

ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)

**Titolo del corso: Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'ARFID (CBT-AR).
Valutazione, formulazione clinica e trattamento evidence-based**

ID evento: 2189-479171 / Edizione 1

Tipologia: RES

Sede del corso: Centro ADA, Via Sansovino 16 (scala D, primo piano), 37138 Verona

Data di svolgimento: 6 novembre 2026

Orario di lezione: vedi programma di seguito

Destinatari dell'attività formativa: medico chirurgo*, biologo nutrizionista, dietista, infermiere, psicologo e psicoterapeuta, educatore professionale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatría; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

Obiettivi formativi: L'evento si pone l'obiettivo di fornire una formazione teorico-pratica sulla CBT-AR, con esempi clinici e strumenti operativi utili per l'applicazione del trattamento nei diversi setting clinici.

Numero di partecipanti: 30 partecipanti

Metodologia: Lezione magistrale

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

N. crediti assegnati: 6

ARGOMENTI

09:00-09:15 Registrazione dei partecipanti

09:15-10:45 La teoria cognitivo-comportamentale dell'ARFID

- Modello teorico della CBT-AR
- Formulazione clinica delle diverse presentazioni di ARFID

10:45-11:00 Pausa caffè

11:00-11:30 Lo stato empirico della CBT-AR

- Evidenze di efficacia
- Studi clinici disponibili e prospettive future

11:30-12:00 Panoramica della CBT-AR

- Obiettivi generali del trattamento
- Formati, struttura e durata
- Trattamento in età evolutiva e adulta

12:00-13:00 Valutazione diagnostica dell'ARFID

- Assessment clinico e nutrizionale
- Strumenti di valutazione
- Criteri di idoneità alla CBT-AR

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Le quattro fasi della CBT-AR – Parte I

- Psicoeducazione e cambiamento precoce
- Pianificazione del trattamento

15:30-16:00 Pausa caffè

16:00-17:30 Le quattro fasi della CBT-AR – Parte II

- Intervento sui meccanismi di mantenimento
- Prevenzione delle ricadute

ESAME ECM ONLINE

DOCENTI

Dr. Dalle Grave Riccardo, medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda VR. Direttore scientifico AIDAP.

Dott.ssa Sermattei Selvaggia, psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI)

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID) è stato introdotto nel 2013 con la quinta edizione del DSM-5, unificando in un'unica categoria diagnostica i disturbi della nutrizione dell'infanzia e i disturbi dell'alimentazione.

La diagnosi di ARFID è posta in presenza di un persistente fallimento nel soddisfare le necessità nutrizionali e/o energetiche, associato a una o più delle seguenti condizioni: significativa perdita di peso o mancato accrescimento, deficit nutrizionali, dipendenza da nutrizione enterale o supplementi orali, marcata compromissione del funzionamento psicosociale.

Sono state descritte tre principali presentazioni cliniche dell'ARFID:

1. evitamento del cibo per apparente mancanza di interesse per il mangiare;
2. evitamento sensoriale del cibo;
3. evitamento legato alla paura delle conseguenze avverse dell'assunzione di cibo.

La Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'ARFID (CBT-AR) è un trattamento specialistico, flessibile e modulare, progettato per pazienti di tutte le età. Studi clinici recenti ne hanno dimostrato l'efficacia nel migliorare lo stato nutrizionale, ampliare la varietà alimentare e ridurre l'interferenza psicosociale.

Il corso fornisce una formazione teorico-pratica sulla CBT-AR, con esempi clinici e strumenti operativi utili per l'applicazione del trattamento nei diversi setting clinici.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Effettuare una valutazione diagnostica accurata dell'ARFID
- Distinguere le diverse presentazioni cliniche del disturbo
- Valutare l'idoneità del paziente al trattamento CBT-AR
- Implementare in modo corretto le quattro fasi del trattamento CBT-AR
- Applicare strategie e procedure CBT-AR nella pratica clinica quotidiana

BIBLIOGRAFIA

Bryant-Waugh R. ARFID Disturbo evitante restrittivo dell'assunzione di cibo. Una guida per genitori e familiari. Positive Press; 2021

Thomas JJ, Eddy KT. Terapia cognitivo-comportamentale per il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo. Positive Press; 2019

Thomas JJ, Becker KR, Breithaupt L, Murray HB, Jo JH, Kuhnle MC, et al. Cognitive-behavioral therapy for adults with avoidant/restrictive food intake disorder. *J Behav Cogn Ther.* 2021;31(1):47–55. doi: 10.1016/j.jbct.2020.10.004.

Thomas JJ, Becker KR, Kuhnle MC, Jo JH, Harshman SG, Wons OB, et al. Cognitive-behavioral therapy for avoidant/restrictive food intake disorder: Feasibility, acceptability, and proof-of-concept for children and adolescents. *Int J Eat Disord.* 2020. doi: 10.1002/eat.23355.

Thomas JJ, Becker KR, Eddy KT. Manuale d'aiuto per chi ha un'alimentazione selettiva. Superare il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo. Positive Press; 2023

Willmott E, Dickinson R, Hall C, Sadikovic K, Wadhera E, Micali N, et al. A scoping review of psychological interventions and outcomes for avoidant and restrictive food intake disorder (ARFID). *Int J Eat Disord.* 2024;57(1):27–61. doi: 10.1002/eat.24073.