

PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

↳ Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
↳ Data:	29 aprile 2026
↳ Tipologia:	RES
↳ Sede:	Hotel Excelsior Bari Via Giulio Petroni, 15 - 70124 Bari
↳ Responsabile Scientifico:	Guido Di Sciascio
↳ Obiettivo:	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↳ Destinatari:	20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria)
↳ Durata (ore/giorni):	4 ore formative – 5,2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

15.00 Registrazione dei partecipanti

Moderatore: Guido Di Sciascio

15.15 Il paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e aspetti clinici

Maria Paola Mogavero

15.45 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica

Addolorata Maria Pia Prudenzano

16.15 Comorbidità psichiatriche nel paziente insonne

Claudia Palumbo

16.45 Coffee break

17.00 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali

Maria Paola Mogavero, Claudia Palumbo, Addolorata Maria Pia Prudenzano e tutti i partecipanti

17.30 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto

Maria Paola Mogavero, Claudia Palumbo, Addolorata Maria Pia Prudenzano

18.30 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"

Maria Paola Mogavero, Claudia Palumbo, Addolorata Maria Pia Prudenzano e tutti i partecipanti

19.15 Conclusioni

Guido Di Sciascio

19.30 Chiusura evento

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Guido Di Sciascio	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico UO di Psichiatria Universitaria, AOU Consorziale Policlinico Bari
Maria Paola Mogavero	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Ricercatore Neurologo presso Associazione Oasi Maria IRCCS a Troina (EN)

SUMMEET

Claudia Palumbo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Medico psichiatra presso l'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII, Bergamo
Addolorata Maria Pia Prudenzano	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso Clinica Neurologica L. Amaducci Azienda Ospedaliero Universitaria Consorziale Policlinico Bari