

## Programma Corso FAD

# Valutazione e gestione perioperatoria nel paziente anziano

**Obiettivo formativo ECM:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Obiettivo specifico:** Conoscere le procedure raccomandate per la gestione perioperatoria dell'anziano.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier informativo e su tre casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - Quali sono i rischi pre operatori dell'anziano e come vanno valutati?
    - Premessa
    - Valutazione pre operatoria
  - Quali controlli sono indicati nell'anziano fragile?
    - Definizione di fragilità
    - Valutazione della fragilità
    - Gestione della fragilità
  - Come ridurre il rischio di complicanze?
    - Il programma ERAS
    - I principi
  - Come va gestita l'alimentazione nel peri operatorio?
    - I rischi della malnutrizione
    - La valutazione nutrizionale
    - La gestione perioperatoria
  - Come prevenire e gestire il delirium post operatorio?
    - Cause e fattori di rischio
    - La prevenzione del delirium
    - La gestione del delirium
  - Come va gestito il dolore nel post operatorio?
    - Farmaci
  - Quali altri problemi peculiari ha l'anziano?
    - Problemi di cute e sistema muscolo-scheletrico
    - Problemi di termoregolazione

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Le raccomandazioni per l'assistenza
- Le dimissioni
  
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Caso clinico 3
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 7 marzo 2026 al 6 marzo 2027.

**Responsabile scientifico:** Paola Di Giulio, professoressa di Scienze Infermieristiche, Università di Torino

**Destinatari:** infermieri, assistenti sanitari, logopedisti, fisioterapisti, educatori professionali.

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- Aceto P, Antonelli Incalzi R, et al. Perioperative management of elderly patients (PriME): recommendations from an Italian intersociety consensus. Aging Clin Exp Res 2020; 32: 1647-73.
- Olotu C, Weimann A, et al. The perioperative care of older patients. Dtsch Arztebl Int 2019;11:63-9.
- De Hert S, Staender S, et al. Preoperative evaluation of adults undergoing elective noncardiac surgery: updated guideline from the European Society of Anaesthesiology. Eur J Anaesthesiol 2018; 35: 407-65.