

**Titolo Evento:**

**FOCUS ON IPOTIROIDISMO**

**Sottotitolo Evento: *Gestione integrata tra Specialista e Medicina Generale***

**OSTEOPOROSI: GUIDA PRATICA A NOTE AIFA (79/96) e MOC**

**Sottotitolo Evento: *Facciamo chiarezza su burocrazia e diagnosi***

**Data e Durata Evento: GIOVEDI' 28 MAGGIO 2026 – 4 ore (18:30 – 22:30)**

**Sede Evento: Sala Congressi Jet Hotel – Via della Zecca, 9 – Caselle Torinese (TO)**

**Responsabile Scientifico: Dott.: Stefano Vincenzo DINATALE**

**Team Docenti Dott.: Stefano Vincenzo DINATALE, Daniela GALLO, Davide TRISCARI**

**Provider 1055 - Codice Evento ECM: 479176 - Crediti ECM: 4 Sponsor: **IBSA FARMACEUTICI ITALIA SRL****

**Destinatari: il corso è riservato a 30 Medici Chirurghi**

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA VASCOLARE; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA.

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
18:30 – 18:45	Registrazione dei Partecipanti – welcome coffee	
18:45 – 19:00	Presentazione evento	Dr. Di Natale
19:00 – 20:15	Focus su Ipotiroidismo: gestione integrata tra Endocrinologo e MMG - Definizione - Prevalenza ed Incidenza - Quando sospettarlo? - Cosa richiedere ? - Cause principali - Indicazioni alla terapia in relazione all'età e alle condizioni del Paz., all'entità dell'ipotiroidismo, al desiderio di gravidanza, in allattamento Caratteristiche della terapia cronica, quale formulazione, evitare il sovradosaggio, assunzione a digiuno, interferenza con altri farmaci Cosa fare il giorno del prelievo? Uso del sale iodato Caso clinico	Dr.ssa Daniela <b>GALLO</b>
20:15 – 20:30	Gestione del Paziente con osteoporosi in MG: dal Caso Clinico alla Presa in Carico in Medicina Generale- Discussione di un caso clinico. - vitamina D, calcio, bifosfonati e denosumab: può gestire tutto il MMG? Vit D tra appropriatezza e risparmio sanitario	Dr. Stefano Vincenzo <b>DINATALE</b>
20:30 – 22:10	Discussione del caso e sviluppo degli scenari clinici (Bone specialist)  – Inquadramento diagnostico – Valutazione del rischio di frattura	Dr. Davide <b>TRISCARI</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gestione terapeutica di prima linea</li> <li>– Gestione delle varianti cliniche e dei casi complessi</li> <li>– Farmaci di seconda linea e terapie avanzate</li> <li>– Quando inviare allo specialista</li> </ul>	
22:10 – 22:30	Post-Test di Apprendimento e Take Home Messages <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verifica rapida dei contenuti appresi.</li> <li>• Riepilogo operativo dei messaggi chiave per la pratica clinica quotidiana</li> </ul>	

### **Razionale Scientifico**

L'ipotiroidismo è una patologia molto frequente nella popolazione generale e di facile riscontro sia per il Medico di Medicina Generale che per lo Specialista.

Questo focus vuol essere un breve aggiornamento scientifico sulla patologia, un momento di discussione collegiale, lo spunto per un ragionamento clinico e ha lo scopo di fornire soprattutto 'take messages' chiari ed immediati al fine di migliorare il percorso unico e personalizzato di cura del Paziente.

L'osteoporosi rappresenta una delle principali sfide sanitarie della medicina moderna, responsabile di milioni di fratture ogni anno con gravi ripercussioni sulla qualità della vita, sull'autonomia e sui costi sanitari. Nonostante l'importanza della prevenzione e del trattamento, la gestione clinica dell'osteoporosi è spesso ostacolata da informazioni contraddittorie, confusione normativa e falsi miti che limitano l'aderenza terapeutica e la corretta presa in carico del paziente.

Questo evento formativo nasce con l'obiettivo di chiarire in modo semplice e pratico i contenuti delle Note 79 e 96 dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), troppo spesso oggetto di fraintendimenti che influenzano negativamente l'approccio clinico dei medici di medicina generale e degli specialisti. Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo dei bifosfonati e della vitamina D, strumenti fondamentali ma frequentemente sottoutilizzati o impiegati in modo improprio per timori non sempre supportati dall'evidenza scientifica.

Attraverso la discussione di casi clinici e l'analisi dei percorsi assistenziali per il paziente con frattura di femore, il corso fornirà ai partecipanti strumenti operativi per migliorare la gestione territoriale e la continuità delle cure. Saranno inoltre presentati e applicati i principali strumenti di valutazione del rischio di frattura (FRAX, DeFRA), utili per orientare le decisioni diagnostiche e terapeutiche, in particolare sull'indicazione alla densitometria ossea (MOC).

Un ulteriore approfondimento sarà dedicato alle specificità dell'osteoporosi nelle diverse fasi della vita: dall'età pediatrica, con particolare attenzione alla prevenzione nei bambini e negli adolescenti, fino alla menopausa e all'anziano, senza trascurare l'osteoporosi maschile, spesso sottovalutata. Verranno infine esplorate le indicazioni e i limiti della terapia ormonale sostitutiva (TOS) nella pratica della medicina generale. L'obiettivo finale è quello di restituire al medico un quadro chiaro e aggiornato per affrontare l'osteoporosi con sicurezza e competenza, migliorando la qualità dell'assistenza e la salute ossea dei pazienti in tutte le fasce di età

### **QUALIFICHE RELATORI**

<b>NOME E COGNOME</b>	<b>PROFESSIONE</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE</b>	<b>DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA</b>
STEFANO VINCENZO DINATALE	Medico Chirurgo	MEDICINA GENERALE	ASL TO4 DISTRETTO CASELLE	MEDICO DI MEDICINA GENERALE

DANIELA GALLO	Medico Chirurgo	ENDOCRINOLOGIA MALATTIE DEL RICAMBIO	ASL TO4 P.O. CIRIE' E LANZO TORINESE	DIRIGENTE ASL PRIMA FASCIA DIPARTIMENTO DI DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE ALTA SPECIALITA'
DAVIDE TRISCARI	Medico Chirurgo	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	ASL TO4	DIRIGENTE MEDICO SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE ASL TO4 SANITA' CIRIÈ (TO)