

CRESCERE IN SALUTE

Sani Stili di Vita in Età Pediatrica e Adolescenziale

Senigallia (Hotel Raffaello), 16 Maggio 2026

Responsabile Scientifica: Cristina Angeletti



## RAZIONALE

Le malattie croniche non trasmissibili, “*malattie dello stile di vita*”, sono sempre più frequenti e spesso prevenibili, legate a abitudini scorrette instaurate già dall’infanzia. La prevenzione precoce è quindi fondamentale: tra i principali fattori di rischio modificabili ci sono l’inattività fisica e la sedentarietà, l’alimentazione inadeguata e il sovrappeso, l’eccessivo screen-time.

La salute dell’adulto si costruisce fin dall’infanzia promuovendo sani stili di vita: un'alimentazione equilibrata, attività fisica regolare, un adeguato riposo e la riduzione dell'esposizione a fattori di rischio.

Il Corso si rivolge a giovani, medici, pediatri, educatori, insegnanti, con l’obiettivo di favorire l’instaurarsi di un apprendimento culturale e comportamentale, già nei primi anni di vita, volto a favorire l’adozione precoce di un insieme armonico di corretti stili di vita per promuovere la salute.

*Dr.ssa Cristina Angeletti*

*Responsabile Scientifica*

## PROGRAMMA

### SABATO 16 MAGGIO 2026

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 **Apertura dei lavori**  
**Saluti**  
**Introduzione ai lavori**  
Cristina Angeletti

### I SESSIONE

Presidente: Ermanno Ruffini

Moderatori: Salvatore Cazzato, Martina Fornaro, Cosimo L. Pisconti

09.00 **Lettura Magistrale**

introduce Cristina Angeletti

**Proteine e nutrizione in età pediatrica: quale equilibrio?**

Maria Elena Lionetti

09.20 **Scelte alimentari e mode nutrizionali:**

**Dieta vegana e vegetariana, una scelta possibile?**

Tiziana Romano

**Il ruolo della mensa scolastica**

Mirka Marangoni

09.50 **Ipercolesterolemia e ruolo degli alimenti funzionali**

Giulia Gelzoni, Simona Gatti

10.10 **Fattori ambientali e timing puberale**

Enrica Fabbrizi

10.30 **Nutrizione e fertilità**

Mario Massacesi

10.50 **Discussione**

Discussant: Veronica Albano, Lorenzo Tartagni

## CRESCERE IN SALUTE

### Sani Stili di Vita in Et  Pediatrica e Adolescenziiale

Senigallia (Hotel Raffaello), 16 Maggio 2026

Responsabile Scientifica: Cristina Angeletti



11.10 *Coffee break*

## II SESSIONE

Presidente: Maria Paola Celani

Moderatori: Linda Bordignon, Emanuela Lanfranchi, Veronica Palmucci, Melissa Cutini

### 11.30 **Lettura Magistrale**

Introduce: Cristina Angeletti

#### **Microbioma enterico: dalla fisiologia alla modulazione nella salute e nella malattia**

Nicola Clementi

### 11.50 **GH e metabolismo**

Lucia Ferrito

### 12.10 **Ruolo dell'attivit  motoria nella crescita**

Luca Belli

### 12.30 **Interventi terapeutici nell'obesit :**

**nell'infanzia** Patrizia Salvatori

**nell'adolescenza e nell'et  di transizione** Luigi Lanari

### 13.00 **Crescere in salute: l'esperienza dell'AST PU**

Elsa Ravaglia, Annalisa Pedini

### 13.20 **Crescere in salute: Il Progetto PAMPS Junior**

Veronica Quagliarini

### 13.40 **Discussione**

Discussant: Antonella Bonucci, Valentino Cherubini

### 14.10 **Take Home Message**

14.30 *Light Lunch*

## CRESCERE IN SALUTE

### Sani Stili di Vita in Et  Pediatrica e Adolescenziiale

Senigallia (Hotel Raffaello), 16 Maggio 2026

Responsabile Scientifica: Cristina Angeletti



## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE CONGRESSUALE

#### HOTEL RAFFAELLO

Via Filippo Corridoni, 3  
Senigallia (AN)

### RESPONSABILIE SCIENTIFICA

#### Cristina Angeletti

U.O. Pediatria e Neonatologia - Ospedale di Senigallia

### COMITATO SCIENTIFICO

Lucia Ferrito, Veronica Palmucci, Tiziana Romano, Patrizia Salvatori

### Modalit  di iscrizione

L'iscrizione al Congresso   gratuita e obbligatoria online sul sito [www.geniusec.it](http://www.geniusec.it) alla pagina "Eventi" entro l'8 Maggio 2026.

### ECM

**ID ECM N. Ore formative: N. 6 Crediti ECM: N. 6**

L'evento sar  accreditato ai fini ECM per 100 partecipanti.

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)

**Professioni:** Medico chirurgo

**Discipline:** Pediatria, Pediatria di Libera Scelta, Allergologia e Immunologia Clinica, Chirurgia Generale, Chirurgia Pediatrica, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie Infettive, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (medici di famiglia), Neonatologia, Neuropsichiatria infantile, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Nefrologia, Neurologia.

Il rilascio dell'attestato ECM   subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza   verificata tramite lettore di codici a barre);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

Il questionario ECM va effettuato on-line su [www.geniusec.it](http://www.geniusec.it) entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

L'attestato di partecipazione sar  inviato per email entro 7 giorni dal termine del congresso alla mail fornita in fase di registrazione

### Provider ECM e Segreteria Organizzativa

**Genius S.r.l. ID ECM N. 6415**

Via L.S. Gualtieri, 11 - 06123 Perugia

Tel 075 5730617

[info@geniusec.it](mailto:info@geniusec.it)

[www.geniusec.it](http://www.geniusec.it)

## AFFILIAZIONI FACULTY

| NOME                | PROFESSIONE | DISCIPLINA                          | ENTE APPARTENENZA/<br>LIBERA PROFESSIONE               | DESCRIZIONE ATTIVITA' FORMATIVA/PROFESSIONALE  |
|---------------------|-------------|-------------------------------------|--|--|
| Veronica Albano     | Medico      | Pediatria                           | Presidio Ospedaliero di fermo                          | Settore scientifico-disciplinare MEDS/25B - Medicina del Lavoro  |
| Cristina Angeletti  | Medico      | Pediatria                           | Ospedale di Senigallia                                 | Dirigente Medico UO Pediatria, Ospedale di Senigallia  |
| Luca Belli          | Biologo     | Nutrizione                          | Libera Professione Regione Marche                      | Libero Professionista, Componente Tavolo Tecnico Regionale Settore Igiene-Nutrizione                                 |
| Antonella Bonucci   | Medico      | Allergologia                        | Ospedale di Jesi (AN)                                  | Responsabile Ambulatorio di Allergologia Pediatrica, Ospedale di Jesi (AN)   |
| Linda Bordignon     | Medico      | Pediatria                           | Ospedale di Fabriano (AN)                              | Responsabile Reparto Pediatria Ospedale di Fabriano (AN)   |
| Salvatore Cazzato   | Medico      | Pediatria                           | Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche         | Direttore SOD Pediatria, Presidio di Alta Specializzazione G. Salesi, Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche |
| Paola Celani        | Medico      | Pediatria                           | Pediatra di libera scelta, Marotta (AN)                | Pediatra di libera scelta, Marotta (AN)  |
| Valentino Cherubini | Medico      | Malattie metaboliche e Diabetologia | Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche, Ancona | Direttore SOD Diabetologia Pediatrica, Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche, Ancona                        |
| Nicola Clementi     | Ricercatore | Microbiologia e Virologia           | Università Vita-Salute, Ospedale S. Raffaele Milano    | Università Vita-Salute, Ospedale S. Raffaele Milano  |
| Melissa Cutini      | Medico      | Endocrinologia                      | Libera Professione, Senigallia                         | Endocrinologa Libera Professionista, Senigallia (AN)   |
| Enrica Fabbrizi     | Medico      | Pediatria                           | Ospedale di Civitanova Marche (MC)                     | Direttore UOC Pediatria e Neonatologia CIVITANOVA MARCHE   |
| Lucia Ferrito       | Medico      | Pediatria                           | Ospedale di Senigallia (AN)                            | UOC Pediatria e Neonatologia, Ospedale di  |

|                              |        |  |  |   |
|------------------------------|--------|--|--|---|
|                              |        |  |  | Senigallia (AN) Azienda   |
| <b>Martina Fornaro</b>       | Medico | Pediatria                                | Ospedale di Macerata                                   | Direttore UO Pediatria e Neonatologia, Ospedale di Macerata   |
| <b>Simona Gatti</b>          | Medico | Pediatria                                | Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche, Ancona | SOD Clinica Pediatrica, Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche, Ancona  |
| <b>Giulia Gelzoni</b>        | Medico | Medicina Generale                        | Ospedale di Senigallia                                 | Specializzanda in Medicina Generale, Ospedale di Senigallia (AN)  |
| <b>Luigi Lanari</b>          | Medico | Malattie Metaboliche e Diabetologia      | Ospedale di Senigallia                                 | Reparto di Diabetologia, ospedale di Senigallia (AN) (AN)   |
| <b>Emanuela Lanfranchi</b>   | Medico | Pediatria                                | Ospedale di Urbino (PU)                                | Direttore UOC Pediatria e Neonatologia, Ospedale di Urbino (PU)   |
| <b>Maria Elena Lionetti</b>  | Medico | Pediatria                                | Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche, Ancona | Direttore SOD Clinica Pediatrica ad indirizzo genetico-metabolico, Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche, Ancona |
| <b>Mirka Marangoni</b>       | Medico | Pediatria                                | Pediatra di libera scelta, Pesaro                      | Pediatra di libera scelta, Pesaro   |
| <b>Mario Massacesi</b>       | Medico | Ginecologia                              | Libera Professione                                     | Ginecologo, Libero professionista, Senigallia (AN)  |
| <b>Veronica Palmucci</b>     | Medico | Scienza dell'Alimentazione               | AST Ancona   | Dietologa AST Ancona  |
| <b>Annalisa Pedini</b>       | Medico | Pediatria                                | AST Pesaro-Urbino                                      | UOC Pediatria, AST Pesaro.Urbino  |
| <b>Cosimo Lucio Pisconti</b> | Medico | Pediatria                                | Ospedale di Senigallia                                 | UOC Pediatria e Neonatologia, Presidio Ospedaliero di Senigallia (AN)   |
| <b>Veronica Quagliarini</b>  | Medico | Ginecologia                              | Libera Professione                                     | Ginecologa libero Professionista, Senigallia (AN)   |
| <b>Elsa Ravaglia</b>         | Medico | Igiene degli Alimenti e della Nutrizione | AST Pesaro-Urbino                                      | Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, AST Pesaro-Urbino  |
| <b>Tiziana Romano</b>        | Medico | Dermatologia                             | Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche,        | Direttore della Clinica Dermatologica Azienda Ospedaliero-universitaria delle Marche, Ancona                              |

**Forum 2026**

**IV CONVEGNO NAZIONALE DI PEDIATRIA**

**Ancona – Auditorium O. Tamburi, 27-28 Febbraio 2026**

*Responsabile Scientifico: Salvatore Cazzato*



|                           |        |              | Ancona                                   |  |
|---------------------------|--------|--------------|--|--|
| <b>Ermanno Ruffini</b>    | Medico | Neonatologia | Ospedale di S. Benedetto del Tronto (AP) | Direttore UOC Pediatria e Neonatologia AST 5 Ospedale S. Benedetto del Tronto -Ascoli Piceno Professore a contratto in Pediatria Generale e Specialistica CorsMedicoo Laurea in Scienze Infermieristiche Università Politecnica delle Marche |
| <b>Patrizia Salvatori</b> | Medico | Pediatria    | Ospedale di Senigallia (AN)              | UO Pediatria, Ospedale di Senigallia (AN)  |
| <b>Lorenzo Tartagni</b>   | Medico | Pediatria    | AST Marche Nord                          | Da gennaio 2023 Direttore UOC Pediatria Pesaro-Fano AST 1 Dal 2019 al 2022 Pediatra presso AV2 Senigallia Dal 2009 al 2019 Responsabile UOS Assistenza Neonatale presso Azienda Ospedaliera Marche Nord                                      |