

PROGRAMMA
FISIODANCECLASS
UN NUOVO SGUARDO SUL CORPO ATTRAVERSO LA MEDICINA DELLA DANZA E IL
METODOINSIGHT

13-14-15 MARZO 2026

13 MARZO - 09:00/13:00 presso "Jazz Dance Studio" – Parma

14:00/ 18:00 presso "Professione Danza" – Parma

14 MARZO - 09:00/13:00 presso "Scuola Era Acquario" – Parma

14:00/18:00 presso scuola di danza "Professione Danza" – Parma

15 MARZO - 09:00/ 13:00- 14:00/ 18:00 presso scuola di danza "Scuola Era Acquario" – Parma

Responsabile Scientifico
DOTT. SSA CHIARA SICURI

Rev.1 del5.2.2026

Venerdì, 13 marzo 2026

08.30	09.00	<u>APERTURA SEGRETERIA</u>		SEGRETERIA ECM
I SESSIONE				
09.00	10.00	60'	Introduzione al corso	<i>C. Sicuri</i>
10.00	11.00	60'	Il corpo ideale del danzatore - pratica con allieve in formazione classica	<i>F. Capra</i>
11.00	13.00	120'	Microinstabilità e controllo profondo: il corpo come sistema integrato	<i>C. Sicuri</i>
13:00	14:00	60'	<u>Pausa pranzo</u>	
II SESSIONE				
14:00	16:00	120'	La rete del movimento: stabilità segmentaria e funzione globale	<i>C Sicuri</i>
16:00	18:00	120'	Dal centro alla periferia: comprendere la catena dell'instabilità / Isolare per comprendere, integrare per trattare: il MetodoINSIGHT in azione	<i>C.Sicuri</i>

Sabato, 14 marzo 2026

08.30	09.00	APERTURA SEGRETERIA		SEGRETERIA ECM
I SESSIONE				
09.00	11.00	120'	Esperienza pratica avanzata di GYROKINESIS® □	<i>C. Montalbani</i>
11.00	13.00	120'	La GYROKINESIS® □ e le linee miofasciali: applicazioni pratiche al trattamento della microinstabilità	<i>C. Sicuri</i>
13:00	14:00	60'	<u>Pausa pranzo</u>	
II SESSIONE				
14:00	16:00	120'	Il corpo ai limiti della fisiologia: laboratorio pratico con allievi in formazione classica professionale	<i>L. Giuffrida</i>
16:00	18:00	120'	La microinstabilità nel corpo che lavora ai limiti della fisiologia / Valutare e trattare la micro instabilità sul corpo del danzatore in formazione professionale	<i>C Sicuri</i>

Domenica, 15 marzo 2026

08.30	09.00	APERTURA SEGRETERIA		SEGRETERIA ECM
I SESSIONE				
09.00	13.00	180'	Campo di gioco animale: scoprire funzioni motorie sopite giocando con il corpo	<i>M. Perego</i>
13:00	14:00	60'	<u>Pausa pranzo</u>	
II SESSIONE				
14:00	17.00	180'	Laboratorio esperienziale pratico secondo l'approccio BMC® □ - Body Mind Centering® □	<i>L. Nicolussi Perego</i>
17.00	18.00	60'	Sintesi finale e chiusura lavori	<i>L. Nicolussi Perego</i>

OBIETTIVI DEL CORSO

La danza porta il corpo ai limiti della fisiologia muscolo-scheletrica: elevata flessibilità, richieste di controllo estremo e alta performance convivono con un rischio costante di instabilità e sovraccarico.

La formazione tradizionale prepara a riconoscere e trattare il sovraccarico, ma non fornisce strumenti adeguati per individuare e gestire l'instabilità multidistrettuale, una condizione spesso sottile e poco evidente, che può essere alla base di dolore persistente, recidive e insuccessi terapeutici.

FisioDanceClass è una formazione avanzata che integra Medicina della Danza, terapia manuale e clinica riabilitativa per fornire competenze specifiche sulla microinstabilità.

Nato dallo studio e dal trattamento del corpo del danzatore, il percorso propone nuovi strumenti di lettura del movimento trasferibili a qualsiasi paziente, specialmente in presenza di elevata complessità, richieste funzionali avanzate o difficoltà di risposta agli approcci convenzionali.

Il corso introduce il MetodoINSIGHT, un approccio che completa la formazione tradizionale, permettendo di riconoscere le alterazioni del controllo profondo e della stabilità funzionale che precedono spesso la comparsa del dolore e condizionano l'efficacia del trattamento.

La formazione alterna momenti teorici e pratici, con esperienze guidate su allievi danzatori in formazione professionale, per affinare la capacità di osservazione clinica, integrare anatomia e biomeccanica avanzata e acquisire strumenti operativi applicabili nella pratica quotidiana.

FisioDanceClass è rivolto ai professionisti della salute e del movimento che desiderano ampliare e potenziare le proprie competenze, sviluppando uno sguardo più profondo sul corpo e sulle dinamiche della microinstabilità.

ACCREDITAMENTO ECM

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione.

RESPONSABILE SCIENTIFICO Dott.ssa Chiara Sicuri

DATA 13, 14, 15 MARZO 2026

SEDI:

13 MARZO - 09:00/13:00 presso "Jazz Dance Studio" – Stradello San Girolamo, 4 Parma

14:00/ 18:00 presso "Professione Danza" – *Via Giuseppe Botteri, 14 Parma*

14 MARZO - 09:00/13:00 presso "Scuola Era Acquario" – Parma

14:00/18:00 presso scuola di danza "Professione Danza" – Parma

15 MARZO - 09:00/ 13:00- 14:00/ 18:00 presso scuola di danza "Scuola Era Acquario" – *Via Emilio Casa, 12 Parma*

ORE TOTALI DURATA EVENTO 24h (10 teoria, 14 pratica)

AV EVENTI E FORMAZIONE SRL

SICILIA: Via Vitaliano Brancati 16, - 95128 Catania Tel. 095.7280511

PUGLIA: Via Meridiana, 8-70023 Gioia del Colle (Ba) tel. 338 3941650

P.IVA 04660420870 – Provider Nazionale ECM N° 1192

www.av-eventieformazione.it / info@av-eventieformazione.it



AVeventieformazione s.r.l.



ITALIA

BRIEFING
CORSI DI FORMAZIONE
CONGRESSI
CONFERENZE
CONVEGNI
GRUPPI DI LAVORO
SEMINARI
WORKSHOP
SIMPOSIO
TELECONFERENZA
TAVOLA ROTONDA

COSTO DI PARTECIPAZIONE € 936 IVA inclusa

CREDITI ECM 35,4

DATI PROVIDER AV Eventi e Formazione srl

Via Vitaliano Brancati 16 - 95128 Catania

Tel. 095.7280511 / Fax 095.7661360/ Mob. 3383941650

P.I. 04660420870

Provider Nazionale Standard ECM N° 1192

PARTECIPANTI massimo 20

DESTINATARI Medico chirurgo specialista in: Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Medicina del lavoro, Ortopedia e Traumatologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Fisioterapista, Fisioterapista iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento, Osteopata, Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019 Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art 5 D.M. 09.08.2019, professionista del mondo dello sport, del fitness e del wellness.

OBIETTIVO FORMATIVO Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

VALUTAZIONE La verifica dell'apprendimento avverrà tramite la prova pratica.

QUALITÀ PERCEPITA Per poter scaricare l'attestato con i crediti ECM bisognerà, dopo aver superato il test di apprendimento, rispondere alle domande della scheda di valutazione e gradimento dell'evento formativo. La compilazione è obbligatoria

AV EVENTI E FORMAZIONE SRL

SICILIA: Via Vitaliano Brancati 16, - 95128 Catania Tel. 095.7280511

PUGLIA: Via Meridiana, 8-70023 Gioia del Colle (Ba) tel. 338 3941650

P.IVA 04660420870 - Provider Nazionale ECM N° 1192

www.av-eventieformazione.it / info@av-eventieformazione.it

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Chiara Sicuri	Fisioterapista	Fisioterapia	Libero professionista Parma	Master di I livello in "biomeccanica, patologia e trattamento terapeutico dell'arto superiore" D.o. M. R.o.i. (diploma di osteopatia, membro del registro osteopati italiano) Laurea di I livello in fisioterapia – votazione: 110/110 con menzione d'onore Laurea di I livello in biotecnologie – votazione: 110/110 con lode
Federica Capra	Coreografa danzatrice	Danza	Libero professionista Parma	
Lucia Giuffrida	Coreografa danzatrice	Danza	Libero professionista Parma	
Lucia Nicolussi Perego	Coreografa danzatrice	Danza	Libero professionista Parma	
Manfredi Perego	Coreografo danzatore	Danza	Libero professionista Parma	
Chiara Montalbani	Coreografa danzatrice	Danza	Libero professionista Parma	

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;