coppia all'interno del Servizio per le Coppie.

Collaboro inoltre con il Servizio per la Famiglia della Cooperativa Terrenuove.

Sono docente e supervisore della Scuola di Psicoterapia del Centro e della scuola triennale di Analisi Transazionale e Counseling (AT&C) di Terrenuove.

Svolgo da tempo attività di formazione e supervisione alle equipe di lavoro di servizi sociosanitari del pubblico e del privato sociale e, più recentemente, anche all'interno di aziende profit.

La mia area di approfondimento teorico riguarda gli aspetti di integrazione mente corpo, il modo non conscio e automatico con cui le tracce più arcaiche della nostra esperienza di vita si manifestano nel nostro essere, nei modi della relazione e, a volte, in sintomi fisici.

Mi interessa scoprire, oltre alle ripetizioni automatiche, la direzione inedita verso cui ci guidano le nostre aspirazioni vitali.

Pratico da più di vent'anni la meditazione Yoga; da alcuni anni sono trainer di meditazione secondo il metodo Heartfulness, interessata ad esplorare i modi per integrare questa pratica al servizio del benessere delle persone con cui lavoro.

Sono parte della redazione della rivista Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane, per cui ho scritto contributi inerenti al protocollo di coppia e al lavoro con le coppie, e curato un numero sull'impasse (2013).

Tra le pubblicazioni più recenti:

Gerosa S., La speranza che cura. La Physis di Berne incontra lo Scopo di Frankl, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.78 2022

Gerosa S., Dare corpo alla terapia di parola. Come ascoltare le voci dell'impasse somatica, in «Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane», 73, 2020

Gerosa S., Innamorarsi: questione di transfert? L'Impasse di coppia da blocco a opportunità in «Quaderni di psicologia Analisi Transazionale e scienze umane»¹¹_{SEP}, 67, 2017

Gerosa S., I poli dell'impasse, una prospettiva integrativa, in «Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane», 59, 2013

Dondi A., Gerosa S., Supervisione e cura della Rete, in Prospettive sociali e sanitarie, 1, 2013

Gerosa S., Protocollo: un sogno a due, in «Quaderni di psicologia, Analisi Transazionale e scienze umane», 52, 2009

1/12/2025



CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

Giuseppe Bertolini, psicologo e psicoterapeuta, consulente organizzativo, analista transazionale, P-TSTA, EATA-ITAA. Vivo a Monza e lavoro a Monza e Milano.

Collaboro da diversi anni con il Centro di Psicologia, sentendomi in sintonia con il suo posizionamento etico e sociale, con la scelta di collaborare con i servizi sul territorio, in particolare quelli pubblici e di promuovere e realizzare attività formative e di ricerca.

Presso il Centro svolgo attività di psicoterapia individuale e con le coppie. Collaboro con il Servizio coppie e con il Servizio per la famiglia, che offre consulenza a nuclei familiari, sia italiani che provenienti da altri paesi, che attraversano fasi critiche nel loro percorso.

Collaboro inoltre con la Scuola di Analisi Transazionale e Consulenza (ATc) e con la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.

In precedenza ho lavorato nella Direzione del Personale di due aziende multinazionali e, da circa 20 anni, svolgo attività di consulenza e formazione presso aziende private, pubbliche e del terzo settore, con una esperienza specifica in progetti a supporto del funzionamento e dello sviluppo dei team di lavoro.

Pubblicazioni:

Bertolini G., Fornari L., Workshop “Articolare la complessità nel processo contrattuale”. Una lettura dei contenuti emersi, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.68-69/2017-2018

Bertolini G., Comunicare nelle organizzazioni. Introduzione a tre articoli, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n. 63/2015

Bertolini G., Costardi G., L’esperienza di supervisione alla rete nei distretti, in «Prospettive Sociali Sanitarie», 1, 2013

Bertolini G., Sostenere la Resilienza Familiare: Riflessioni a partire dal Convegno con Froma Walsh, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.58/2013

Rotondo A., Bertolini G., Il social dreaming a Terrenuove, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.51/2009

Bertolini G., Social dreaming: intervista a Claudio Neri, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», n.51/2009

1/12/2025

Giuseppe Bertolini