

Modena

24 Marzo 2026

DESTINATARI: Ostetriche, Ginecologi, Fisioterapiste

ORE FORMATIVE: 8

PARTECIPANTI: 30

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO: Dr.ssa Francesca Resca,

PROVIDER ID 1530

Sede del corso: Modena, Studio Ametista

Responsabile scientifico: Francesca Resca

Docenti: Francesca Resca (Ostetrica) Dott. Andrea Trincossi

PROGRAMMA

ANATOMIA E FISIOLOGIA FUNZIONALE DEL PAVIMENTO PELVICO

Adattamenti nelle fasi di transizione della vita della donna

- Anatomia funzionale del pavimento pelvico e del bacino osseo
- Adattamenti muscolari, fasciali, ormonali e viscerali
- Anatomia e fisiologia della parete addominale
- Diastasi dei retti dell'addome: inquadramento funzionale

FINALITÀ FORMATIVA: comprendere le modificazioni e gli adattamenti del pavimento pelvico nelle diverse fasi della vita della donna

DALLA GRAVIDANZA ALLA MENOPAUSA

Dalla gravidanza alla menopausa

- Disfunzioni tipiche in gravidanza e puerperio (ipotono, traumatismi da parto, stipsi, incontinenza anale, emorroidi)
- Cura e gestione delle lacerazioni perineali
- Stipsi
- Disfunzioni tipiche del periodo della menopausa e sindrome genito-urinaria

FINALITÀ FORMATIVA: riconoscere i quadri disfunzionali caratteristici delle diverse fasi della vita della donna

VALUTAZIONE E TERAPIA MANUALE DEL PAVIMENTO PELVICO

Dalla prevenzione alla presa in carico

- Valutazione del pavimento pelvico e criteri per la presa in carico della donna in gravidanza, nel post-parto e in menopausa
- Valutazione, tecniche di terapia manuale e rilascio miofasciale
- Dimostrazioni pratiche su modella

FINALITÀ FORMATIVA: interpretare la valutazione del pavimento pelvico e l'intervento riabilitativo sulla base del contesto fisiologico e ormonale.

STRATEGIE RIABILITATIVE NELLE TRANSIZIONI DI VITA

Costruire percorsi terapeutici adeguati per ogni fase della vita della donna

- Percorso di riabilitazione in gravidanza, post-parto e menopausa
- Gestione del perineo iperattivo in gravidanza, prevenzione delle complicanze e applicazione del modello PN EI
- Terapie fisiche e strumentali nelle disfunzioni pelviche in menopausa

FINALITÀ FORMATIVA: strutturare percorsi riabilitativi personalizzati e sostenibili.

ESERCIZI DI FISIOKINESITERAPIA

Applicazione pratica della terapia fisica

- Esercizi per propriocezione, mobilità e allungamento
- Esercizi specifici per il post-parto
- Prove pratiche degli esercizi terapeutici

FINALITÀ FORMATIVA: adattare l'esercizio terapeutico al quadro clinico.

CONDUZIONE DI INCONTRI DI GRUPPO

Prevenzione delle disfunzioni e rieducazione del pavimento pelvico

- Indicazioni alla presa in carico in gruppo
- Tipologie di esercizi
- Struttura e progressione degli incontri

FINALITÀ FORMATIVA: progettare interventi preventivi e rieducativi in un contesto di gruppo

CV DOCENTI

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM OST.**FRANCESCA RESCA**

Nata a Bologna il 16/03/1984 CF: RSCFNC84C56A944K P.IVA 03375650367

TELEFONO 3396034125

STUDIO: Strada Saliceto-Panaro n.7 Modena SITO INTERNET: www.francescaresca.it MAIL: ostetrica@francescaresca.it

2003 Maturità scientifica.

2003 – 2007 Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Farmacia

LAUREA IN INFORMAZIONE SCIENTIFICA SUL FARMACO (Votazione 105/110)

Tesi di laurea relativa al management del rischio di errore nella somministrazione dei farmaci in ospedale.

2007 – 2010 Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

LAUREA IN OSTETRICIA (Votazione 110 e lode)

Tesi di laurea relativa al management del parto nella gravidanza fisiologica in due realtà europee, italiana e belga. 2010 Programma **Socrates-Erasmus** Università "Artesis Hogeschool Antwerpen" (Belgio)

2012-2014 ASPIC Modena

DIPLOMA IN COUNSELLING PROFESSIONALE

Formazione di tipo teorico-applicativo basata sull'approccio centrato sulla persona di Karl Rogers e quello espressivo della Gestalt di Fritz Perls.

2012-2014 **MIPA Centro Studi**

Corsi di aggiornamento professionale:

Acquaticità in gravidanza. Acquaticità per bambini 0-12 mesi.

Allattamento al seno-corso base e livello avanzato.

Metodologia di conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita, movimento e visualizzazioni.

Dopo la nascita.

Massaggio al bambino. Perineo.

2014 Corso di aggiornamento professionale:

GUIDA AL PERINEO: STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA

2016 EDI Accademy

MASTER INTERNAZIONALE RIABILITAZIONE PERINEALE

2016-2017 Scuola Elementale di Arte Ostetrica, percorso annuale post laurea

BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FIOLOGICA IN GRAVIDANZA PARTO E PUERPERIO

Dal 2011 ad oggi esercito in libera professione offrendo assistenza ostetrica in gravidanza, parto, puerperio e allattamento, conduco gruppi di accompagnamento alla nascita e dal 2014 mi occupo di riabilitazione del pavimento pelvico.

protezione dei dati personal

CV ANDREA TRINCOSSI

Informazioni personali

Nome e Cognome

Andrea Trincossi

Indirizzo

Via Sant'Alberto 127/e, 48123, Ravenna, Italia

Telefono

+39 349 7223017

E-mail

andrea.trincossi@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

18/01/1989

Sesso

Maschio

Posizione ricoperta

Dal 2009 al 2012

Tirocinio clinico presso strutture convenzionate con l'università di Ferrara durante la formazione in Fisioterapia

Da gennaio 2013

Libero professionista: fisioterapista, osteopata

Da gennaio 2019

Docente di Psiconeuroendocrinoimmunologia, docente tecniche osteopatiche per il pavimento pelvico, docente di anatomia e fisiologia in corsi formativi per professioni sanitarie e sportive.

Da gennaio 2021

Docente presso Adaptive Academy (sport adattato alla disabilità)

CrossFit coach presso Accademia militare di Modena

Insegnante di meditazione metodo PneiMed

Dal 2017 al 2020

Tirocinio clinico presso il CMO di Firenze sotto la supervisione del Dott. Nicola Barsotti

Istruzione e formazione

2009

Diploma di maturità scientifica presso il liceo A. Oriani di Ravenna

2012

Laurea in Fisioterapia

2013/2014

Diploma di Manipolazione Fasciale secondo Stecco di I,II e III livello

2018/2019

Diploma presso Barral Institute Italia in VM1, VM2, VM3, VM4

Corso di dissezione anatomica presso facoltà di medicina De Cartes di Parigi

2020

Diploma di osteopatia p

presso il Collegio Italiano di Osteopatia (CIO) di Bologna

Docente DisCo Pnei e metodo PneiMed

Assistente all'insegnamento presso Collegio Italiano di Osteopatia (CIO) di Bologna

2021

Iscritto al secondo anno di facoltà in Medicina e Chirurgia presso Università di Parma

Competenze personali

Madrelingua Italiana

Altra lingua

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Associazioni e Società Scientifiche

Membro associazione DisCo Pnei e SIPNEI

Dal 2020

Membro comitato scientifico del provider UNIKA

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Modena, li 29 novembre 2025 Firma
