

## **PROGETTO FORMATIVO**

### *Progetto RESPIRO*

*Rinopatie, Epidemiologia, Sinusite, Poliposi, Infiammazione, Real-life, Outcome:  
update in pratica clinica*

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Date:* **06 MAGGIO 2026**
- ↳ *Sede:* Caesar's Hotel  
Via Charles Darwin, 2/4  
09126 Cagliari CA
- ↳ *Tipologia:* Residenziale
- ↳ *Obiettivo formativo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Responsabile Scientifico:* **Eugenio De Corso**
- ↳ *Board Scientifico:* **Eugenio De Corso**  
**Cesare Liberali**  
**Claudio Micheletto**  
**Fabio Giuseppe Pagella**  
**Giovanni Paoletti**
- ↳ *Partecipanti:* 50 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Otorino Laringoiatria, Pneumologia, Allergologia)
- ↳ *Durata - Crediti:* 4 ore formative – 4 crediti Ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Le patologie infiammatorie delle vie aeree rappresentano un problema di crescente rilevanza clinica ed epidemiologica. Rinite allergica e non allergica, rinosinusite acuta e cronica (con e senza poliposi nasale) e asma costituiscono manifestazioni differenti di un'unica alterazione infiammatoria che coinvolge l'intero tratto respiratorio, secondo il modello concettuale delle *Vie Aeree Unite*. Tale interconnessione, ampiamente dimostrata, evidenzia come un controllo subottimale della malattia nasale possa influenzare negativamente il decorso dell'asma e viceversa, rendendo necessario un approccio integrato e multidisciplinare. La prevalenza di queste condizioni è in costante aumento, complice la crescente esposizione ad allergeni, inquinanti e fattori ambientali. Il loro impatto sulla qualità di vita, sulla produttività e sui costi sanitari è

significativo: disturbi del sonno, riduzione della performance lavorativa e scolastica, maggior rischio di esacerbazioni asmatiche e frequente ricorso a terapie inappropriate, in particolare all'uso non necessario di antibiotici.

Negli ultimi anni, il progresso nella comprensione dei meccanismi patogenetici – con particolare attenzione ai fenotipi e agli endotipi infiammatori, in primis l'infiammazione di tipo 2 – ha rivoluzionato la gestione di molte di queste condizioni. Parallelamente, le linee guida aggiornate sulla rinosinusite acuta e le raccomandazioni internazionali sull'antibiotic stewardship richiedono un continuo allineamento della pratica clinica quotidiana.

## Obiettivo del Corso

In questo contesto, il corso si propone di fornire, attraverso casi pratici di real life, ai professionisti della salute un aggiornamento completo, basato su evidenze recenti e declinato nella real-life, con l'obiettivo di:

- migliorare la capacità diagnostica attraverso criteri clinici e strumentali aggiornati;
- ottimizzare il trattamento personalizzato secondo fenotipo ed endotipo;
- integrare il management di rinite, rinosinusite e asma in un'unica strategia globale;
- Fornire una formazione pratica e aggiornata e la personalizzazione delle strategie terapeutiche.
- promuovere percorsi di collaborazione tra ORL, allergologi, pneumologi e medici di medicina generale.

Un approccio realmente moderno alle malattie nasali e respiratorie non può prescindere dalla visione unitaria delle vie aeree e dalla capacità di applicare nella pratica clinica strumenti terapeutici appropriati e aggiornati. Questo corso ECM mira a trasferire ai partecipanti competenze immediatamente utilizzabili per migliorare il controllo dei sintomi, la qualità di vita e gli outcome dei pazienti.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 17.00	Apertura segreteria e registrazione partecipanti
Ore 17.30	Introduzione ed obiettivi dell'incontro <b>Paolo Fancello, Stefania Esu, Filippo Carta, Sergio Pirri, Maria Antonia Gammino, Carlo Piredda</b>
Ore 17.45	Epidemiologia e impatto delle patologie nasali e respiratorie sulla salute pubblica <b>Paolo Fancello, Stefania Esu</b>
Ore 18.15	Rinite allergica e non allergica: diagnosi, gestione e impatto sulla qualità di vita: Paziente con rinite allergica + CRSwNP <b>Paolo Fancello, Stefania Esu</b>
Ore 18.45	Rinosinusite acuta (virale vs batterica) e acuta ricorrente: approccio integrato nella real life <b>Filippo Carta, Sergio Pirri</b>
Ore 19.15	Rinosinusite cronica con poliposi (CRSwNP): approccio integrato nella real life <b>Filippo Carta, Sergio Pirri</b>
Ore 19.45	Asma e vie aeree unite: integrazione diagnostica e terapeutica: Paziente asmatico non controllato con sintomi nasali <b>Maria Antonia Gammino</b>
Ore 20.15	<i>Coffee Break</i>

# SUMMEET

- Ore 20.30 Tavola Rotonda finale:
- Creazione di percorsi diagnostico-terapeutici integrati ORL–allergologia–pneumologia–MMG
  - Checklist finale per la pratica clinica quotidiana
- Tutti i relatori + Maria Antonia Gammino, Carlo Piredda**
- Ore 21.30 Discussione finale  
**Tutti i partecipanti**
- Ore 22.00 Chiusura dei lavori

## ACRONIMI

CRSwNP Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyps

ECM Educazione Continua in Medicina

MMG Medici di Medicina Generale

ORL OTORINOLARINGOIATRIA / OTORINOLARINGOIATRI

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Paolo Fancello	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed immunologia clinica	Medico Specialista Ambulatoriale in Allergologia ed Immunologia Clinica presso Poliambulatorio di Sanluri, Sud Sardegna
Stefania Esu	Medicina e Chirurgia	Allergologia ed immunologia clinica	Medico Specialista Allergologa presso lo Studio Medico Wellssuite Cagliari
Filippo Carta	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Professore associato presso l'Università degli Studi di Cagliari e Dirigente Medico presso AOU di Cagliari
Sergio Pirri	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Dirigente Medico Struttura Complessa di Otorinolaringoiatria e Chirurgia maxillo-facciale presso ASL di Cagliari
Maria Antonia Gammino	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Direttore UO Pneumologia dell'Ospedale SS Trinità di Cagliari
Carlo Piredda	Medicina e Chirurgia	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico di medicina generale (medico di base) a Cagliari